

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimer / légende des cartes	4
Les incontournables en Israël et Jordanie.	10
1 HISTOIRE D'ISRAËL	
Survol historique	12
Palestine : géographie, histoire et culture	15
L'État d'Israël : histoire et culture.	39
2 JÉRUSALEM ET SES ENVIRONS	
Jérusalem.	47
Vieille ville	49
Mont des Oliviers	67
Jérusalem-ouest	74
Excursions (Jéricho, Qumrân, Hébron, Bethléem etc.).	77
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.	87
3 TEL-AVIV / SUD DE LA CÔTE MÉDITER.	
Tel-Aviv	93
Yafo (Jaffa)	99
Ashkelon.	102
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	104
4 NORD DE LA CÔTE MÉDITERRANÉENNE	
Herzliyya / Tel Arshaf (Apollonia)	109
Netanya / Hadera	110
Césarée	112
Binyamina / Ramat Hanadiv.	116
Zikhron Ya'akov	117
En Hod / Haïfa (Hefa)	119
Akko (Acre)	124
Nahariya / Tel Akhziv N. P.	130
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	131
5 NORD DE LA GALILÉE	
Forteresse croisée de Montfort	137
Synagogue de Bar'am	138
Mont Meron / Safed (Zefat)	139
Rosh Pina / Tel Hazor	144
Hula Nature Reserve.	146
Tel Hay / Tel Dan Nature Reserve	147
Banyas Nature Reserve / Qala'at Nimrod	148
Ancient Qazrin Park	150
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	150

TABLE DES MATIÈRES

6 LAC DE TIBÉRIADE / SUD GALILÉE

Lac de Tibériade / Capharnaüm (Kefar Naum)	153
Mont des Béatitudes / Tabgha	154
Ginosar / Tibériade	157
Kinneret / Yardenit	161
Belvoir	162
Bet Shean (Scythopolis)	164
Mont Gilboa / Bet Alfa / Ma'ayan Harod N. P.	167
Megiddo	168
Bet She'arim / Nazareth	170
Sepphoris (Zippori)	173
Kafr Kanna / Mont Tabor	174
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	176

7 NÉGUEV ET MER MORTE

Be'er Sheva	179
Tel Arad et Arad / Mer Morte	180
Massada	183
En Gedi / En Boeq / Newe Zohar	187
Mamshit (Mampsis)	188
Hai Bar-Reserve / Timna Park	189
Eilat	191
Makhtesh Ramon / Mitzpe Ramon	192
Avdat (Oboda)	193
Shivta (Sobata) / Mitzpe Rivivim	195
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	196

8 JORDANIE

Présentation	201
Décapole / Gadara (Umm Qeis)	202
Pella (Tabaqat Fahl)	204
Qala'at er-Rabad / Gerasa (Jerash)	205
Umm el-Jemal	209
Amman	210
Qasr al-Abd (Wadi es-Sir) / Tell Hisban	212
Châteaux du désert omeyyades	212
Shaumari Wildlife Reserve / Madaba	214
Mont Nebo	215
Hammamat Ma'in / Mukawir	216
Umm er-Rasas / Wadi el-Mujib Reserve	217
Kerak	218
Deir Ain Abata (grotte de Lot) / Khirbet et-Tannur . .	220
Dana Nature Reserve	221
Shobak (Shobeq) / Petra	222
Wadi Rum / Aqaba	228
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	230

9 THÈMES PARTICULIERS

Cuisine israélienne	232
Fêtes juives	234
Judaïsme et Islam	236

10 GUIDE PRATIQUE**- ISRAËL -**

Préparatifs	240
Climat / quand partir / températures	240
Vêtements / équipement	240
Informations / formalités d'entrée	241
Excursions en Égypte et en Jordanie	241
Monnaie / devises / santé	242
Se rendre en Israël	242
En avion	242
Par la route	242
Circuler en Israël	243
En train / en avion	243
En taxi / voiture de location	244
Renseignements pratiques de A à Z	244
Achats / alcool / ambassades	244
Banques / cures thermales / décalage horaire	245
Douanes / électricité / fêtes et festivals	245
Fouilles archéologiques	245
Horaires / langues / nourriture / parcs nat.	246
Pharmacies / poste / pourboire	246
Protection nature / sécurité / sports	247
Téléphone / travail en kibboutz	248

- JORDANIE -

Préparatifs	248
Climat / quand partir	248
Ambassades / formalités d'entrée / monnaie	249
Se rendre en Jordanie	249
En avion / depuis Israël	249
Renseignements pratiques de A à Z	250
Ambassades en Jordanie / décalage horaire	250
Douanes / électricité / heures d'ouverture	250
Parcs nationaux	250
Poste / pourboire / tél. / urgences	251
Mini lexique hébreu / arabe	251
Glossaire	252
Auteurs	253
Photographies	253
Index	254