

# Inhalt

<b>Über die Autorin</b>	<b>10</b>
<b>Vorwort</b>	<b>12</b>
<b>Die Arabische Halbinsel</b>	<b>16</b>
Die Araber und ihre Geschichte	17
Die Araber	17
Die Geschichte der Araber	20
Die arabische Welt heute	24
Der Islam	29
Die fünf Säulen des Islam	31
Mohammed	34
Der islamische Kalender	36
Der Koran und die Sprache des Koran	36
Das islamische Recht: die Scharia	38
Verbote	40
Der Muslim	41
Die heiligen Stätten des Islam	41
Die Moschee	42
Die Frau im Islam	47
Moscheebesuch	49
Die Golfregion - Von der Tankstelle der Welt zum neuen Global Player?	50
<b>Informationen zur Kreuzfahrt</b>	<b>63</b>
Erstkreuzfahrer	64
Das Bordleben	65
Die wichtigsten Reedereien /	
Kreuzfahrtveranstalter von Kreuzfahrten zur Arabischen Halbinsel	68
Auf Kreuzfahrten spezialisierte Reisebüros	70

<b>Serviceteil - Reise-Infos von A bis Z</b>	<b>71</b>		
Anreise	72	Kriminalität	78
Botschaften	72	Post	78
Devisen	72	Ramadan	78
Drogen	73	Reisezeit	79
Einreisebestimmungen	73	Rollstuhlfahrer	79
Fotografieren und Filmen	73	Sicherheitshinweise	80
Frauen	74	Telefonieren	82
Geld, Handeln	75	Updates	82
Internetzugang	76	Versicherungen	82
Kinder	76	Visa	83
Klima	77	Währung	83
Kreditkarten	78	Zollbestimmungen	83
<b>Auf dem Schiff von A bis Z</b>	<b>84</b>		
Abfahrtszeiten	85	Gepäck	95
Alleinreisende/Singles	85	Handtücher	96
Anlegestellen	85	Kabinen	96
Ausflüge	86	Kabinenausstattung	97
Ausschiffung	88	Kleidung	97
Besondere Anlässe	89	Klimaanlage	98
Besucher	89	Landgänge	98
Behindertengerechte		Liegestühle	98
Einrichtungen	89	Pass	98
Bibliothek	89	Passagiere mit Behinderung	98
Bordarzt	90	Publikum	99
Bordkarte/Kabinenschlüssel	90	Raucher	99
Bordmanifest	91	Reinigung der Kabine	99
Boutique	91	Reisedokumente	99
Decks/Deckplan	92	Restaurants	99
Extrakosten	92	Rezeption	100
Geld/Bezahlen	94	Seekrankheit	100

Seenotrettungsübung	101	Tischplatzreservierung	104
Sicherheit	102	Trinkgeld	105
Sport	103	Verpflegung/Mahlzeiten	105
Strom/Steckdosen	103	Unterhaltung	105
Tagesprogramm	103	Wäscheservice	105
Telefon/Handy	104	Wellness und Beauty	106
Tiere	104	Wertsachen	106
<b>Ihre Reiseroute</b>	<b>107</b>		
Ihre Reiseroute: Jordanien	109		
Jordanien im Überblick	109		
Aqaba - das jordanische Fenster zum Meer	131		
Sehenswürdigkeiten in Aqaba	134		
Ausflug in das Wadi Rum	139		
Ausflug nach Petra	143		
Ihre Reiseroute: Jemen	155		
Jemen im Überblick	155		
Hodeidah	170		
Sehenswürdigkeiten in Hodeidah	170		
Manakha	172		
Sehenswürdigkeiten in Manakha	174		
Al Hajjarah	175		
Ausflug nach Sanaa	177		
Sehenswürdigkeiten in Sanaa	180		
Aden	183		
Sehenswürdigkeiten in Aden	185		
Ausflug nach Taizz	187		
Sehenswürdigkeiten in Taizz	189		
Ausflug nach Jiblah (Gibla)	191		
Ihre Reiseroute: Oman	193		
Oman im Überblick	193		
Salalah - Die Gartenstadt des Südens	207		
Sehenswürdigkeiten in Salalah	209		

Sehenswürdigkeiten in der Umgebung von Salalah	211
Muscat - die märchenhafte und sagenumwobene Stadt	216
Sehenswürdigkeiten in Muscat	219
Ihre Reiseroute: Vereinigte Arabische Emirate	225
Vereinigte Arabische Emirate im Überblick	225
Dubai	240
Sehenswürdigkeiten in Dubai	242
Ausflug nach Sharjah	259
Fujairah	264
Sehenswürdigkeiten in Fujairah	268
Ausflug: Jeep-Safari zur Halbinsel Musandam	273
Abu Dhabi - "Das Juwel Arabiens"	274
Ausflug nach Al Ain	284
Ausflug zur Oase Liwa	288
Ihre Reiseroute: Qatar	290
Qatar im Überblick	290
Doha	298
Sehenswürdigkeiten in Doha	301
Ausflug nach Khor Al-Udaid	308
Ihre Reiseroute: Bahrain - Perle am Arabischen Golf	310
Bahrain im Überblick	310
Manama (Mina Sulman)	319
Sehenswürdigkeiten in Manama (Mina Sulman)	322
Ausflüge in die Umgebung	328
Abschließende Worte zur Kreuzfahrt	336
Literatur, Links	337
Index	340
Übersichtskarte	108