

INHALT

Danksagung	7
Vorwort zur neuen Auflage 2015.....	11
Einleitung	35
1. Sind Sie eine HSP? Temperament, Liebe und Sensibilität	55
2. Die Angst vor dem anderen Geschlecht und Sensibilität: sich selbst finden und Stereotypen vergessen	95
3. HSP und die Angst vor Nähe: Gründe für Ihre Sorge und Möglichkeiten, sich sicher zu fühlen	135
4. Sich verlieben: Sensibilität und der große Sprung	185
5. HSP und Nicht-HSP: Wie man die Liebe zwischen zwei entgegengesetzten Temperamenten erhält	219
6. Wenn Sie beide hochsensibel sind: Wie Sie den Frieden bewahren, wenn Sie einander ähnlich sind	257
7. Wege zu einer befriedigenden, sensiblen Partnerschaft: Beziehungsratschläge für HSP.....	285
8. Unsere Sexualität: sensible Menschen im Bett.....	327
9. Der spirituelle Weg der HSP: Die sichere Liebe weist den Weg, der Weg führt zur sicheren Liebe.....	361

10 Inhalt

Quellenverzeichnis	395
Stichwortverzeichnis.	407
Über die Autorin	415