

Das Geheimnis Jesu: das Gebet! ..... 9

## Erste Fragen zum Gebet

Wie lange beten die Menschen schon? ..... 14

Wer möchte, dass wir beten? ..... 16

An Gott denken, ist das schon beten? ..... 17

Ist es besser, zu beten, oder Mama zu helfen?..... 19

Beten auch die Menschen, die keine Christen sind? 21

Wie kann man sicher sein,  
dass Gott wirklich da ist?..... 22

Wer bist du, Abraham?..... 24

## Wie soll man beten?

Wie sollen wir Gott hören, wenn wir ihn mit den  
Ohren nicht hören können?..... 27

Kann das Herz auch taub sein? ..... 28

Ich weiß nicht, wie ich mein Gebet beginnen kann.

Was soll ich nur sagen?..... 29

Ist ein bestimmter Ort für das Gebet  
überhaupt wichtig?..... 30

Muss ich immer nur in meinem Zimmer beten?  
Warum nicht auch in der Pause?..... 31

Was ist der richtige Moment, um zu beten? ..... 32

Was ist die richtige Haltung beim Gebet?..... 34

Muss man am Morgen *und* am Abend beten?..... 36

Kann man beten und zugleich religiöse Musik  
hören? Kann man auch tanzen? ..... 38

Ist mein Gebet lang genug?	
Warum beten Mönche den ganzen Tag? .....	39
Wer bist du, David? .....	40

## Warum soll man beten?

Braucht Gott denn unser Gebet?.....	43
Kann man auch um etwas beten, das unbedeutend oder unmöglich ist? .....	44
Kann ich sicher sein, dass ich in den Himmel komme, wenn ich bete?.....	45
Für andere zu beten, nützt das überhaupt? .....	46
Muss ich auch für die beten, die Gott beleidigen? ..	48
Kann beten mein Leben verändern? .....	50
Hat Jesus auch gebetet? Musste er, so wie wir, lernen, wie man betet?.....	53
Wer bist du, Mose? .....	54

## Was soll ich in meinem Gebet sagen?

Warum ist die Stille beim Beten so wichtig?.....	57
Muss man unbedingt etwas sagen beim Beten? .....	58
Bitten wir im Gebet Gott um etwas, oder ist es Gott, der uns um etwas bittet? .....	60
Warum muss man beim Beten alles genau aus- sprechen, wenn Gott doch alles weiß? .....	61
Ist Gott überhaupt an meinem Leben interessiert? An meinem ganzen Leben?.....	62
Was bedeutet das: meditieren, im Herzen beten? ....	64
Was ist mit Anbetung gemeint?.....	65
Was bedeutet die Anbetung des Allerheiligsten?.....	67
Wenn ich etwas Schönes in der Natur sehe, möchte ich gern beten. Aber wie?.....	68

Ein Opfer bringen, sich bemühen, ist das auch schon beten? .....	70
Wer bist du, Elias? .....	72

## Zu wem soll ich beten und mit wem soll ich beten?

Ist es gut, mit anderen zu beten, mit Freunden oder in der Familie? .....	75
Kann ich auch mit meiner Katze beten? .....	76
Wenn ich zu Jesus bete, bete ich dann auch zu Gott? .....	77
Wenn man Gott nicht um etwas zu bitten wagt, kann man dann Maria fragen? .....	78
Was ist das Magnifikat? Können wir es auch sprechen? .....	80
Was ist der „Engel des Herrn“? .....	82
Beten auch die Engel im Himmel? .....	83
Kann man auch zum Heiligen Geist beten? .....	84
Die Bibel lesen, ist das beten? .....	85
Was sind die Psalmen? .....	86

Warum spricht man in der Messe immer die gleichen Gebete? .....	87
Warum wiederholt man beim Rosenkranz immer das gleiche Gebet? .....	88
Kann man auch mit ganz einfachen Worten beten? .....	91
Wer ist Maria? .....	92

## Beten – auch wenn es schwerfällt

Ist es schlimm, wenn ich beim Beten hin und wieder zerstreut bin? .....	95
Kann Gott auch verärgert sein? .....	96
Warum erhört Gott nicht alle Gebete? .....	97
Muss man überhaupt beten? .....	99
Wenn ich Gott gehorchen muss, bin ich dann noch frei? .....	100
Wenn ich bete, ist das nur eine Sache zwischen Gott und mir? .....	102
Was soll ich denen antworten, die sich über mein Beten lustig machen? .....	103
Ist es nicht zu einfach, nur zu beten? .....	104
Macht beten glücklich? .....	106
Wer bist du, Paulus? .....	108

Kleine Gebetsanleitung.....	111
Vorbereitung auf dein Gebet .....	112

## Gebete für jeden Tag

Das Gebet des Herrn (Vaterunser).....	113
Das Vaterunser für Kinder .....	114
Gloria (Ehre sei Gott).....	115
Das Apostolische Glaubensbekenntnis .....	116
Glaubensbekenntnis für Kinder.....	117
Komm, Schöpfer Geist, kehr bei uns ein .....	118
Herr, ich suche dich in der Frühe .....	119

## Gebete im Tagesverlauf

Morgengebet.....	120
Was für ein Geschenk! (Morgengebet) .....	121
Vor dem Essen .....	122
Abendgebet.....	123
Gänseblümchen der Freude (Abendgebet).....	124

## Mit Maria beten

Gegrüßet seist du, Maria .....	125
Das Magnifikat .....	126

# Deine Gebete

Danke für mein Leben!.....	127
Herr, ich bin noch ein Kind .....	128
Ich höre dich, Herr.....	129
Für alle, die ich liebe.....	130
Für die, die uns verlassen haben.....	131
Für die Heilung eines Kranken.....	132
Verzeih, o Herr!.....	133
Gebet um Versöhnung.....	134
Gebet um Geduld, wenn Gott schweigt.....	135

# Beten mit Menschen aus der Bibel

Mit Abraham beten.....	136
Mit Mose beten .....	137
Mit Elias beten .....	138
Mit König David beten.....	139
Mit Maria beten .....	140
Mit Paulus beten .....	141
Mit Jesus beten .....	142

# Wenn das Gebet endet

Bevor der Alltag dich wieder hat ... ..	143
---	-----