

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Alten- und Krankenpflegehilfe	2.3	Stütz- und Bewegungsapparat	56	
1.1	Das Menschenbild in der Pflege	1	Knochen und Gelenke	57	
1.1.1	Einführung in Pflegetheorien und -modelle	2	Muskulatur	62	
1.1.2	Aktivitäten des täglichen Lebens	5	Aufbau des Stütz- und Bewegungsapparates	66	
1.1.3	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens	6	Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	80	
1.2	Arbeitsbereiche der Pflegehelfer	9	Nervensystem	87	
1.3	Beobachtung pflegebedürftiger Menschen	2.4.1	Aufbau des Nervensystems	88	
1.4	Pflegeprozess	2.4.2	Erkrankungen des Nervensystems	96	
1.5	Pflegestandards	19	Sinnesorgane	109	
1.5.1	Aufbau eines Pflegestandards	2.5	Erkrankungen der Sinnesorgane	116	
1.5.2	Anwendung eines Pflegestandards	19	Herz, Gefäßsystem und Blut	120	
1.5.3	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	21	Herz	120	
1.6	Pflegedokumentation	2.5.1	Blutgefäße	123	
1.6.1	Rechtliche Grundlagen	23	Blut	126	
1.6.2	Bestandteile einer Pflegedokumentation	2.5.2	Erkrankungen des Herzens	131	
1.7	Gesundheitsförderung und Prävention	24	Erkrankungen des Gefäßsystems	135	
1.7.1	Gesundheit als politisches Programm	25	Atmungssystem	139	
1.7.2	Aufgaben der Pflegehelfer	26	Obere Atemwege	140	
1.7.3	Persönliche Gesundheitsvorsorge	28	Untere Atemwege	141	
1.7.4	Lernstrategien	29	Lunge	142	
1.7.4		2.6.1	Erkrankungen der Atemorgane	144	
1.7.4		2.6.2	Verdauungssystem	150	
1.7.4		2.6.3	Mundhöhle und Rachen	152	
1.7.4		2.7	Speiseröhre	155	
1.7.4		2.7.1	Magen	155	
1.7.4		2.7.2	Darm	157	
1.7.4		2.7.3	Leber	159	
1.7.4		2.7.4	Gallengangssystem	160	
1.7.4		2.7.5	Bauchspeicheldrüse	160	
1.7.4		2.7.6	Erkrankungen des oberen Verdauungstrakts	161	
2	Aufbau und Funktion des Körpers sowie Gesundheits- und Krankheitslehre	39	2.7.7	Erkrankungen des Magens	162
2.1	Die Zellen	42	2.7.8	Erkrankungen des Darmes	165
2.1.1	Zellaufbau	42	2.7.9	Erkrankungen der Leber und	
2.1.2	Zellteilung	44	2.7.10	der Galle	170
2.2	Die Haut und ihre Anhangsgebilde	44	2.7.11	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	171
2.2.1	Hautschichten	45	2.7.12	Erkrankungen der Harnsystem	173
2.2.2	Hautdrüsen	46	2.8	Niere	174
2.2.3	Haare	47	2.8.1	Ableitende Harnwege	175
2.2.4	Nägel	48			
2.2.5	Erkrankungen der Haut	49			
2.2.5		50	2.8.2		176

X Inhaltsverzeichnis

2.8.3	Erkrankungen des Harnsystems	178	3.7.2	Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden	311
2.9	Geschlechtsorgane	183	3.8	Bewegung	329
2.9.1	Männliche Geschlechtsorgane	184	3.8.1	Beobachtung der Bewegung	330
2.9.2	Weibliche Geschlechtsorgane	186	3.8.2	Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit	333
2.9.3	Schwangerschaft und Geburt	190	3.8.3	Unterstützung der Bewegung	338
2.9.4	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	194	3.8.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Bewegung	351
2.10	Hormonsystem	199	3.9	2.10.1 Übergeordnetes Hormonsystem	200
2.10.2	Nachgeordnetes Hormonsystem	201	3.9.1	Sexualität und Geschlechterrolle	360
2.10.3	Erkrankungen des Hormonsystems	203	3.9.2	Beobachtung der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	364
3	Pflegehilfe zur Unterstützung von Lebensfunktionen	213	3.9.2	Einschränkungen der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	367
3.1	Prophylaxen	215	3.9.3	Unterstützung bei der Verwirklichung der geschlechtlichen Bedürfnisse	368
3.2	Atmung	215	3.10	Kommunikation und soziale Kontakte	370
3.2.1	Beobachtung der Atmung	215	3.10.1	Beobachtung der Kommunikationsfähigkeit	375
3.2.2	Einschränkungen der Atmung	216	3.10.2	Einschränkungen in der Fähigkeit zur Kommunikation	377
3.2.3	Unterstützung bei der Atmung	223	3.10.3	Unterstützung der Kommunikation	381
3.3	Herzaktivität	232	3.10.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Kommunikation	391
3.3.1	Einschränkungen der Herzaktivität	237	3.11	Lebenssinn und Religiosität	400
3.3.2	Unterstützung der Herzaktivität	239	3.11.1	Beobachtung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	402
3.4	Körpertemperatur	241	3.11.2	Einschränkungen der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	409
3.4.1	Beobachtung der Körpertemperatur	242	3.11.3	Unterstützung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	413
3.4.2	Veränderungen der Körpertemperatur	245	3.12	Schlaf	421
3.4.3	Unterstützung bezüglich der Körpertemperatur	245	3.12.1	Beobachtung der Fähigkeit zum Schlafen	421
3.5	Ernährung	248	3.12.2	Einschränkungen der Fähigkeit zum Schlafen	424
3.5.1	Grundlagen der Ernährungslehre	249	3.12.3	Unterstützung der Fähigkeit zum Schlafen	426
3.5.2	Beobachtung des Ernährungszustands und -verhaltens	258	3.13	Beschäftigung	429
3.5.3	Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme	263	3.13.1	Beobachtung der Fähigkeit, sich zu beschäftigen	431
3.5.4	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	270	3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung	434
3.6	Ausscheidung	273			
3.6.1	Beobachtung der Ausscheidung	275			
3.6.2	Einschränkungen der Ausscheidung	279			
3.6.3	Unterstützung der Ausscheidung	293			
3.7	Körperpflege und Kleidung	303			
3.7.1	Beobachtung der Fähigkeiten zur Körperpflege und zum Ankleiden	308			

3.14	Sicherheit im Alltag	437	5.4.3	Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen	519
3.14.1	Beobachtung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	439	5.4.4	Mittel zur Ausschwemmung von Flüssigkeit	519
3.14.2	Einschränkungen der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	440	5.4.5	Magen-Darm-Mittel	520
3.14.3	Unterstützung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	441	5.4.6	Schmerzmittel	521
			5.4.7	Schlafmittel	522
			5.4.8	Mittel gegen Infektionen	523
4	Hygiene	449	5.4.9	Blutverdünnungsmittel	524
4.1	Hygiene in stationären Einrichtungen	450	6	Pflege bei Notfällen	527
4.1.1	Krankheitserreger	452	6.1	Beobachtung des Patienten	530
4.1.2	Reinigung	463	6.2	Sicherung des Patienten	532
4.1.3	Desinfektion	465	6.3	Wiederbelebung	533
4.1.4	Sterilisation	470	6.3.1	Atemwege freimachen	534
4.1.5	Krankenhausinfektionen	472	6.3.2	Herzdruckmassage	535
4.1.6	Pflegerische Maßnahmen zur Verhinderung von Infektionskrankheiten	472	6.3.3	Atemspende	537
			6.3.4	Defibrillation/Arzneimittel verabreichen	538
4.2	Hygiene in der häuslichen Pflege	475	6.4	Häufige Notfallsituationen	538
4.3	Persönliche Hygiene	477	6.4.1	Schock	538
4.3.1	Körperhygiene	477	6.4.2	Knochenbrüche	541
4.3.2	Psychohygiene	478	6.4.3	Unfall mit elektrischem Strom	541
4.4	Umwelthygiene	484	6.4.4	Verbrennung und Erfrierung	542
			6.4.5	Vergiftung	544
5	Arzneimittellehre	491	7	Rechtlicher Rahmen und Geschichte der Pflegeberufe ...	547
5.1	Grundlagen der Arzneimittellehre	492	7.1	Geschichte der Pflege	548
5.1.1	Arzneimittelgesetz	492	7.2	Gesetze und Verordnungen	549
5.1.2	Arzneimittelnamen	493	7.2.1	Aktuelle Gesetzeslage für die Altenpflegehilfe	550
5.1.3	Zusammensetzung	494	7.2.2	Aktuelle Gesetzeslage für die Krankenpflegehilfe	551
5.1.4	Unerwünschte Wirkungen	494	7.2.3	Weitere rechtliche Grundlagen	552
5.2	Darreichungsformen	495	7.3	Das System der sozialen Sicherung	557
5.2.1	Verabreichung über den Mund	497	7.3.1	Sozialversicherungen	557
5.2.2	Verabreichung über die Haut und Schleimhäute	498	7.3.2	Sozialhilfe	562
5.2.3	Parenterale Verabreichung	499	7.4	Gesundheitssystem	563
5.3	Umgang mit Arzneimitteln	502	7.4.1	Medizinische Versorgung	563
5.3.1	Beschaffung	502	7.4.2	Freie Wohlfahrtspflege	564
5.3.2	Aufbewahrung	503	7.5	Patientenrechte	567
5.3.3	Verabreichung	504	7.5.1	Freiheitsbeschränkungen	567
5.4	Spezielle Arzneimittellehre	515	7.5.2	Patientenverfügung	569
5.4.1	Herz-Kreislauf-Mittel	515	7.5.3	Schweigepflicht	572
5.4.2	Mittel zur Behandlung des Diabetes	517			

XII Inhaltsverzeichnis

7.6	Aufbau der Bundesrepublik	
	Deutschland	573
7.6.1	Grundgesetz	576
7.6.2	Bund und Länder	577
7.6.3	Politische Beteiligung der Bürger . . .	580
	Register	583