

X Inhaltsverzeichnis

4.9	Neunter Meilenstein: Das Krabbeln	108	4.12	Zwölfter Meilenstein: Der erste Schritt	128
4.9.1	Merkmale	109	4.12.1	Merkmale	128
4.9.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	112	4.12.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	130
4.10	Zehnter Meilenstein: Der Halbkniestand	115	4.13	Meilensteine nach dem 1. Lebensjahr	134
4.10.1	Merkmale	116	5	Babymassage: Die sinnliche Welt des Babys	135
4.10.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	117	5.1	Die Vorbereitung	135
4.11	Elfter Meilenstein: Der freie Stand	121	5.2	Die Massagegriffe	136
4.11.1	Merkmale	121		Anhang	139
4.11.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	123		Elternfragen	141
				Adressen	145
				Literaturverzeichnis	147
				Register	148
				Tabellarischer Überblick über die 12 Meilensteine	