

Vorwort	7
Einführung	10
Tour 1 – Göppingen	
Ganz gemütlich! Wie Josefle und Klepperle auf der alten Bahntrasse .	14
Tour 2 – Ellwangen	
Langsam und lebhaft am Limes	20
Tour 3 – Ellwangen	
Schloss und Seen lassen staunen.	28
Tour 4 – Essingen	
Genüsslich nach Schwäbisch Gmünd, kräftezehrend zurück.	38
Tour 5 – Geislingen	
Keine Gnade für die Wade	44
Tour 6 – Oberkochen	
Vom Kocherursprung zum Brenzursprung	52
Tour 7 – Oberkochen	
Heftig, hadernd, aber heiter bis ins Himmelreich	62
Tour 8 – Schwäbisch Gmünd	
Begeisterung kämpft mit Beinmuskulatur vor dem Gipfeltreffen	70
Tour 9 – Schwäbisch Gmünd	
„Himmel und Erde“ mit dem Pedelec	80
Tour 10 – Ballmertshofen	
Geradewegs zu Gloria und um das Härtsfeld	88
Tour 11 – Jagstzell	
Kirchen, Köder und das Buch der Könige	94
Tour 12 – Abtsgmünd	
Hühnerwunder, Heckengärten und optische Phänomene	106
Tour 13 – Böhmenkirch	
Ins sagenumwobene Wental	116
Tour 14 – Sontheim	
Emanzipierte Damen, weltberühmte Teddybären und steinerne Jungfrauen	122

Tour 15 – Tannhausen	
Höfisches Leben, der Berg ohne Spitze, spuckende Lamas und ein Mord im Heiligenwald	128
Tour 16 – Westhausen	
Zauberhafte Landschaft und kulturgeschichtliche Reize	134
Tour 17 – Walxheim	
Ja, ja, die Jagst ... nicht ganz so eben, aber Seelenbalsam	142
Tour 18 – Reichenbach	
Kühe und Kunst, Landschaft zum Liebhaben, ägyptische Vollblut-Araber und sanfte Charolais.	148
Tour 19 – Heidenheim	
Radlermenü: Vier Gänge, garniert mit zwei Rädern und stabiler Schaltung	156
Tour 20 – Unterkochen	
Ein Rauf und Runter im Welland	162
Liebe Radlerinnen und Radler!	173
E-Radtankstellen	175
Register	179
Ein Dankeschön an	183