

Inhalt

Einleitung	7
Was ist Skispringen?	13
Was ist wichtig, damit ich Leistung bringen kann?	22
Wie bringe ich das alles unter einen Hut?	31
Mein Haus: Aufbau eines komplexen Systems	35
Karriereentwicklung: Vom TSV zum Cheftrainer	41
Teamentwicklung:	
Vom Ende der Goldi-Ära zu den Superadlern	55
2004/2005 – Ein Schritt zurück bringt die Dinge ins Laufen	55
2005/2006 – Das Glück lässt auf sich warten	62
2006/2007 – Tanz mit dem Vulkan	67
2007/2008 – In der Ruhe läge die Kraft	73
2008/2009 – Statustheater und ein lachender Dritter	83
2009/2010 – Die Superadler im Flow-Zustand	94
2010/2011 – Mit High-Performance zum absoluten Triumph	102
2011/2012 – Sportliche Höhenflüge und private Tiefschläge	118
2012/2013 – Meine persönliche Expedition	129
2013/2014 – Mit neuer Stärke dem Ende zu	143
Olympia – Wechselbad der Gefühle	183
Salt Lake City 2002	184
Turin 2006	187
Vancouver 2010	194
Sotschi 2014	201

Neurocoaching: Von Perfektionisten, Querdenkern und einer besseren Wettkampf-Performance	213
Wirtschaftliche Entwicklung: Vom Sponsoring zur Kooperation	239
Grenzgang zwischen Erfolg und Depression	253
Nachwort	271
Danksagung	275
Fotocredits	279
Textteil	279
Bildteil	279