

Inhalt

Eine Geschichte	9
Geleitworte	10
Vorwort	13
An wen sich dieser Ratgeber richtet	14
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist	15
1 Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit	19
Unerfüllter Kinderwunsch – Heutzutage kein Problem mehr?	20
Wie viele Paare betroffen sind	21
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin	21
Informationsbedarf betroffener Paare	24
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten	24
Der ärztliche Umgang mit dem Thema:	
Zwischen Allmacht und Ohnmacht	29
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen	30
Wie weit dürfen wir gehen?	
Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen	31
Literaturempfehlungen	33
Internet-Tipps	34
2 Das unerwartete Ereignis und seine seelischen Folgen	37
Fallbeispiel: Der erste Schock	37
Auswirkungen auf die Partnerschaft	39
Die »richtige« Behandlung	40
Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen	41
Literaturempfehlungen	42
Internet-Tipps	42

3 Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie	43
Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung	43
Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst	54
Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich	55
Der Umgang mit der Wartezeit	58
Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren	60
Literaturempfehlungen	61
Internet-Tipps	62
4 Die Bedeutung der Seele	63
Gibt es die seelische Blockade?	63
Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch	77
Literaturempfehlungen	81
Internet-Tipps	82
5 Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungs- medizinischen Kinderwunschbehandlung	83
»Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung ...	85
Behandlungskomplikationen	85
Biochemische Schwangerschaften	86
Warten auf den Schwangerschaftstest	87
Umgang mit Schmerzen und Endometriose	88
Fehlgeburten	90
Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI	91
Mehrlinge	92
Frühgeburten	93
Behindertes Kind	93
Literaturempfehlungen	95
Internet-Tipps	96

6 Hilfen bei der seelischen Verarbeitung	98
Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch-Sprechstunde«	100
Selbsthilfegruppen	106
Angeleitete Gesprächsgruppen	108
Entspannungstherapien	109
Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten.	109
Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig?	111
Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie	111
Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung?	112
Literaturempfehlungen	112
Internet-Tipps	113
 7 Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches ...	115
Paare, die bereits ein Kind haben	115
Paare aus anderen Kulturen	117
Paare mit einer chronischen Erkrankung	117
Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen	118
Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch	120
Fortpflanzungsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten in Europa	122
Literaturempfehlungen	123
Internet-Tipps	124
 8 Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird	132
Über die Notwendigkeit zu trauern	133
Hilfen beim Abschied	133
Transzendente Aspekte der Kinderlosigkeit	136
Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit	138
Literaturempfehlungen	138
Kleine Checkliste für ein Leben ohne Kinder: 17 Vorurteile	139
Internet-Tipps	142

9 Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven	143
Vorurteile über Adoption	145
Ablauf eines Adoptionsverfahrens	146
Auslandsadoption	148
Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften	149
Literaturempfehlungen	149
Internet-Tipps	150
10 Die Kommunikation mit Außenstehenden	152
Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge	153
Wie soll ich mich als Außenstehender (Angehöriger/ Freundin/Freund) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten?	158
Wie soll ich mich während einer fortpflanzungsmedizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten?	159
Internet-Tipps	159
11 Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch	160
16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch	160
Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch	167
Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten	169
Internet-Tipps	170
Nützliche Adressen	171
Erklärung von Fachausdrücken	178
Korrespondenzadresse	189