

Inhalt

Vorwort	4	<i>Fascia</i>	75
Exkursverzeichnis	8	<i>Propata</i>	76
Kartenverzeichnis	10	<i>Rondanina</i>	76
Die Regionen im Überblick	12–15	<i>Lago di Brugnato</i>	78
		<i>Fontanigorda</i>	78
		<i>Rovegno</i>	78
		<i>Fontanarossa</i>	79
		<i>Gorreto</i>	79

1 Genua und sein Hinterland

Genua – La Superba

Besichtigung Genuas in sechs Rundgängen	24
<i>Rundgang I</i>	26
<i>Rundgang II</i>	35
<i>Rundgang III</i>	40
<i>Rundgang IV</i>	44
<i>Rundgang V</i>	48
<i>Rundgang VI</i>	49
Museen	52
Praktische Informationen	54
Ausflüge von Genua	60

II Genovesato – Genuas Hinterland

Val Vobbia und Val Scrivia	68
<i>Castello della Pietra</i>	68
<i>Crocefieschi</i>	69
<i>Senarega</i>	69
<i>Savignone</i>	69
<i>Casella</i>	70
<i>Montoggio</i>	70
Alta Val Trebbia	70
<i>Torriglia</i>	71
<i>Pentema</i>	72
<i>Montebruno</i>	74

16 2 Riviera di Levante 80

19 Überblick	82
--------------	----

2a Von Genua bis Camogli 84

Boccadasse	85
Quarto dei Mille	85
Nervi	86
Bogliasco	91
Pieve Ligure	91
Sori	91
Recco	92
Camogli	94
San Rocco	101

65 2b Promontorio di Portofino – von Camogli bis Rapallo 102

Santa Margherita Ligure	105
Portofino	110
San Fruttuoso	113
Rapallo	115

2c Von Rapallo bis Levante 120

Überblick	121
Chiavari	125

Die Täler im Hinterland von Chiavari	130
<i>Cogorno</i>	130
<i>Val Graveglia</i>	131
<i>Val Fontanabuona</i>	131
<i>Valle Sturla und Val d'Aveto</i>	132
Sestri Levante	135
Val Petronio und Alta Valle di Vara	140
<i>Varese Ligure – il Borgo rotondo</i>	141
Moneglia	143
Deiva Marina	145
Framura	147
Bonassola	150
Levanto	153

2d Cinque Terre	158
Monterosso al Mare	166
Vernazza	174
Corniglia	177
Manarola	179
Riomaggiore	184

2e Von La Spezia bis in die Lunigiana	190
La Spezia	195
Portovenere	203
San Terenzo	208
Lerici	209
Fiascherino und Tellaro	212
Montemarcello	214
Ameglia, Bocca di Magra	215
Sarzana	215
<i>Ausflug nach Luni</i>	219
Castelnuovo Magra	220

3 Riviera di Ponente	222
Überblick	224

3a Von Genua bis Savona	225
Pegli	228
Valle Stura und Valle Orba	230
<i>Masone</i>	230
<i>Campo Ligure</i>	231
<i>Rossiglione</i>	232
<i>Tiglieto</i>	232
Arenzano	233
Varazze	235
Celle Ligure	237
Albisola Superiore und Albisola Marina	238
Savona	242
Piana Crixia	251

3b Il Finalese	252
Noli	256
Varigotti	263
Finale Ligure	265
Altopiani delle Mánie und Val Ponci	274

3c Von Finale Ligure bis Imperia	276
Borgio Verezzi	279
Toirano	282
Fahrt durch das Neva-Tal	283
<i>Cisano sul Neva</i>	286
Albenga	286
Valle d'Arroschia	291
<i>Pieve di Teco</i>	293

Alassio	294	<i>Badalucco</i>	331
Laigueglia	298	<i>Montalto Ligure</i>	332
Cervo	304	<i>Molini di Triora</i>	333
Diano Marina	306	<i>Triora</i>	333
Diano Castello	306	San Remo	334
Imperia	307	Ceriana	344
Die Täler von Imperia	312	Baiardo	345
<i>Le Valli di Porto Maurizio</i>	315	Ospedaletti	345
<i>Prelà</i>	316	Bordighera	346
<i>Dolcedo</i>	317	Ventimiglia	349

3d Von Imperia bis Ventimiglia

Civezza
<i>San Lorenzo al Mare</i>
Lingueglietta
Taggia
Valle Argentina

3e Val Nervia **354**

327	Dolceacqua	355
325	Pigna	358
328	Apricale	361
329	Perinaldo	362
331	Alta Via dei Monti Liguri	363

4 Praktische Reisetipps A–Z **372**

Anreise	374
Apotheken	378
Autobahn	378
Baden	379
Behindertengerechtes Reisen	380
Diebstahl und Verlust	381
Ein- und Ausreisebestimmungen	382
Elektrizität	383
Essen und Trinken	384
Feste und Feiertage	390
Fotografieren	390
Geld	391
Gesundheit	391
Haustiere	392
Informationsstellen	392
Internet	393
Karten	393
Kurtaxe	394
Notfälle	394
Öffnungszeiten	395
Post	395
Rauchen	395
Reisezeit	395
Sport und Erholung	396
Sprache	397
Telefon	397
Unterkunft	398
Verkehrsmittel	402
Verkehrsregeln	403
Versicherungen	405
Zeitungen	405

6 Anhang

424

Kleine Sprachhilfe	426
Literatur	434
Glossar	435
Register	438
Die Autorin	444

5 Land und Leute **406**

Lage und Landschaft	408
Klima	409
Natur und Umwelt	410
Geschichte und aktuelle Politik	414
Kunst und Kultur	422