

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Eine Geschichte | 9 |
| Geleitworte | 10 |
| Vorwort | 13 |
| An wen sich dieser Ratgeber richtet | 14 |
| Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist | 15 |
| 1 Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit | 19 |
| Unerfüllter Kinderwunsch – Heutzutage kein Problem mehr? | 20 |
| Wie viele Paare betroffen sind | 21 |
| Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin | 21 |
| Informationsbedarf betroffener Paare | 24 |
| Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten | 24 |
| Der ärztliche Umgang mit dem Thema: | |
| Zwischen Allmacht und Ohnmacht | 29 |
| Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen | 30 |
| Wie weit dürfen wir gehen? | |
| Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen | 31 |
| Literaturempfehlungen | 33 |
| Internet-Tipps | 34 |
| 2 Das unerwartete Ereignis und seine seelischen Folgen | 37 |
| Fallbeispiel: Der erste Schock | 37 |
| Auswirkungen auf die Partnerschaft | 39 |
| Die »richtige« Behandlung | 40 |
| Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen | 41 |
| Literaturempfehlungen | 42 |
| Internet-Tipps | 42 |

| | |
|---|----|
| 3 Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie | 43 |
| Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung | 43 |
| Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst | 54 |
| Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich | 55 |
| Der Umgang mit der Wartezeit | 58 |
| Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren | 60 |
| Literaturempfehlungen | 61 |
| Internet-Tipps | 62 |
| 4 Die Bedeutung der Seele | 63 |
| Gibt es die seelische Blockade? | 63 |
| Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch | 77 |
| Literaturempfehlungen | 81 |
| Internet-Tipps | 82 |
| 5 Das Auf und Ab im Verlauf einer fortgeschrittenen medizinischen Kinderwunschbehandlung | 83 |
| »Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – | |
| Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung .. | 85 |
| Behandlungskomplikationen | 85 |
| Biochemische Schwangerschaften | 86 |
| Warten auf den Schwangerschaftstest | 87 |
| Umgang mit Schmerzen und Endometriose | 88 |
| Fehlgeburten | 90 |
| Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI | 91 |
| Mehrlinge | 92 |
| Frühgeburten | 93 |
| Behindertes Kind | 93 |
| Literaturempfehlungen | 95 |
| Internet-Tipps | 96 |

| | |
|---|-----|
| Inhalt | 7 |
| 6 Hilfen bei der seelischen Verarbeitung | 98 |
| Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch-Sprechstunde«..... | 100 |
| Selbsthilfegruppen | 106 |
| Angeleitete Gesprächsgruppen | 108 |
| Entspannungstherapien | 109 |
| Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten..... | 109 |
| Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? | 111 |
| Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie..... | 111 |
| Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung? | 112 |
| Literaturempfehlungen | 112 |
| Internet-Tipps | 113 |
| 7 Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches .. | 115 |
| Paare, die bereits ein Kind haben | 115 |
| Paare aus anderen Kulturen | 117 |
| Paare mit einer chronischen Erkrankung | 117 |
| Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen | 118 |
| Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch | 120 |
| Fortpflanzungsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten in Europa | 122 |
| Literaturempfehlungen | 123 |
| Internet-Tipps | 124 |
| 8 Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird | 132 |
| Über die Notwendigkeit zu trauern | 133 |
| Hilfen beim Abschied | 133 |
| Transzendenten Aspekte der Kinderlosigkeit | 136 |
| Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit | 138 |
| Literaturempfehlungen | 138 |
| Kleine Checkliste für ein Leben ohne Kinder: 17 Vorurteile | 139 |
| Internet-Tipps | 142 |

| | |
|--|-----|
| 9 Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven | 143 |
| Vorurteile über Adoption | 145 |
| Ablauf eines Adoptionsverfahrens | 146 |
| Auslandsadoption | 148 |
| Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften | 149 |
| Literaturempfehlungen | 149 |
| Internet-Tipps | 150 |
| 10 Die Kommunikation mit Außenstehenden | 152 |
| Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge | 153 |
| Wie soll ich mich als Außenstehender (Angehöriger/ Freundin/Freund) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten? | 158 |
| Wie soll ich mich während einer fortplanzungsmedizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten? | 159 |
| Internet-Tipps | 159 |
| 11 Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch | 160 |
| 16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch | 160 |
| Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch | 167 |
| Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten | 169 |
| Internet-Tipps | 170 |
| Nützliche Adressen | 171 |
| Erklärung von Fachausdrücken | 178 |
| Korrespondenzadresse | 189 |