

# Inhalt

Widmung .....	9
Für jene, die wissen! .....	11
Vorwort .....	13

## **EINLEITUNG**

Ein Arbeitsbuch für Herz und Geist .....	17
Auf deine Absicht kommt es an .....	19
Über dich und dieses Buch .....	21
Wie du dieses Buch nutzen kannst .....	24
Wichtiger Hinweis .....	26

## **TEIL 1**

Vorbereitung auf den Unterricht .....	31
Was bedeutet Akasha? .....	35
Akasha ist die Essenz, der Spirit von allem Leben .....	39
Akasha und frühere Leben .....	42
Eigenschaften des Herzens .....	45

Das Gebet, das den Zugang gewährt . . . . .	48
Naturwissenschaft und das Akasha-Feld . . . . .	52
Zukunftsinformationen in der Akasha-Chronik . . . . .	56
Wer ist in der Akasha-Chronik präsent? . . .	60
Erdung in deiner spirituellen Arbeit . . . . .	64

## TEIL 2

Anleitungen, um deine eigene Akasha-Chronik zu öffnen . . . . .	69
--	----

## TEIL 3

Das Gebet für die Akasha-Chronik . . . . .	79
Anleitung, um die Akasha-Chronik wieder zu schließen . . . . .	83

## TEIL 4

Übung 1 . . . . .	89
Übung 2 . . . . .	91
Übung 3 . . . . .	93
Übung 4 . . . . .	97
Übung 5 . . . . .	102
Übung 6 . . . . .	106
Übung 7 . . . . .	111
Übung 8 . . . . .	115
Übung 9 . . . . .	120
Übung 10 . . . . .	126

Übung 11 .....	133
Übung 12 .....	140
Übung 13 .....	145

## TEIL 5

Die Akasha-Chronik nutzen .....	151
Was die nächsten Unterrichts- und Ausbildungsstufen bieten .....	154
Künftige Projekte .....	160
Leseempfehlungen .....	161
Rückmeldungen von Klienten und Seminarteilnehmern .....	163
Über die Autorin .....	166
Anmerkungen .....	168
Raum für persönliche Notizen .....	172