

Wandern auf Madeira	6
Levadas	8
Bananen	10
Forellen im Atlantik?	12
Obst- und Gemüsekur à la Madeira	14

Der Osten von Madeira

Tour 1	Spektakuläre Ausblicke – Von Fontes über den Chão dos Terreiros (3 Std.; mittelschwer)	16
Tour 2	Auf der Levada do Norte – Vom Cabo Girão über Boa Morte nach Barreiras (3.15 Std.; mittelschwer)	20
Tour 3	Bergspitze im Zentrum Madeiras – Von der Boca da Corrida auf den Pico Grande (3.30 Std.; anspruchsvoll)	23
Tour 4	Zum ›Stall der Nonnen‹ – Von Eira do Serrado nach Curral das Freiras (1 Std.; mittelschwer)	27
Tour 5	Wildes Tal bei Funchal – Von Monte zur Levada do Bom Sucesso (2 Std.; anspruchsvoll)	30
Tour 6	Durch Parkanlagen und Wälder – Entlang der Levada dos Tornos und der Levada da Serra von Monte nach Camacha (4 Std.; einfach)	32
Tour 7	Zum Korbflechterzentrum – Von Assomada nach Camacha (2.30 Std.; mittelschwer)	36

Tour 8	Wüste mitten im rauen Atlantik – Panoramatur auf der Halbinsel Ponta de São Lourenço (3 Std.; mittelschwer)	39
Tour 9	Aussichtspunkte bei Machico – Entlang der Levada do Caniçal von Maroços über die Boca do Risco zum Caniçal-Tunnel (4 Std.; mittelschwer)	42
Tour 10	Hoch über der Nordküste – Vom Caniçal-Tunnel über die Boca do Risco nach Porto da Cruz (4.30 Std.; anspruchsvoll)	46
Tour 11	Levada durch den Märchenwald – Von Aguas Mansas entlang der Levada da Serra do Faial und der Levada da Portela nach Portela (4 Std.; einfach)	52
Tour 12	Die ›Forellenlevada‹ – Von Ribeiro Frio entlang der Levada do Furado nach Portela (3.30 Std.; mittelschwer)	56
Tour 13	Balkon der tiefen Blicke – Von Ribeiro Frio zum Aussichtspunkt Balcões (1 Std.; einfach)	60
Tour 14	Vom Garten in den Urwald – Von Cruz entlang der Levada do Castelejo in das Tal der Ribeira de São Roque (3 Std.; mittelschwer)	62
Tour 15	Der ›Adlerfelsen‹ – Von Penha de Águia auf den ›Adlerfelsen‹ (2 Std.; anspruchsvoll)	65
Tour 16	Zum grünen Kessel – Von Queimadas zum Caldeirão Verde (4 Std.; mittelschwer)	68
Tour 17	Entlang der höchsten Gipfel – Vom Pico do Arieiro zum Pico Ruivo und zurück (5 Std.; anspruchsvoll)	72
Tour 18	Der höchste Berg Madeiras – Von der Achada do Teixeira zum Pico Ruivo (1.45 Std.; mittelschwer)	77

Tour	(19)	Entlang der Wasserscheide – Von der Achada do Teixeira über den Pico Ruivo zur Boca da Encumeada (5.30 Std.; anspruchsvoll)	79
Der Westen von Madeira			
Tour	(20)	Exotische Früchte – Rundwanderung um Ribeira Brava (4.30 Std.; mittelschwer)	84
Tour	(21)	Abenteuer am Encumeadapass – Von der Boca da Encumeada über die Levada do Norte ins Foldahal (3 Std.; mittelschwer)	88
Tour	(22)	Durch einsame Wälder – Entlang der Levada Nova von Prazeres nach Calheta (3.45 Std.; einfach)	91
Tour	(23)	Unbekannter Südwesten – Von Paúl do Mar nach Prazeres (1.30 Std.; mittelschwer)	94
Tour	(24)	Ursprünglicher Südwesten – Entlang der Levada Nova von Prazeres nach Amparo (4.30 Std.; mittelschwer)	97
Tour	(25)	Am äußersten Ende Madeiras – Rundwanderung um Cabo (3 Std.; mittelschwer)	102
Tour	(26)	Vom Picknickplatz in den Urwald – Von Lamaceiros in das Tal der Ribeira da Janela (3 Std.; mittelschwer)	106
Tour	(27)	Zum spektakulären Wasserfall – Von Rabaçal zum Risco-Wasserfall (40 Min.; einfach)	109
Tour	(28)	Zu den 25 Quellen – Entlang der Levada das Vinte e Cinco Fontes bei Rabaçal (2 Std.; mittelschwer)	111
Tour	(29)	Bergrücken mit Aussicht – Vom Fanal nach Paúl da Serra (3.30 Std.; mittelschwer)	114

Tour	 30	Die Madre am Forellensee – Zur Ribeira Grande oberhalb von Rabaçal (2 Std.; mittelschwer)	118
Tour	 31	Zwischen Hochebene und Meer – Entlang der Levada do Paúl zum Cristo Rei (2.30 Std.; einfach)	121
Tour	 32	Urwald und Wasserfälle – Vom Lombo do Mouro über den Pináculo zur Bica da Cana (3.30 Std.; mittelschwer)	124
Tour	 33	Madeira en miniature – Auf den Pico Ruivo do Paul (1.30 Std.; einfach)	128

Porto Santo

Tour	 34	Seestern, Kugelfisch & Co. – Strandwanderung von Vila Baleira zur Ponta da Calheta (1.30 Std.; einfach)	131
Tour	 35	Auf den Zuckerhut Porto Santos – Von Vila Baleira auf den Pico do Castelo (2.30 Std.; mittelschwer)	134

Kleiner Sprachführer	137
Register	142
Abbildungsnachweis/Impressum	144