

Inhalt

| | |
|-----------------------------------|----|
| Vorwort | 4 |
| Kartenverzeichnis | 7 |
| Exkursverzeichnis und Wanderungen | 8 |
| Die Regionen im Überblick | 10 |

5 Die kornische Kanalküste **12**

| | |
|---|----|
| Überblick | 15 |
| Looe | 16 |
| Polperro | 19 |
| Fowey | 21 |
| Lostwithiel und Lanhydrock House | 25 |
| St. Austell und Charlestown | 28 |
| Mevagissey | 33 |
| Veryan Bay | 36 |
| Truro | 37 |
| St. Mawes und die Roseland Peninsula | 40 |
| Falmouth | 43 |

2 Die Lizard Peninsula **50**

| | |
|-------------------------------------|----|
| Überblick | 53 |
| Entlang des Helford River | 54 |
| St. Keverne | 56 |
| Die Goonhilly Downs und Coverack | 57 |
| Lizard | 59 |
| Mullion und Poldhu | 66 |
| Porthleven | 68 |
| Helston | 70 |

3 Die Penwith Peninsula **76**

| | |
|--|-----|
| Überblick | 79 |
| Marazion und St. Michael's Mount | 80 |
| Penzance | 82 |
| Newlyn | 89 |
| Mousehole | 90 |
| Lamorna Cove | 94 |
| Porthcurno und das Minack Theatre | 102 |
| Land's End | 112 |
| St. Just-in-Penwith und Cape Cornwall | 118 |
| Zennor | 120 |
| St. Ives | 126 |

4 Die Isles of Scilly **136**

| | |
|--|-----|
| Überblick | 139 |
| Geschichte | 140 |
| Wirtschaft | 140 |
| Schiffskatastrophen vor den Isles of Scilly | 142 |
| Flora und Fauna | 147 |
| St. Mary's | 149 |
| Tresco | 149 |
| St. Martin's | 150 |
| St. Agnes | 151 |
| Bryher | 151 |

5 Die nördliche Küste Cornwalls **154**

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Überblick | 157 |
| Hayle | 158 |
| Camborne, Redruth und Gwennap Pit | 159 |
| Portreath | 160 |
| Porthtowan | 161 |
| St. Agnes | 162 |

| | |
|--|-----|
| Perranporth | 164 |
| Newquay | 167 |
| Padstow | 170 |
| Wadebridge | 177 |
| Polzeath, die Dymer Bay und St. Enodoc Church | 179 |
| Port Isaac, Port Quin und Port Gaverne | 181 |
| Tintagel | 182 |
| Boscastle | 184 |
| Bude | 187 |
| Morwenstow | 189 |

6 Bodmin Moor **192**

| | |
|---|-----|
| Überblick | 195 |
| Bodmin | 196 |
| Rund um den Jamaica Inn | 200 |
| Altarnun | 202 |
| Launceston und der Tamar Otter & Wildlife Centre | 205 |
| Rund um Camelford | 207 |
| Rund um St. Neot | 208 |

7 Praktische Reisetipps von A-Z **210**

| | |
|----------------------------|-----|
| Ausrüstung | 212 |
| Autofahren | 212 |
| Barrierefreies Reisen | 215 |
| Diplomatische Vertretungen | 215 |
| Einkaufen | 216 |
| Einreisebestimmungen | 216 |
| Elektrizität | 218 |
| Essen und Trinken | 218 |
| Feste und Feiertage | 224 |
| Flora und Fauna | 225 |
| Geld | 228 |
| Gesundheit | 228 |
| Hin- und Rückreise | 229 |
| Informationsstellen | 234 |
| Klima und Reisezeit | 234 |
| Maße und Gewichte | 236 |
| Medien | 236 |
| Mit Kindern unterwegs | 240 |
| Notfälle | 240 |
| Öffnungszeiten | 242 |
| Orientierung | 242 |
| Post und Telefon | 242 |
| Radfahren | 245 |
| Sicherheit | 245 |

| | |
|----------------|-----|
| Uhrzeit | 245 |
| Unterkunft | 245 |
| Verkehrsmittel | 249 |
| Versicherungen | 251 |
| Wandern | 252 |

8 Land und Leute 254

| | |
|----------------------------------|-----|
| Cornwall – Land der Heiligen | 256 |
| Eine kleine Geschichte Cornwalls | 260 |

9 Anhang

272

Literaturhinweise

274

Register

283

Der Autor

288

Die Redakteure

288