

## *Titelthemen*

- 39,55,97 **INSELERKUNDUNG** Per Bike, Boot oder im Galopp  
 32 **SARDISCHE KÜCHE** Pasta, Pane und Pecorino  
 92 **RÄTSELHAFTES VOLK** Die Bauten der Nuraghier

## IMPRESSIONEN

- 8 *Sardinien, sagt eine Legende, sei Gottes letztes Werk – sein Meisterstück, das er schuf, indem er von all seinen bis dahin bereits geschaffenen Ländern etwas wegnahm, um es dieser Insel hinzuzufügen. Hier ein paar Impressionen ...*

## DER NORDEN

- 20 **Kork, Granit und Milliardäre**  
*Willkommen im Land der Reichen und Superreichen, deren Buchten frei zugänglich sind – und auch das Hinterland hat seinen Reiz.*  
 32 DuMont Thema  
**Pasta, Pane & Pecorino**  
*Schlichte Raffinesse kennzeichnet die bodenständige sardische Küche.*

- 36 **Straßenkarte**  
 37 **Infos**

## DER OSTEN

- 40 **Berge und Meer**  
*Die Ostküste ist gesegnet mit herrlichen Stränden und Buchten. Dort findet man die schönste Steilküste der Insel.*  
 48 DuMont Thema  
**Feste & Feiern**  
*Die sprichwörtliche Freigiebigkeit und Gastfreundschaft der Sarden zeigt sich nirgends deutlicher als auf ihren Festen.*

- 52 **Straßenkarte**  
 53 **Infos**

## DER WESTEN

- 56 **Buena vista Sunset Club**  
*Sardinien's Westen ist eine Region voller Kontraste. Mediterranes Badegettümmler gehört dazu ebenso wie die herrliche Bergnatur und erfrischende Oasen.*  
 64 DuMont Thema  
**Die Hoffnung stirbt zuletzt**  
*Ökologie und Umweltschutz sind auf Sardinien ein heikles Thema. Noch.*

- 66 **Straßenkarte**  
 67 **Infos**

## DAS ZENTRUM

- 70 **Sardinien's grünes Herz**  
*In die wilde, weglose Bergwelt im Inselinneren zogen sich einst die Sarden vor den fremden Eroberern zurück. Dort bewahrten sie sich ihre Kultur.*

- 78 DuMont Thema  
**Weltschmerz und Melancholie**  
*Die sardische Seele drückt sich auch in ihren traditionellen Gesängen aus, den von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe erkorenen Canti Sardi.*

- 80 **Straßenkarte**  
 81 **Infos**

## DER SÜDWESTEN

- 84 **Alter Reichtum und neuer Glanz**  
*Die Berge der Region waren einst die Goldgrube der Insel. Heute fasziniert vor allem die abgeschiedene Costa Verde mit ihren Dünenlandschaften.*  
 92 DuMont Thema  
**Ein rätselhaftes Volk**  
*Nirgendwo sonst in der Alten Welt findet man auf vergleichbarem Raum so viele archäologische Stätten wie hier.*

- 94 **Straßenkarte**  
 95 **Infos**

## DER SÜDEN

- 98 **Jenseits von Afrika**  
*Nicht Rom oder Neapel sind Sardinien's Capitale am nächsten – sondern Tunis.*

- 108 **Straßenkarte**  
 109 **Infos**

## ANHANG

- 112 **Service – Daten und Fakten**  
 117 **Register**  
 117 **Impressum**  
 118 **Vorschau, lieferbare Ausgaben**