

Inhalt

Vorwort	7
Warum dieses Büchlein unentbehrlich ist	
Befreit euren Geist und der Hintern wird folgen	8
Die besten Sprüche für mehr Lebenslust	
Männer sind männlich	22
Klar. Und? Sonst noch was?	
... doch Frauen sind göttlich!	45
Was wir eigentlich nicht beweisen müssen	
Echte Frauen haben Kurven	59
Ein paar Wahrheiten über das Schönsein	
Auch ein verschlossener Schrank kann leer sein	68
Lieben ohne Leiden – doch, das geht!	
Die Hennen legen die Eier	93
Selbstbewusst durchs Arbeitsleben	
Frauen altern mit Rabatt	103
Wir nähern uns sowieso immer den 40	

Freundin und Feindin in einer Person	111
Austeilen statt einstecken	
Freunde sind das Vermögen	119
Nettigkeiten für die beste Freundin	
Was nicht fertig wird, bleibt liegen	122
Erprobtes aus Haushalt und Familie	
Sag immer die Wahrheit	132
Andere nennen es Tratsch – wir nennen es Information!	
In vermintem Gelände sind alle Männer Gentlemen	135
Gehaltvolles und Originelles	
Einfach unglücklich sein genügt nicht	143
Trost für alle Fälle	
Die Frau ist ein menschliches Wesen	150
Was böse Männer über Frauen sagen	