

Inhalt

Dankeschön	8
Hereinspaziert	9
Was ist eigentlich »Duft«?	13
Macht und Magie der Düfte	15
Religiöse Dimension der Düfte	17
Heilende Aromastoffe	20
Wie lassen sich Gerüche beschreiben?	23
Warum duften Pflanzen überhaupt?	26
Duft als vierte Gartendimension	27
Wie lassen sich Düfte konservieren?	29
Duftpflanzen richtig ernten	30
Duftpflanzen einfrieren	31
Duftpflanzen trocknen	32
Aromen einfangen	33
Duftsäckchen, Riechsträußchen und Potpourris herstellen	35
Räuchern	36
Bauanleitung für die klassische Kräuterspirale	39
Ideale Beetform für blühende Duftosasen	40
Den optimalen Standort finden	41
Das Material besorgen	42
Grundriss auf den Gartenboden übertragen	45
Drainageschicht anlegen	46
Die Trockenmauer aufschichten	47
Den Miniteich anlegen	49
Die Spirale bepflanzen	50
Den Duft genießen	50

Bunte Duftspirale	51
Bauen der Spirale	53
Teich anlegen	53
Die Pflanzen im Einzelnen	55
Die geheimnisvolle Nachtspirale	67
Bauen der Spirale	69
Bepflanzen der Spirale	70
Die Pflanzen im Einzelnen	72
Die Aromatherapie-Spirale	81
Das Sumpfbeet	84
Die Verwendung der Heilpflanzen	85
Die Pflanzen im Einzelnen	87
Die Naschkatzenspirale	101
Bauen der Spirale	102
Die Pflanzen im Einzelnen	104
Fruchtige Tutti-Frutti-Topfspirale	117
Bauen der Topfspirale	120
Bepflanzen der Topfspirale	121
Die Pflanzen im Einzelnen	123
Thymianspiralen für kleine Gärten, Balkone und Terrassen	133
Thymian-Duftteppich mit Steinspirale für den Garten	135
Die Thymian-Wendeltreppe für die Terrasse	139
Die Metall-Balkonspirale	141
Die Pflanzen im Einzelnen	143
Die Wasserschale	150

<i>Einjährige Duftblumenspirale</i>	151
So wird die einjährige Spirale angelegt	153
Bepflanzen der Spirale	157
<i>Prächtige Rosenspirale – die Königin!</i>	163
Rosenspirale anlegen	166
Die Rosen im Einzelnen	173
Begleitbepflanzung	180
Schöne Ideen für die Verwendung duftender Rosenblätter	181
<i>Duftende Begleiter</i>	183
Duftende Wasserpflanzen für den Spiralteich	183
Duftsträucher	186
Duftende Zwiebelpflanzen	189
<i>Die Autorin</i>	193
<i>Anhang</i>	194
Zum Weiterlesen	194
Bezugsquellen	195