

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Urlaubsregion Salzkammergut	14
1 Spielberg und Wieserhörndl, 1567 m Von der Spielbergalm über beide Gipfel	20
2 Hoher Zinken, 1764 m, und Osterhorn Anstieg von der Genneralm	22
3 Filbling, 1307 m Südanstieg aus der Tiefbrunnau	26
4 Mondseeberg-Kulmspitze-Überschreitung In West-Ost-Richtung über den Höhenrücken	28
5 Almkogel, 1030 m Der Ostzugang über die Mühlauer Alm	30
6 Zwölferhorn, 1521 m Große Abstiegsrunde nach St. Gilgen	32
7 Schafberg, 1782 m Der Westabstieg über die Schafbergalm	36
8 Hoheneck, 1165 m, und Haleswiesee Von Rußbach zu beiden Wanderzielen	40
9 Bleckwand-Runde Von der Niedergaden- über die Schartenalm	42
10 Breitenberg, 1260 m Die Nordroute von Abersee	44
11 Rinnkogel, 1823 m Der westseitige Steilanstieg	46
12 Labenberg, 1642 m Ostanstieg vom unteren Postalm-Parkplatz	48
13 Roßmoos, 1015 m Anstieg von Nußdorf über den Ostrücken	50
14 Meistereben Alm und Atterseeblick, 1200 m Der Steilanstieg von Weißenbach am Attersee	52
15 Rund um den Wachtberg Umrundung im Uhrzeigersinn	54
16 Häfelberg, 715 m, und Gahberg Gipfelüberschreitung mit Schiffsrückfahrt	56
	3

17 Kleiner und Großer Sonnstein, 1037 m Die Nord-Süd-Überschreitung	58
18 Hochsteinalm und Lärkogel, 1007 m Von Traunkirchen	61
19 Alberfeldkogel, 1707 m Gipfelanstieg vom Feuerkogel her	64
20 Gasslhöhle und Gasslkogel, 1411 m Zugang durch das Rindbach- und Karbertal	66
21 Kleiner Schönberg, 895 m, und Mairalm Rundtour vom Traunsee-Ostuferparkplatz	69
22 Traunstein, 1691 m: Mairalmsteig Aus dem Lainatal über die Südflanke	72
23 Katzenstein, 1349 m Westanstieg aus der Hohen Scharte	75
24 Zwillingskogel, 1402 m Über den Südostrücken	78
25 Hochsalm, 1405 m Aus dem Grünauabachtal über die Südflanke	80
26 Herrentisch und Pfannstein, 1423 m Vom Ziehbergsattel über die Gradnalm	82
27 Kasberg, 1747 m Ostanstieg über die Steyrer Hütte	84
28 Stodertaler Flötzersteig Von St. Pankraz zum Steyr-Ursprung	88
29 Bärenalm, 1626 m Nordanstieg aus dem inneren Stodertal	92
30 Hinterstoder Dolomitensteig Über die Hochstein- und Poppenalm	94
31 Stubwieswipfel, 1786 m Anstieg von der Wurzeralm	97
32 Warscheneck, 2388 m Die gesicherte Route über den Südostgrat	100
33 Rettenbachatal Von der Rettenbachalm zur Blaa-Alm	104
34 Schönberg (Wildenkogel), 2093 m Aus dem Rettenbachatal über die Ischler Hütte	106
35 Austriaweg Von der Gablonzer Hütte zur Stuhlalm	110

36 Großer Donnerkogel, 2055 m Der markierte Steig über die steile Westflanke	112
37 Hoch Kalmberg, 1833 m Von Gosau über die Goiserer Hütte	114
38 Hallstätter-See-Ostuferweg Von Steeg nach Obertraun	117
39 Schneidkogel, 1551 m Anstieg vom Hallstätter Salzberg	120
40 Taubenkogel, 2300 m Von der Seilbahnstation »Krippeneck-Gjaidalm«	122
41 Bräuning Zinken, 1899 m Über die Bräuning Alm und den Westrücken	125
42 Sandling, 1717 m Vom Ausseer Salzberg um und auf den Berg	128
43 Hoher Sarstein, 1975 m Die direkte Route vom Pötschenpass	132
44 Gößler Alm und Graswand, 1840 m Der Südanstieg von Schachen	134
45 Türkenkogel, 1756 m Von Straßen über die Weißenbachalm	136
46 Koppental Von Bad Aussee nach Obertraun	138
47 Hochmühleck, 1731 m Vom Almgraben-Parkplatz über die Steinitzenalm	142
48 Spechtensee, 1051 m Von Lessern über den Leistensattel	145
49 Tauplitzalm Der beliebte Seen-Rundweg	148
50 Almkogel, 2116 m Der lange Zugang von der Tauplitzalm	151
Stichwortverzeichnis	154
Impressum	160