

INHALT

Ausgerechnet Deutschland

Warum hier, mit Kind und per Fahrrad?

13

Vom Allgäu aus geht's nur bergab – denkt der Allgäuer ...

Einfach rollen lassen bis nach Augsburg?!

21

Bäche und Flüsse – richtig wichtig

Von Fluss zu Fluss gen Nordost

31

Endlich raus aus Bayern!

Der Wessi zum Ossi

39

Mehr als nur Rumgegurke

Über den Spreewald nach Berlin

59

Hip, laut und international

Tage in Berlin

65

Wildcamp-Verbot mit Folgen

Die Mecklenburgische Seenplatte

79

Im Reich der Wikinger

Von Mecklenburg nach Holstein

101

Frida will Meer

An der Nordseeküste

115

Quo vadis, Deutschland?

Energie- und Landwirtschaft im Norden
und im Rest des Landes

125

Die letzten Fischer und die dicksten Schiffe

Durch das Ems- und Münsterland

133

Etwas aus dem Kohlenpott

im Ruhrgebiet

145

Der Allgäuer scheut die Steigung nie ...

(Am) Rhein in den Odenwald und raus
auf die Alb

157

Berge, Milch und Lederhosen

von der Alb in die Alpen

169

Schlusswort

182

Danksagung

186

Impressum

188