

# INHALT

<b>EINLEITUNG . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>1. KAPITEL</b>	
Die Unzufriedenheit verwandeln – sich auf grundlegende menschliche Werte beziehen . . . . .	17
<b>2. KAPITEL</b>	
Der menschliche Faktor – Aufmerksamkeit für zwischen- menschliche Beziehungen . . . . .	43
<b>3. KAPITEL</b>	
Geld verdienen – das Verhältnis zwischen Reichtum und Glück . . . . .	57
<b>4. KAPITEL</b>	
Die richtige Balance finden – zwischen Langeweile und Herausforderung . . . . .	73
<b>5. KAPITEL</b>	
Job, Karriere und Berufung – die Frage nach dem tieferen Sinn . . . . .	103

## **6. KAPITEL**

<b>Selbstbewusstheit und Selbsterkenntnis – in der Realität wurzeln . . . . .</b>	<b>125</b>
---	------------

## **7. KAPITEL**

<b>Arbeit und Identität – zu größerer Freiheit finden . . . . .</b>	<b>147</b>
---	------------

## **8. KAPITEL**

<b>Die richtige Art des Lebensunterhalts – anderen nicht schaden . . . . .</b>	<b>165</b>
--	------------

## **9. KAPITEL**

<b>Happiness at work – Arbeit, in der man Glück findet . . .</b>	<b>183</b>
--	------------

## **ANHANG**

<b>Meditationsübungen, die zum inneren Gleichgewicht beitragen . . . . .</b>	<b>217</b>
--	------------

<b>Editorische Notiz . . . . .</b>	<b>221</b>
------------------------------------	------------