

- 08 Handhabung
- 10 Informationen zu Brandenburg
- 11 In Brandenburg unterwegs

1. Aktives Brandenburg

- 16 Per Kanu und Fahrrad durch das Ruppiner Seenland
- 18 Stille, Kunst und der Vogel Strauß im Löwenberger Land —
von Löwenberg nach Bergsdorf
- 20 Familienabenteuer nach alter Flößertradition in Lychen
- 22 Das Märchen vom sturen Esel —
Eselwandern in der Uckermark
- 24 Neusselands Süden in Brandenburg —
Hutelandschaft Altranft-Sonnenburg
- 26 Wanderung um den großen und den kleinen Tornowsee
- 28 Grenzgang durch das Oderbruch von Golzow nach Gorgast
- 30 »Kontrastreiche Vielfalt zwischen heiler Welt
und Mondlandschaft«
- 32 Eine Radtour durch den Fläming
- 34 Ein Sommermärchentag mit den Alpakas

2. Natürliches Brandenburg

- 40 Skurriler Charme — unterwegs in Alt-Lübars
- 42 »Der Naturpark Barnim — die Oase der Metropole«
- 44 Die Europäische Sumpfschildkröte in der
Mark Brandenburg
- 46 Spreewald klassisch
- 48 Foraging Tour in Brandenburg / Havel und anderswo

3. Stilles Brandenburg

- 54 Dichtung und Wahrheit — Kloster Lindow
- 56 Am Grumsinsee
- 58 Die innere Wanderung — der Jakobsweg in Brandenburg
- 60 Winterwanderung im Schlosspark Branitz

4. Historisches Brandenburg

- 66 Vom Bäcker zum jungen Fritz in Rheinsberg
- 68 Zechlinerhütte
- 70 Ravensbrück Mahn- und Gedenkstätte
- 72 Kunstvolles in Oranienburg
- 74 Zeitreise Ziegeleipark Mildenberg
- 76 Der Blumenthal
- 78 Niederneuendorf am Mauerweg
- 80 Südlich von Mecklenburg beginnt die Prignitz.
Erster Halt in Meyenburg

5. Menschliches Brandenburg

- 86 Die zwei Seiten von Himmelfort
- 88 Durch die Uckermark
- 90 Buckow (Mark)
- 92 »Spaziergänge auf Feldwegen anstatt entlang
vierspüriger Straßen«
- 94 »Blick über Jüterbog und die flachen
Weiten des Fläming«
- 96 »Treuenbrietzen — das Gute liegt so nah«
- 98 2.000 Quadratmeter — der Weltacker
- 100 Am Stadtrand

6. Leckerer & Gesunder Brandenburg

- 106 Imkerei auf dem »StadtGut Blankenfelde«
- 108 Wildkräutersalat unter dem grünen Baum
- 110 Tortenschlacht und mehr im Gutshaus Friedenfelde
- 112 Der VERN — ein Plädoyer für die Artenvielfalt
- 114 Nachdenken über unsere Lebensmittelproduktion —
Ökodorf Brodowin
- 116 Zukunftswerkstatt Arbeitspferde in Dahmsdorf
- 118 Die Forelle des Königs aus der Quelle der Nieplitz
- 120 Schokolade macht glücklich — La Maison du Chocolat
- 122 Die Keimzelle — ein Ort für Sorten, die hart im Nehmen sind
- 124 In Wustrau auf den Spuren preußischer Geschichte
- 126 Ab ins Blaue — mit dem Dampfer von Neuruppin
zur Boltenmühle

7. Künstlerisches Brandenburg

- 132 Ferienhausvermittlung als Kunstform
- 134 Eine Oase der Kunst —
Kurt Mühlenhaupt Museum Bergsdorf
- 136 Landhof Müncheberg — wieder verwerten statt entsorgen
- 138 Tango Argentino zwischen Leipzig und Berlin
- 140 Theater unter freiem Himmel in Netzeband
- 142 Neuruppin. Zwischen Schinkel und Fontane

144 Nachhaltig unterwegs in Brandenburg

146 Scout werden