

Inhalt

Vorwort 11
Nachgezählt 12

Schleswig-Holstein 16

- 1** Aukrug 18
- 2** Holsteinische Schweiz 20
- 3** Hüttener Berge 22
- 4** Lauenburgische Seen 24
- 5** Schlei 26
- 6** Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer 28
- 7** Westensee – Obere Eider 30

Mecklenburg-Vorpommern 32

- 8** Am Stettiner Haff 34
- 9** Feldberger Seenlandschaft 36
- 10** Flusslandschaft Peenetal 38
- 11** Insel Usedom 40
- 12** Nationalpark Jasmund 42
- 13** Mecklenburgische Schweiz und Kummerower See 44
- 14** Nationalpark Müritz 46
- 15** Nossentiner/Schwinzer Heide 48
- 16** Sternberger Seenland 50
- 17** Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft 54

Brandenburg 56

- 18** Barnim 58
- 19** Dahme-Heideseen 60
- 20** Hoher Fläming 62
- 21** Märkische Schweiz 64
- 22** Niederlausitzer Heidelandschaft 66
- 23** Niederlausitzer Landrücken 68
- 24** Nuthe-Nieplitz 70
- 25** Schlaubetal 72
- 26** Stechlin-Ruppiner Land 74
- 27** Uckermärkische Seen 76
- 28** Nationalpark Unteres Odertal 78
- 29** Westhavelland 80

Sachsen-Anhalt 82

- 30** Drömling 84
- 31** Fläming 86
- 32** Nationalpark Harz 88
- 33** Harz 90
- 34** Saale-Unstrut-Triasland 92
- 35** Unteres Saaletal 94

Niedersachsen 98

- 36** Bourtanger Moor-Bargerveen 100
- 37** Dümmer 102
- 38** Elbhöhen-Wendland 104

- 39** Elm-Lappwald 106
- 40** Nationalpark Hamburgisches Wattenmeer 108
- 41** Lüneburger Heide 110
- 42** Münden 112
- 43** Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer 114
- 44** Solling-Vogler im Weserbergland 116
- 45** Steinhuder Meer 118
- 46** Südheide 120
- 47** TERRA.vita 122
- 48** Weserbergland 124
- 49** Wildeshauser Geest 126

Nordrhein-Westfalen 128

- 50** Arnsberger Wald 130
- 51** Bergisches Land 132
- 52** Nationalpark Eifel 134
- 53** Hohes Venn-Eifel 136
- 54** Ebbegebirge 138
- 55** Hohe Mark – Westmünsterland 140
- 56** Homert 142
- 57** Rheinland 144
- 58** Rothaargebirge 146
- 59** Schwalm-Nette 148
- 60** Siebengebirge 150
- 61** Teutoburger Wald/Eggegebirge 152

Hessen 154

- 62** Bergstraße-Odenwald 156
- 63** Diemelsee 158
- 64** Habichtswald 160
- 65** Hessische Rhön 162
- 66** Hessischer Spessart 164
- 67** Hoher Vogelsberg 166
- 68** Nationalpark Kellerwald-Edersee 168
- 69** Kellerwald-Edersee 170
- 70** Lahn-Dill-Bergland 172
- 71** Meißner-Kaufunger Wald 174
- 72** Rhein-Taunus 176
- 73** Taunus 178

Thüringen 180

- 74** Eichsfeld-Hainich-Werratal 182
- 75** Nationalpark Hainich 184
- 76** Kyffhäuser 186
- 77** Südharz 188
- 78** Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale 190
- 79** Thüringer Wald 192

Sachsen 196

- 80** Dübener Heide 198
- 81** Erzgebirge/Vogtland 200

- 82** Nationalpark Sächsische Schweiz 202
- 83** Zittauer Gebirge 204

Rheinland-Pfalz und Saarland 206

- 84** Nassau 208
- 85** Pfälzerwald 210
- 86** Rhein-Westerwald 212
- 87** Saar-Hunsrück 214
- 88** Soonwald-Nahe 216
- 89** Südeifel 218
- 90** Vulkaneifel 220

Baden Württemberg 224

- 91** Neckartal-Odenwald 226
- 92** Obere Donau 228
- 93** Schönbuch 230
- 94** Schwäbisch-Fränkischer Wald 232
- 95** Nationalpark Schwarzwald 234
- 96** Schwarzwald Mitte/Nord 236
- 97** Stromberg-Heuchelberg 238
- 98** Südschwarzwald 240

Bayern 244

- 99** Altmühltaal 246
- 100** Augsburg – Westliche Wälder 248
- 101** Bayerische Rhön 250
- 102** Nationalpark Bayerischer Wald 252
- 103** Bayerischer Wald 254
- 104** Nationalpark Berchtesgaden 256
- 105** Fichtelgebirge 260
- 106** Frankenhöhe 262
- 107** Frankenwald 264
- 108** Fränkische Schweiz – Veldensteiner Forst 266
- 109** Haßberge 268
- 110** Hirschwald 270
- 111** Nagelfluhkette 272
- 112** Nördlicher Oberpfälzer Wald 274
- 113** Oberer Bayerischer Wald 276
- 114** Oberpfälzer Wald 278
- 115** Spessart 280
- 116** Steigerwald 282
- 117** Steinwald 284

Schon gewusst?

- Unsere Natur- und Nationalparks 14
- Wolf, Luchs und Co. 54
- Nirgendwo lila Kühe 96
- Moore, Grünland und kurze Wege 194
- Gesund ohne Rezept 222
- Naturschutz mit Messer & Gabel 242

- Bildnachweis 286
- Impressum 288