

# Inhalt

<i>Dankeschön</i> .....	8
<i>Hereinspaziert</i> ... ..	9
<i>Was ist eigentlich »Duft«?</i> .....	13
Macht und Magie der Düfte .....	15
Religiöse Dimension der Düfte .....	17
Heilende Aromastoffe .....	20
Wie lassen sich Gerüche beschreiben? .....	23
Warum duften Pflanzen überhaupt? .....	26
Duft als vierte Gartendimension .....	27
<i>Wie lassen sich Düfte konservieren?</i> .....	29
Duftpflanzen richtig ernten .....	30
Duftpflanzen einfrieren .....	31
Duftpflanzen trocknen .....	32
Aromen einfangen .....	33
Duftsäckchen, Riechsträußchen und Potpourris herstellen .....	35
Räuchern .....	36
<i>Bauanleitung für die klassische Kräuterspirale</i> .....	39
Ideale Beetform für blühende Duftoasen .....	40
Den optimalen Standort finden .....	41
Das Material besorgen .....	42
Grundriss auf den Gartenboden übertragen .....	45
Drainageschicht anlegen .....	46
Die Trockenmauer aufschichten .....	47
Den Minitich anlegen .....	49
Die Spirale bepflanzen .....	50
Den Duft genießen .....	50

<b>Bunte Duftspirale</b> .....	51
Bauen der Spirale .....	53
Teich anlegen .....	53
Die Pflanzen im Einzelnen .....	55
<b>Die geheimnisvolle Nachtspirale</b> .....	67
Bauen der Spirale .....	69
Bepflanzen der Spirale .....	70
Die Pflanzen im Einzelnen .....	72
<b>Die Aromatherapie-Spirale</b> .....	81
Das Sumpfbeet .....	84
Die Verwendung der Heilpflanzen .....	85
Die Pflanzen im Einzelnen .....	87
<b>Die Naschkatzenspirale</b> .....	101
Bauen der Spirale .....	102
Die Pflanzen im Einzelnen .....	104
<b>Fruchtige Tutti-Frutti-Topfspirale</b> .....	117
Bauen der Topfspirale .....	120
Bepflanzen der Topfspirale .....	121
Die Pflanzen im Einzelnen .....	123
<b>Thymianspiralen für kleine Gärten, Balkone und Terrassen</b> .....	133
Thymian-Duftteppich mit Steinspirale für den Garten .....	135
Die Thymian-Wendeltreppe für die Terrasse .....	139
Die Metall-Balkonspirale .....	141
Die Pflanzen im Einzelnen .....	143
Die Wasserschale .....	150

---

<i>Einjährige Duftblumenspirale</i> .....	151
So wird die einjährige Spirale angelegt .....	153
Bepflanzen der Spirale .....	157
<i>Prächtige Rosenspirale – die Königin!</i> .....	163
Rosenspirale anlegen .....	166
Die Rosen im Einzelnen .....	173
Begleitbepflanzung .....	180
Schöne Ideen für die Verwendung duftender Rosenblätter .....	181
<i>Duftende Begleiter</i> .....	183
Duftende Wasserpflanzen für den Spiralteich .....	183
Duftsträucher .....	186
Duftende Zwiebelpflanzen .....	189
<i>Die Autorin</i> .....	193
<i>Anhang</i> .....	194
Zum Weiterlesen .....	194
Bezugsquellen .....	195