

- Vorwort
- Kartenverzeichnis
- Exkursverzeichnis und Wanderungen
- Die Regionen im Überblick

Die kornische
Kanalküste

- Überblick
Looe
Polperro
Fowey
Lostwithiel und Lanhydrock House
St. Austell und Charlestown
Mevagissey
Veryan Bay
Truro
St. Mawes und die Roseland Peninsula
Falmouth

2 Die Lizard Peninsula

- Überblick
Entlang des Helford River
St. Keverne
Die Goonhilly Downs
und Coverack
Lizard
Mullion und Poldhu
Porthleven
Helston

4	Überblick	79
7	Marazion und St. Michael's Mount	80
8	Penzance	82
10	Newlyn	89
	Mousehole	90
	Lamorna Cove	94
	Porthcurno und das Minack Theatre	102
12	Land's End	112
15	St. Just-in-Penwith	118
16	und Cape Cornwall	118
19	Zennor	120
21	St. Ives	126
25	4 Die Isles of Scilly 136	
28	Überblick	139
33	Geschichte	140
36	Wirtschaft	140
40	Schiffskatastrophen	142
43	vor den Isles of Scilly	142
	Flora und Fauna	147
	St. Mary's	149
	Tresco	149
50	St. Martin's	150
	St. Agnes	151
53	Bryher	151
54		
56		
57	1 Die nördliche Küste Cornwalls 154	
59	Überblick	157
66	Hayle	158
68	Camborne, Redruth und Gwennap Pit	159
70	Portreath	160
	Porthtowan	161
	St. Agnes	162

Perranporth	164
Newquay	167
Padstow	170
Wadebridge	177
Polzeath, die Dymer Bay und St. Enodoc Church	179
Port Isaac, Port Quin und Port Gaverne	181
Tintagel	182
Boscastle	184
Bude	187
Morwenstow	189

7

Praktische Reisetipps von A-Z

210

Ausrüstung	212
Autofahren	212
Barrierefreies Reisen	215
Diplomatische Vertretungen	215
Einkaufen	216
Einreisebestimmungen	216
Elektrizität	218
Essen und Trinken	218
Feste und Feiertage	224
Flora und Fauna	225
Geld	228
Gesundheit	228
Hin- und Rückreise	229
Informationsstellen	234
Klima und Reisezeit	234
Maße und Gewichte	236
Medien	236
Mit Kindern unterwegs	240
Notfälle	240
Öffnungszeiten	242
Orientierung	242
Post und Telefon	242
Radfahren	245
Sicherheit	245

6

Bodmin Moor

192

Überblick	195
Bodmin	196
Rund um den Jamaica Inn	200
Altarnun	202
Launceston und der Tamar Otter & Wildlife Centre	205
Rund um Camelford	207
Rund um St. Neot	208

Uhrzeit
Unterkunft
Verkehrsmittel
Versicherungen
Wandern

245

245

249

251

252



Land und Leute 254

Cornwall – Land der Heiligen 256

Eine kleine Geschichte Cornwalls 260

9 Anhang 272

Literaturhinweise	274
Register	283
Der Autor	288
Die Redakteure	288