

Inhalt

1	Eine Pflegedienstleitung mit Burnout.	1
	Rosemarie Bleil	
2	Ein Jahr Burnout muss reichen.	23
	Petra Drasl	
3	Ich konnte einfach nicht mehr.	59
	Sylvia Berg	
4	Ein langer Weg zurück ins Leben.	75
	Christin Jönsson	
5	Zweimal Burnout und zurück.	99
	Silke Krause	
6	Neue Ziele nach dem Burnout.	135
	Eberhard Küpfer	
7	Nicht nur Promis haben Burnout.	151
	Emina Mazak	
8	Gefangen im goldenen Käfig.	179
	Annette Westphalen-Ollech	

9	Und plötzlich geht nichts mehr!	201
	André M. Richter	
10	Die Wende in meinem Leben	217
	Markus Sängler	
11	Burnout – eine zweiseitige Grenzerfahrung meines Lebens	233
	Stephan Stavridis	
12	Sei stark, sei perfekt!	247
	Sabine Widi-Tessler	
13	Erkenne die Zeichen!	285
	Alain Wolff	
14	Burnout aus ärztlich-psychosomatischer Sicht	299
	Manfred Nelting	
15	Expertenverzeichnis	315