

Wandern auf Madeira	6
Levadas	8
Bananen	10
Forellen im Atlantik?	12
Obst- und Gemüsekur à la Madeira	14

Der Osten von Madeira





Tour	①	Spektakuläre Ausblicke – Von Fontes über den Chão dos Terreiros (3 Std.; mittelschwer)	16
Tour	②	Auf der Levada do Norte – Vom Cabo Girão über Boa Morte nach Barreiras (3.15 Std.; mittelschwer)	20
Tour	③	Bergspitze im Zentrum Madeiras – Von der Boca da Corrida auf den Pico Grande (3.30 Std.; anspruchsvoll)	23
Tour	④	Zum ›Stall der Nonnen‹ – Von Eira do Serrado nach Curral das Freiras (1 Std.; mittelschwer)	27
Tour	⑤	Wildes Tal bei Funchal – Von Monte zur Levada do Bom Sucesso (2 Std.; anspruchsvoll)	30
Tour	⑥	Durch Parkanlagen und Wälder – Entlang der Levada dos Tornos und der Levada da Serra von Monte nach Camacha (4 Std.; einfach)	32
Tour	⑦	Zum Korbflechterzentrum – Von Assomada nach Camacha (2.30 Std.; mittelschwer)	36

Tour	8	Wüste mitten im rauen Atlantik – Panoramatour auf der Halbinsel Ponta de São Lourenço (3 Std.; mittelschwer)	39
Tour	9	Aussichtspunkte bei Machico – Entlang der Levada do Caniçal von Maroços über die Boca do Risco zum Caniçal-Tunnel (4 Std.; mittelschwer)	42
Tour	10	Hoch über der Nordküste – Vom Caniçal-Tunnel über die Boca do Risco nach Porto da Cruz (4.30 Std.; anspruchsvoll)	46
Tour	11	Levada durch den Märchenwald – Von Aguas Mansas entlang der Levada da Serra do Faial und der Levada da Portela nach Portela (4 Std.; einfach)	52
Tour	12	Die ›Forellenlevada‹ – Von Ribeiro Frio entlang der Levada do Furado nach Portela (3.30 Std.; mittelschwer)	56
Tour	13	Balkon der tiefen Blicke – Von Ribeiro Frio zum Aussichtspunkt Balcões (1 Std.; einfach)	60
Tour	14	Vom Garten in den Urwald – Von Cruz entlang der Levada do Castelejo in das Tal der Ribeira de São Roque (3 Std.; mittelschwer)	62
Tour	15	Der ›Adlerfelsen‹ – Von Penha de Águia auf den ›Adlerfelsen‹ (2 Std.; anspruchsvoll)	65
Tour	16	Zum grünen Kessel – Von Queimadas zum Caldeirão Verde (4 Std.; mittelschwer)	68
Tour	17	Entlang der höchsten Gipfel – Vom Pico do Arieiro zum Pico Ruivo und zurück (5 Std.; anspruchsvoll)	72
Tour	18	Der höchste Berg Madeiras – Von der Achada do Teixeira zum Pico Ruivo (1.45 Std.; mittelschwer)	77



- Tour** (19) Entlang der Wasserscheide –
Von der Achada do Teixeira über den Pico Ruivo
zur Boca da Encumeada
(5.30 Std.; anspruchsvoll) **79**

Der Westen von Madeira

- Tour** (20) Exotische Früchte –
Rundwanderung um Ribeira Brava
(4.30 Std.; mittelschwer) **84**
- Tour** (21) Abenteuer am Encumeadapass –
Von der Boca da Encumeada über die
Levada do Norte ins Foldahal
(3 Std.; mittelschwer) **88**
- Tour** (22) Durch einsame Wälder – Entlang der Levada
Nova von Prazeres nach Calheta
(3.45 Std.; einfach) **91**
- Tour** (23) Unbekannter Südwesten –
Von Paúl do Mar nach Prazeres
(1.30 Std.; mittelschwer) **94**
- Tour** (24) Ursprünglicher Südwesten – Entlang der Levada
Nova von Prazeres nach Amparo
(4.30 Std.; mittelschwer) **97**
- Tour** (25) Am äußersten Ende Madeiras –
Rundwanderung um Cabo
(3 Std.; mittelschwer) **102**
- Tour** (26) Vom Picknickplatz in den Urwald –
Von Lamaceiros in das Tal der Ribeira da Janela
(3 Std.; mittelschwer) **106**
- Tour** (27) Zum spektakulären Wasserfall –
Von Rabaçal zum Risco-Wasserfall
(40 Min.; einfach) **109**
- Tour** (28) Zu den 25 Quellen – Entlang der Levada
das Vinte e Cinco Fontes bei Rabaçal
(2 Std.; mittelschwer) **111**
- Tour** (29) Bergrücken mit Aussicht –
Vom Fanal nach Paúl da Serra
(3.30 Std.; mittelschwer) **114**

- Tour**  Die Madre am Forellensee –
Zur Ribeira Grande oberhalb von Rabaçal
(2 Std.; mittelschwer) **118**
- Tour**  Zwischen Hochebene und Meer –
Entlang der Levada do Paúl zum Cristo Rei
(2.30 Std.; einfach) **121**
- Tour**  Urwald und Wasserfälle – Vom Lombo do Mouro
über den Pináculo zur Bica da Cana
(3.30 Std.; mittelschwer) **124**
- Tour**  Madeira en miniature –
Auf den Pico Ruivo do Paul
(1.30 Std.; einfach) **128**

Porto Santo

- Tour**  Seestern, Kugelfisch & Co. – Strandwanderung
von Vila Baleira zur Ponta da Calheta
(1.30 Std.; einfach) **131**
- Tour**  Auf den Zuckerhut Porto Santos –
Von Vila Baleira auf den Pico do Castelo
(2.30 Std.; mittelschwer) **134**

Kleiner Sprachführer	137
Register	142
Abbildungsnachweis/Impressum	144