

INHALT

Ausgerechnet Deutschland

Warum hier, mit Kind und per Fahrrad? 13

Vom Allgäu aus geht's nur bergab – denkt der Allgäuer ...

Einfach rollen lassen bis nach Augsburg?! 21

Bäche und Flüsse – richtig wichtig

Von Fluss zu Fluss gen Nordost 31

Endlich raus aus Bayern!

Der Wessi zum Ossi 39

Mehr als nur Rumgegurke

über den Spreewald nach Berlin 59

Hip, laut und international

Tagc in Berlin 65

Wildcamp-Verbot mit Folgen

Die Mecklenburgische Seenplatte 79

Im Reich der Wikinger

Von Mecklenburg nach Holstein 101

Frida will Meer

An der Nordseeküste 115

Quo vadis, Deutschland?

Energie- und Landwirtschaft im Norden und im Rest des Landes 125

Die letzten Fischer und die dicksten Schiffe

Durch das Ems- und Münsterland 133

Etwas aus dem Kohlenpott

Im Ruhrgebiet 145

Der Allgäuer scheut die Steigung nie ...

(Am) Rhein in den Odenwald und raus auf die Alb 157

Berge, Milch und Lederhosen

Von der Alb in die Alpen 169

Schlusswort 182

Danksagung 186

Impressum 188