

Inhalt

Vorwort	7
Warum dieses Büchlein unentbehrlich ist	
Befreit euren Geist und der Hintern wird folgen	8
Die besten Sprüche für mehr Lebenslust	
Männer sind männlich	22
Klar. Und? Sonst noch was?	
... doch Frauen sind göttlich!	45
Was wir eigentlich nicht beweisen müssen	
Echte Frauen haben Kurven	59
Ein paar Wahrheiten über das Schönsein	
Auch ein verschlossener Schrank kann leer sein	68
Lieben ohne Leiden – doch, das geht!	
Die Hennen legen die Eier	93
Selbstbewusst durchs Arbeitsleben	
Frauen altern mit Rabatt	103
Wir nähern uns sowieso immer den 40	

Freundin und Feindin in einer Person 111

Austeilen statt einstecken

Freunde sind das Vermögen 119

Nettigkeiten für die beste Freundin

Was nicht fertig wird, bleibt liegen 122

Erprobtes aus Haushalt und Familie

Sag immer die Wahrheit 132

Andere nennen es Tratsch – wir nennen es Information!

**In vermintem Gelände
sind alle Männer Gentlemen 135**

Gehaltvolles und Originelles

Einfach unglücklich sein genügt nicht 143

Trost für alle Fälle

Die Frau ist ein menschliches Wesen 150

Was böse Männer über Frauen sagen