

Inhalt

Vorwort	7
Teil I Einführung in die offenen Gruppen	
1 Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie <i>Johannes Lindenmeyer</i>	10
2 Gruppentherapie in offenen Gruppen <i>Johannes Lindenmeyer</i>	16
Teil II Arbeitsmaterialien	
3 Alkoholmissbrauch <i>Johannes Lindenmeyer</i>	29
4 Alltagsplanung <i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz Klatt / Petra Zimdars</i>	55
5 Ärger und Aggression <i>Johannes Lindenmeyer / Oliver Kaczmarek / Jan Schmidt / Wolfgang Lindemann</i>	77
6 Bewerbungstraining <i>Angelika Hortig / Christine Schmidt / Johannes Lindenmeyer</i>	99
7 Depression <i>Johannes Lindenmeyer / Rita Kolling</i>	125
8 Ernährung und Gesundheit <i>Sylvia Beisel / Anja Knust / Katja Lehmann / Johannes Lindenmeyer</i>	151
9 Essstörungen <i>Sylvia Beisel / Silke Beringer / Sandra Boden / Johannes Lindenmeyer</i>	177
10 Gehirn-Jogging <i>Johannes Lindenmeyer</i>	215
11 Schmerzbewältigung <i>Sylvia Beisel / Peter Dufeu / Rita Kolling / Johannes Lindenmeyer</i>	223
12 Selbstsicherheit <i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz Klatt</i>	247
13 Weibliche Identität <i>Petra Zimdars / Johannes Lindenmeyer</i>	265
Dokumentationsbogen	286
Autorenverzeichnis	287
Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	288