

<i>Inhalt</i>	5
<i>Vorwort</i>	9
<i>Fränkische Brotzeit</i>	13
Saure Zipfel	14
Angemachter Camembert (Obatzta)	15
Fränkischer Wurstsalat	16
Rindfleischsalat	17
Ochsenmaulsalat	18
Rührei mit Speck	19
Leberkäs mit Ei	20
Krautsalat	21
Fleischkiechla	22
Kartoffelsalat mit Gurke	23
<i>würzburg</i>	24
<i>Suppen und Eintöpfe</i>	25
Fränkische Leberknödelsuppe	26
Fränkische Krautsuppe	27
Sauerampfersuppe	28
Fränkische Kartoffelsuppe	30
Linsensuppe	32
Pfannkuchensuppe	33
Festtagssuppe	34
Biersuppe	35
Spargelcremesuppe	36
Hausgemachte Gulaschsuppe	38

<i>Nürnberg</i>	40
<i>Gemüsegerichte</i>	41
Kartoffelgulasch	42
Bratkartoffeln mit Speck	43
Grüne Klöße	44
Krautwickel	46
Überbackener Rosenkohl	48
Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	49
Spargelgemüse	50
Backes	52
Möhren-Kartoffel-Gemüse	53
Fränkischer Kartoffelsalat	54
<i>Aschaffenburg</i>	56
<i>Fleischgerichte</i>	57
Rostbratwurst in Blätterteig	58
Fränkischer Kalbsbraten	59
Fränkischer Sauerbraten	60
Schäufele	62
Fränkisches Bierfleisch	63
Lammbraten aus der Keule	64
Kalbshaxe	66
Schweinsbraten	68
Gefüllte Kalbsbrust	70
Siedefleisch mit Meerrettich	72
<i>Bamberg</i>	74

<i>wild- und Geflügelgerichte</i>	75
Gebratene Tauben	76
Rehrücken	77
Gänseleber auf Toast	78
Gegrillte Rehkoteletts	79
Martinsgans	80
Fränkische Rehkeule	82
Gefüllter Fasan	84
Backhähnchen	85
Gefüllte Ente	86
Wildschweinbraten	88
Hähnchen in Silvaner	89
Kaninchen fränkische Art	90
Paprikahähnchen	91
<i>Fürth</i>	92
<i>Fischgerichte</i>	93
Gebratener Zander	94
Hecht in Kapernsoße	95
Aal in Silvaner	96
Lachs in Silvaner	97
Gebackener Mainhecht	98
Forelle blau	100
Karpfen blau	101
Karpfenfilets in Bierteig	102
Gebratener Lachs	103
Hechtklößchen	104
Fränkischer Mainzander	106

<i>Bayreuth</i>	108
<i>Dessert</i>	109
Gugelhupf	110
Dampfnudeln	112
Weincreme	114
Winzeräpfel	115
Blaubeerpfannkuchen	116
Hollerküchle	117
Schokoladenpudding nach Großmutterart	118
Erdbeersalat	119
Rote Grütze	120
Honigkuchen	121
<i>kleines Fränkisch-Lexikon</i>	122
<i>register</i>	126