

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Eine Pflegedienstleitung mit Burnout .....</b>	<b>1</b>
	Rosemarie Bleil	
<b>2</b>	<b>Ein Jahr Burnout muss reichen .....</b>	<b>23</b>
	Petra Drasl	
<b>3</b>	<b>Ich konnte einfach nicht mehr .....</b>	<b>59</b>
	Sylvia Berg	
<b>4</b>	<b>Ein langer Weg zurück ins Leben .....</b>	<b>75</b>
	Christin Jönsson	
<b>5</b>	<b>Zweimal Burnout und zurück .....</b>	<b>99</b>
	Silke Krause	
<b>6</b>	<b>Neue Ziele nach dem Burnout .....</b>	<b>135</b>
	Eberhard Küpfer	
<b>7</b>	<b>Nicht nur Promis haben Burnout .....</b>	<b>151</b>
	Emina Mazak	
<b>8</b>	<b>Gefangen im goldenen Käfig .....</b>	<b>179</b>
	Annette Westphalen-Ollech	

<b>9</b>	<b>Und plötzlich geht nichts mehr!</b>	201
	André M. Richter	
<b>10</b>	<b>Die Wende in meinem Leben</b>	217
	Markus Sänger	
<b>11</b>	<b>Burnout – eine zweiseitige Grenzerfahrung meines Lebens</b>	233
	Stephan Stavridis	
<b>12</b>	<b>Sei stark, sei perfekt!</b>	247
	Sabine Widi-Tessler	
<b>13</b>	<b>Erkenne die Zeichen!</b>	285
	Alain Wolff	
<b>14</b>	<b>Burnout aus ärztlich-psychosomatischer Sicht</b>	299
	Manfred Nelting	
<b>15</b>	<b>Expertenverzeichnis</b>	315