

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen der Alten- und Krankenpflegehilfe</b>	<b>1</b>	<b>2.3</b>	<b>Stütz- und Bewegungsapparat</b>	<b>56</b>
1.1	Das Menschenbild in der Pflege	2	2.3.1	Knochen und Gelenke	57
1.1.1	Einführung in Pflegetheorien und -modelle	5	2.3.2	Muskulatur	62
1.1.2	Aktivitäten des täglichen Lebens	6	2.3.3	Aufbau des Stütz- und Bewegungsapparates	66
1.1.3	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens	6	2.3.4	Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	80
1.2	Arbeitsbereiche der Pflegehelfer	9	2.4	<b>Nervensystem</b>	87
1.3	Beobachtung pflegebedürftiger Menschen	11	2.4.1	Aufbau des Nervensystems	88
1.4	Pflegeprozess	14	2.4.2	Erkrankungen des Nervensystems	96
1.5	Pflegestandards	19	2.4.3	Sinnesorgane	109
1.5.1	Aufbau eines Pflegestandards	19	2.4.4	Erkrankungen der Sinnesorgane	116
1.5.2	Anwendung eines Pflegestandards	21	2.5	<b>Herz, Gefäßsystem und Blut</b>	120
1.5.3	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	23	2.5.1	Herz	120
1.6	Pflegedokumentation	24	2.5.2	Blutgefäße	123
1.6.1	Rechtliche Grundlagen	25	2.5.3	Blut	126
1.6.2	Bestandteile einer Pflegedokumentation	26	2.5.4	Erkrankungen des Herzens	131
1.7	Gesundheitsförderung und Prävention	28	2.5.5	Erkrankungen des Gefäßsystems	135
1.7.1	Gesundheit als politisches Programm	29	2.6	<b>Atmungssystem</b>	139
1.7.2	Aufgaben der Pflegehelfer	30	2.6.1	Obere Atemwege	140
1.7.3	Persönliche Gesundheitsvorsorge	33	2.6.2	Untere Atemwege	141
1.7.4	Lernstrategien	34	2.6.3	Lunge	142
<b>2</b>	<b>Aufbau und Funktion des Körpers sowie Gesundheits- und Krankheitslehre</b>	<b>39</b>	2.6.4	Erkrankungen der Atemorgane	144
2.1	<b>Die Zellen</b>	<b>42</b>	2.7	<b>Verdauungssystem</b>	<b>150</b>
2.1.1	Zellaufbau	42	2.7.1	Mundhöhle und Rachen	152
2.1.2	Zellteilung	44	2.7.2	Speiseröhre	155
2.2	<b>Die Haut und ihre Anhangsgebilde</b>	<b>45</b>	2.7.3	Magen	155
2.2.1	Hautschichten	46	2.7.4	Darm	157
2.2.2	Hautdrüsen	47	2.7.5	Leber	159
2.2.3	Haare	48	2.7.6	Gallengangssystem	160
2.2.4	Nägel	49	2.7.7	Bauchspeicheldrüse	160
2.2.5	Erkrankungen der Haut	50	2.7.8	Erkrankungen des oberen Verdauungstrakts	161
			2.7.9	Erkrankungen des Magens	162
			2.7.10	Erkrankungen des Darmes	165
			2.7.11	Erkrankungen der Leber und der Galle	170
			2.7.12	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	173
			2.8	<b>Harnsystem</b>	<b>174</b>
			2.8.1	Niere	175
			2.8.2	Ableitende Harnwege	176

## X Inhaltsverzeichnis

2.8.3	Erkrankungen des Harnsystems . . . .	178	3.7.2	Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden . . . . .	311
2.9	Geschlechtsorgane . . . . .	183	3.8	Bewegung . . . . .	329
2.9.1	Männliche Geschlechtsorgane . . . .	184	3.8.1	Beobachtung der Bewegung . . . . .	330
2.9.2	Weibliche Geschlechtsorgane . . . .	186	3.8.2	Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit . . . . .	333
2.9.3	Schwangerschaft und Geburt . . . .	190	3.8.3	Unterstützung der Bewegung . . . .	338
2.9.4	Erkrankungen der Geschlechtsorgane . . . . .	194	3.8.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Bewegung . . . .	351
2.10	Hormonsystem . . . . .	199	3.9	Sexualität und Geschlechterrolle . .	360
2.10.1	Übergeordnetes Hormonsystem . . .	200	3.9.1	Beobachtung der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben . . . . .	364
2.10.2	Nachgeordnetes Hormonsystem . . .	201	3.9.2	Einschränkungen der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben . . . . .	367
2.10.3	Erkrankungen des Hormonsystems . .	203	3.9.3	Unterstützung bei der Verwirklichung der geschlechtlichen Bedürfnisse . .	368
3	<b>Pflegehilfe zur Unterstützung von Lebensfunktionen . . . . .</b>	213	3.10	<b>Kommunikation und soziale Kontakte . . . . .</b>	370
3.1	Prophylaxen . . . . .	215	3.10.1	Beobachtung der Kommunikationsfähigkeit . . . . .	375
3.2	Atmung . . . . .	215	3.10.2	Einschränkungen in der Fähigkeit zur Kommunikation . . . . .	377
3.2.1	Beobachtung der Atmung . . . . .	215	3.10.3	Unterstützung der Kommunikation . .	381
3.2.2	Einschränkungen der Atmung . . . .	216	3.10.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Kommunikation . .	391
3.2.3	Unterstützung bei der Atmung . . . .	223	3.11	Lebenssinn und Religiosität . . . . .	400
3.3	Herzaktivität . . . . .	232	3.11.1	Beobachtung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden . . . . .	402
3.3.1	Einschränkungen der Herzaktivität . .	237	3.11.2	Einschränkungen der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden . . . . .	409
3.3.2	Unterstützung der Herzaktivität . . .	239	3.11.3	Unterstützung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden . . . . .	413
3.4	Körpertemperatur . . . . .	241	3.12	Schlaf . . . . .	421
3.4.1	Beobachtung der Körpertemperatur . . . . .	242	3.12.1	Beobachtung der Fähigkeit zum Schlafen . . . . .	421
3.4.2	Veränderungen der Körpertemperatur . . . . .	245	3.12.2	Einschränkungen der Fähigkeit zum Schlafen . . . . .	424
3.4.3	Unterstützung bezüglich der Körpertemperatur . . . . .	245	3.12.3	Unterstützung der Fähigkeit zum Schlafen . . . . .	426
3.5	Ernährung . . . . .	248	3.13	Beschäftigung . . . . .	429
3.5.1	Grundlagen der Ernährungslehre . . .	249	3.13.1	Beobachtung der Fähigkeit, sich zu beschäftigen . . . . .	431
3.5.2	Beobachtung des Ernährungszustands und -verhaltens . . . . .	258	3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung . . . . .	434
3.5.3	Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme . . . . .	263			
3.5.4	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme . . . . .	270			
3.6	Ausscheidung . . . . .	273			
3.6.1	Beobachtung der Ausscheidung . . . .	275			
3.6.2	Einschränkungen der Ausscheidung . . . . .	279			
3.6.3	Unterstützung der Ausscheidung . . .	293			
3.7	Körperpflege und Kleidung . . . . .	303			
3.7.1	Beobachtung der Fähigkeiten zur Körperpflege und zum Ankleiden . . .	308			

3.14	Sicherheit im Alltag	437	5.4.3	Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen	519
3.14.1	Beobachtung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	439	5.4.4	Mittel zur Ausschwemmung von Flüssigkeit	519
3.14.2	Einschränkungen der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	440	5.4.5	Magen-Darm-Mittel	520
3.14.3	Unterstützung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	441	5.4.6	Schmerzmittel	521
			5.4.7	Schlafmittel	522
			5.4.8	Mittel gegen Infektionen	523
			5.4.9	Blutverdünnungsmittel	524
<b>4</b>	<b>Hygiene</b>	<b>449</b>	<b>6</b>	<b>Pflege bei Notfällen</b>	<b>527</b>
4.1	Hygiene in stationären Einrichtungen	450	6.1	Beobachtung des Patienten	530
4.1.1	Krankheitserreger	452	6.2	Sicherung des Patienten	532
4.1.2	Reinigung	463	6.3	Wiederbelebung	533
4.1.3	Desinfektion	465	6.3.1	Atemwege freimachen	534
4.1.4	Sterilisation	470	6.3.2	Herzdruckmassage	535
4.1.5	Krankenhausinfektionen	472	6.3.3	Atemspende	537
4.1.6	Pflegerische Maßnahmen zur Verhinderung von Infektionskrankheiten	472	6.3.4	Defibrillation/Arzneimittel verabreichen	538
4.2	Hygiene in der häuslichen Pflege	475	6.4	Häufige Notfallsituationen	538
4.3	Persönliche Hygiene	477	6.4.1	Schock	538
4.3.1	Körperhygiene	477	6.4.2	Knochenbrüche	541
4.3.2	Psychohygiene	478	6.4.3	Unfall mit elektrischem Strom	541
4.4	Umwelthygiene	484	6.4.4	Verbrennung und Erfrierung	542
			6.4.5	Vergiftung	544
<b>5</b>	<b>Arzneimittellehre</b>	<b>491</b>	<b>7</b>	<b>Rechtlicher Rahmen und Geschichte der Pflegeberufe</b>	<b>547</b>
5.1	Grundlagen der Arzneimittellehre	492	7.1	Geschichte der Pflege	548
5.1.1	Arzneimittelgesetz	492	7.2	Gesetze und Verordnungen	549
5.1.2	Arzneimittelnamen	493	7.2.1	Aktuelle Gesetzeslage für die Altenpflegehilfe	550
5.1.3	Zusammensetzung	494	7.2.2	Aktuelle Gesetzeslage für die Krankenpflegehilfe	551
5.1.4	Unerwünschte Wirkungen	494	7.2.3	Weitere rechtliche Grundlagen	552
5.2	Darreichungsformen	495	7.3	Das System der sozialen Sicherung	557
5.2.1	Verabreichung über den Mund	497	7.3.1	Sozialversicherungen	557
5.2.2	Verabreichung über die Haut und Schleimhäute	498	7.3.2	Sozialhilfe	562
5.2.3	Parenterale Verabreichung	499	7.4	Gesundheitssystem	563
5.3	Umgang mit Arzneimitteln	502	7.4.1	Medizinische Versorgung	563
5.3.1	Beschaffung	502	7.4.2	Freie Wohlfahrtspflege	564
5.3.2	Aufbewahrung	503	7.5	Patientenrechte	567
5.3.3	Verabreichung	504	7.5.1	Freiheitsbeschränkungen	567
5.4	Spezielle Arzneimittellehre	515	7.5.2	Patientenverfügung	569
5.4.1	Herz-Kreislauf-Mittel	515	7.5.3	Schweigepflicht	572
5.4.2	Mittel zur Behandlung des Diabetes	517			

**XII**      Inhaltsverzeichnis

7.6      Aufbau der Bundesrepublik  
          Deutschland . . . . . 573

7.6.1    Grundgesetz . . . . . 576

7.6.2    Bund und Länder . . . . . 577

7.6.3    Politische Beteiligung der Bürger . . . 580

**Register** . . . . . 583