

Vorwort	7
Einführung	10
 Tour 1 – Göppingen	
Ganz gemütlich! Wie Josefle und Klepperle auf der alten Bahntrasse . . .	14
Tour 2 – Ellwangen	
Langsam und lebhaft am Limes	20
Tour 3 – Ellwangen	
Schloss und Seen lassen staunen.	28
Tour 4 – Essingen	
Genüsslich nach Schwäbisch Gmünd, kräftezehrend zurück.	38
Tour 5 – Geislingen	
Keine Gnade für die Wade	44
Tour 6 – Oberkochen	
Vom Kocherursprung zum Brenzursprung	52
Tour 7 – Oberkochen	
Heftig, hadernd, aber heiter bis ins Himmelreich	62
Tour 8 – Schwäbisch Gmünd	
Begeisterung kämpft mit Beinmuskulatur vor dem Gipfeltreffen	70
Tour 9 – Schwäbisch Gmünd	
„Himmel und Erde“ mit dem Pedelec	80
Tour 10 – Ballmertshofen	
Geradewegs zu Gloria und um das Härtsfeld	88
Tour 11 – Jagstzell	
Kirchen, Köder und das Buch der Könige	94
Tour 12 – Abtsgmünd	
Hühnerwunder, Heckengärten und optische Phänomene	106
Tour 13 – Böhmenkirch	
Ins sagenumwobene Wental	116
Tour 14 – Sontheim	
Emanzipierte Damen, weltberühmte Teddybären und steinerne Jungfrauen	122

Tour 15 – Tannhausen

Höfisches Leben, der Berg ohne Spitze, spuckende Lamas
und ein Mord im Heiligenwald 128

Tour 16 – Westhausen

Zauberhafte Landschaft und kulturgeschichtliche Reize 134

Tour 17 – Walxheim

Ja, ja, die Jagst ... nicht ganz so eben, aber Seelenbalsam 142

Tour 18 – Reichenbach

Kühe und Kunst, Landschaft zum Liebhaben,
ägyptische Vollblut-Araber und sanfte Charolais. 148

Tour 19 – Heidenheim

Radlermenü: Vier Gänge, garniert mit zwei Rädern
und stabiler Schaltung 156

Tour 20 – Unterkochen

Ein Rauf und Runter im Welland 162

Liebe Radlerinnen und Radler! 173

E-Radtankstellen 175

Register. 179

Ein Dankeschön an 183