

## Titelthemen

- 39,55,97 *INSELERKUNDUNG Per Bike, Boot oder im Galopp*  
 32 *SARDISCHE KÜCHE Pasta, Pane und Pecorino*  
 92 *RÄTSELHAFTES VOLK Die Bauten der Nuraghier*

## IMPRESSIONEN

- 8 *Sardinien, sagt eine Legende, sei Gottes letztes Werk – sein Meisterstück, das er schuf, indem er von all seinen bis dahin bereits geschaffenen Ländern etwas wegnahm, um es dieser Insel hinzuzufügen. Hier ein paar Impressionen ...*

## DER NORDEN

- 20 *Kork, Granit und Milliardenä Willkommen im Land der Reichen und Superreichen, deren Buchten freizugänglich sind – und auch das Hinterland hat seinen Reiz.*  
 32 **DuMont Thema**  
**Pasta, Pane & Pecorino**  
*Schlichte Raffinesse kennzeichnet die bodenständige sardische Küche.*  
 36 *Straßenkarte*  
 37 *Infos*

## DER OSTEN

- 40 *Berge und Meer*  
*Die Ostküste ist gesegnet mit herrlichen Stränden und Buchten. Dort findet man die schönste Steilküste der Insel.*  
 48 **DuMont Thema**  
**Feste & Feiern**  
*Die sprichwörtliche Freigiebigkeit und Gastfreundschaft der Sarden zeigt sich nirgends deutlicher als auf ihren Festen.*  
 52 *Straßenkarte*  
 53 *Infos*

## DER WESTEN

- 56 *Buena vista Sunset Club*  
*Sardiniens Westen ist eine Region voller Kontraste. Mediterranes Badegetümmel gehört dazu ebenso wie die herrliche Bergnatur und erfrischende Oasen.*  
 64 **DuMont Thema**  
**Die Hoffnung stirbt zuletzt**  
*Ökologie und Umweltschutz sind auf Sardinien ein heikles Thema. Noch.*

- 66 *Straßenkarte*  
 67 *Infos*

## DAS ZENTRUM

- 70 *Sardiniens grünes Herz*  
*In die wilde, wegelose Bergwelt im Inselinneren zogen sich einst die Sarden vor den fremden Eroberern zurück. Dort bewahrten sie sich ihre Kultur.*  
 78 **DuMont Thema**  
**Weltschmerz und Melancholie**  
*Die sardische Seele drückt sich auch in ihren traditionellen Gesängen aus, den von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe erkorenen Canti Sardi.*

- 80 *Straßenkarte*  
 81 *Infos*

## DER SÜDWESTEN

- 84 *Alter Reichtum und neuer Glanz*  
*Die Berge der Region waren einst die Goldgrube der Insel. Heute fasziniert vor allem die abgeschiedene Costa Verde mit ihren Dünenlandschaften.*  
 92 **DuMont Thema**  
**Ein rätselhaftes Volk**  
*Nirgendwo sonst in der Alten Welt findet man auf vergleichbarem Raum so viele archäologische Stätten wie hier.*  
 94 *Straßenkarte*  
 95 *Infos*

## DER SÜDEN

- 98 *Jenseits von Afrika*  
*Nicht Rom oder Neapel sind Sardiniens Capitale am nächsten – sondern Tunis.*  
 108 *Straßenkarte*  
 109 *Infos*

## ANHANG

- 112 *Service – Daten und Fakten*  
 117 *Register*  
 117 *Impressum*  
 118 *Vorschau, lieferbare Ausgaben*