

|   |    |
|---|----|
| Liste des cartes . . . . .                          | 2  |
| Achévé d'imprimer / légende des cartes . . . . .    | 4  |
| Les incontournables en Israël et Jordanie . . . . . | 10 |

## **1 HISTOIRE D'ISRAËL**

|   |    |
|---|----|
| Survол historique . . . . .                           | 12 |
| Palestine : géographie, histoire et culture . . . . . | 15 |
| L'État d'Israël : histoire et culture . . . . .       | 39 |

## **2 JÉRUSALEM ET SES ENVIRONS**

|   |    |
|---|----|
| Jérusalem . . . . .   | 47 |
| Vieille ville . . . . .                                       | 49 |
| Mont des Oliviers . . . . .                                   | 67 |
| Jérusalem-ouest . . . . .                                     | 74 |
| Excursions (Jéricho, Qumrân, Hébron, Bethléem etc.) . . . . . | 77 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . .            | 87 |

## **3 TEL-AVIV / SUD DE LA CÔTE MÉDITER.**

|  |     |
|--|-----|
| Tel-Aviv . . . . .                                 | 93  |
| Yafo (Jaffa) . . . . .                             | 99  |
| Ashkelon . . . . .                                 | 102 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . . | 104 |

## **4 NORD DE LA CÔTE MÉDITERRANÉENNE**

|  |     |
|--|-----|
| Herzliyya / Tel Arshaf (Apollonia) . . . . .       | 109 |
| Netanya / Hadera . . . . .                         | 110 |
| Césarée . . . . .                                  | 112 |
| Binyamina / Ramat Hanadiv . . . . .                | 116 |
| Zikhron Ya'aqov . . . . .                          | 117 |
| En Hod / Haïfa (Hefa) . . . . .                    | 119 |
| Akko (Acre) . . . . .                              | 124 |
| Nahariya / Tel Akhziv N. P. . . . .                | 130 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . . | 131 |

## **5 NORD DE LA GALILÉE**

|  |     |
|--|-----|
| Forteresse croisée de Montfort . . . . .           | 137 |
| Synagogue de Bar'am . . . . .                      | 138 |
| Mont Meron / Safed (Zefat) . . . . .               | 139 |
| Rosh Pina / Tel Hazor . . . . .                    | 144 |
| Hula Nature Reserve . . . . .                      | 146 |
| Tel Hay / Tel Dan Nature Reserve . . . . .         | 147 |
| Banyas Nature Reserve / Qala'at Nimrod . . . . .   | 148 |
| Ancient Qazrin Park . . . . .                      | 150 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . . | 150 |

## **16** LAC DE TIBÉRIADE / SUD GALILÉE

|  |     |
|--|-----|
| Lac de Tibériade / Capharnaüm (Kefar Naum) . . . . . | 153 |
| Mont des Béatitudes / Tabgha . . . . .               | 154 |
| Ginosar / Tibériade . . . . .                        | 157 |
| Kinneret / Yardenit . . . . .                        | 161 |
| Belvoir . . . . .                                    | 162 |
| Bet Shean (Scythopolis) . . . . .                    | 164 |
| Mont Gilboa / Bet Alfa / Ma'ayan Harod N. P. . . . . | 167 |
| Megiddo . . . . .                                    | 168 |
| Bet She'arim / Nazareth . . . . .                    | 170 |
| Sepphoris (Zippori) . . . . .                        | 173 |
| Kafr Kanna / Mont Tabor . . . . .                    | 174 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . .   | 176 |

## **7** NÉEGUEV ET MER MORTE

|  |     |
|--|-----|
| Be'er Sheva . . . . .                              | 179 |
| Tel Arad et Arad / Mer Morte . . . . .             | 180 |
| Massada . . . . .                                  | 183 |
| En Gedi / En Boqeq / Neue Zohar . . . . .          | 187 |
| Mamshit (Mampsis) . . . . .                        | 188 |
| Hai Bar-Reserve / Timna Park . . . . .             | 189 |
| Eilat . . . . .                                    | 191 |
| Makhtesh Ramon / Mitzpe Ramon . . . . .            | 192 |
| Avdat (Oboda) . . . . .                            | 193 |
| Shivta (Sobata) / Mitzpe Rivivim . . . . .         | 195 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . . | 196 |

## **8** JORDANIE

|  |     |
|--|-----|
| Présentation . . . . .                                       | 201 |
| Décapole / Gadara (Umm Qeis) . . . . .                       | 202 |
| Pella (Tabaqat Fahl) . . . . .                               | 204 |
| Qala'at er-Rabad / Gerasa (Jerash) . . . . .                 | 205 |
| Umm el-Jemal . . . . .                                       | 209 |
| Amman . . . . .  | 210 |
| Qasr al-Abd (Wadi es-Sir) / Tell Hisban . . . . .            | 212 |
| Châteaux du désert omeyyades . . . . .                       | 212 |
| Shaumari Wildlife Reserve / Madaba . . . . .                 | 214 |
| Mont Nebo . . . . .  | 215 |
| Hammat Ma'in / Mukawir . . . . .                             | 216 |
| Umm er-Rasas / Wadi el-Mujib Reserve . . . . .               | 217 |
| Kerak . . . . .  | 218 |
| Deir Ain Abata (grotte de Lot) / Khirbet et-Tannur . . . . . | 220 |
| Dana Nature Reserve . . . . .                                | 221 |
| Shobak (Shobeq) / Petra . . . . .                            | 222 |
| Wadi Rum / Aqaba . . . . .                                   | 228 |
| FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités . . . . .           | 230 |

**9 THÈMES PARTICULIERS**

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Cuisine israélienne . . . . . | 232 |
| Fêtes juives . . . . .        | 234 |
| Judaïsme et Islam . . . . .   | 236 |

**10 GUIDE PRATIQUE****– ISRAËL –**

|  |     |
|--|-----|
| <b>Préparatifs.</b> . . . .                            | 240 |
| Climat / quand partir / températures . . . . .         | 240 |
| Vêtements / équipement . . . . .                       | 240 |
| Informations / formalités d'entrée. . . . .            | 241 |
| Excursions en Égypte et en Jordanie . . . . .          | 241 |
| Monnaie / devises / santé . . . . .                    | 242 |
| <b>Se rendre en Israël.</b> . . . .                    | 242 |
| En avion . . . . .                                     | 242 |
| Par la route . . . . .                                 | 242 |
| <b>Circuler en Israël.</b> . . . .                     | 243 |
| En train / en avion . . . . .                          | 243 |
| En taxi / voiture de location . . . . .                | 244 |
| <b>Renseignements pratiques de A à Z.</b> . . . .      | 244 |
| Achats / alcool / ambassades . . . . .                 | 244 |
| Banques / cures thermales / décalage horaire . . . . . | 245 |
| Douanes / électricité / fêtes et festivals . . . . .   | 245 |
| Fouilles archéologiques . . . . .                      | 245 |
| Horaires / langues / nourriture / parcs nat. . . . .   | 246 |
| Pharmacies / poste / pourboire . . . . .               | 246 |
| Protection nature / sécurité / sports . . . . .        | 247 |
| Téléphone / travail en kibboutz . . . . .              | 248 |

**– JORDANIE –**

|  |     |
|--|-----|
| <b>Préparatifs.</b> . . . .                          | 248 |
| Climat / quand partir . . . . .                      | 248 |
| Ambassades / formalités d'entrée / monnaie. . . . .  | 249 |
| <b>Se rendre en Jordanie.</b> . . . .                | 249 |
| En avion / depuis Israël . . . . .                   | 249 |
| <b>Renseignements pratiques de A à Z.</b> . . . .    | 250 |
| Ambassades en Jordanie / décalage horaire. . . . .   | 250 |
| Douanes / électricité / heures d'ouverture . . . . . | 250 |
| Parcs nationaux . . . . .                            | 250 |
| Poste / pourboire / tél. / urgences . . . . .        | 251 |
| <b>Mini lexique hébreu / arabe.</b> . . . .          | 251 |
| <b>Glossaire</b> . . . . .                           | 252 |
| <b>Auteurs</b> . . . . .                             | 253 |
| <b>Photographes.</b> . . . .                         | 253 |
| <b>Index</b> . . . . .                               | 254 |