

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

Teil I Einführung in die offenen Gruppen

1	Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie <i>Johannes Lindenmeyer</i>	10
2	Gruppentherapie in offenen Gruppen <i>Johannes Lindenmeyer</i>	16

Teil II Arbeitsmaterialien

3	Alkoholmissbrauch <i>Johannes Lindenmeyer</i>	29
4	Alltagsplanung <i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz Klatt / Petra Zimdars</i>	55
5	Ärger und Aggression <i>Johannes Lindenmeyer / Oliver Kaczmarek / Jan Schmidt / Wolfgang Lindemann</i>	77
6	Bewerbungstraining <i>Angelika Hortig / Christine Schmidt / Johannes Lindenmeyer</i>	99
7	Depression <i>Johannes Lindenmeyer / Rita Kolling</i>	125
8	Ernährung und Gesundheit <i>Sylvia Beisel / Anja Knust / Katja Lehmann / Johannes Lindenmeyer</i>	151
9	Essstörungen <i>Sylvia Beisel / Silke Beringer / Sandra Boden / Johannes Lindenmeyer</i>	177
10	Gehirn-Jogging <i>Johannes Lindenmeyer</i>	215
11	Schmerzbewältigung <i>Sylvia Beisel / Peter Dufeu / Rita Kolling / Johannes Lindenmeyer</i>	223
12	Selbstsicherheit <i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz Klatt</i>	247
13	Weibliche Identität <i>Petra Zimdars / Johannes Lindenmeyer</i>	265
	Dokumentationsbogen	286
	Autorenverzeichnis	287
	Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	288