

Inhaltsverzeichnis

Auf der Schwelle des Weges	11
Der Geschmack des Gehens	19
<i>Gehen 21 – Der erste Schritt 26 – Das Königreich der Zeit 28 – Der Körper 31 – Gepäck 37 – Allein oder in Gesellschaft? 40 – Blessuren 43 – Schlafen 46 – Stille 52 – Gesang 59 – Lange unbewegte Märsche 61 – Öffnung zur Welt 63 – Namen 68 – Die Komödie der Welt 71 – Das Elementare 76 – Tiere 85 – Die soziale Schräge 89 – Spaziergänge 94 – Die Reise aufschreiben 96 – Die Reduktion der begehbaren Welt 98</i>	
Grenzgänger	103
<i>Reise nach Timbuktu 107 – Reise zu den Großen Seen 114 – Weg nach Smara 121</i>	
Urbanes Gehen	127
<i>Der Körper der Stadt 129 – Rhythmen des Gehens 140 – Hören 143 – Sehen 148 – Fühlen 149 – Riechen 152</i>	

Die Spiritualität des Gehens	155
<i>Spirituelle Wanderungen 157 – Mit den Göttern gehen 164 – Gehen als Wiedergeburt 171</i>	
Am Ende der Reise	177
Anmerkungen	179
Wegbegleiter – Bibliografie	187