

Inhaltsverzeichnis

1	Tipps für den Nachtdienst	1
1.1	Die Nacht organisieren	2
1.2	Patientenaufnahme	5
1.3	Notfall auf der Normalstation	10
1.4	Rechtliche Probleme	11
1.5	Sterben und Tod eines Patienten	14
1.6	Schutz vor Infektionen – Vorgehen bei Nadelstichverletzung	16
2	Wichtige Arbeitstechniken im Nachtdienst	19
2.1	Punktionen und Zugänge	20
2.2	EKG und elektrische Kardioversion	41
2.3	Bluttransfusion	50
2.4	Beatmung	54
2.5	Sonden	63
3	Klassische Nachtdienstprobleme	67
3.1	Schlafstörungen	68
3.2	Schmerzen	70
3.3	Sturz (z. B. aus dem Bett)	74
3.4	Fieber	76
3.5	Weitere häufige Nachtdienstprobleme	82
4	Reanimation und Intensivmedizin	83
4.1	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	84
4.2	Schock	87
4.3	Sepsis und septischer Schock	91
4.4	ARDS (Adult Respiratory Distress Syndrome)	94
4.5	DIC und Verbrauchskoagulopathie	96
4.6	Koma	97
4.7	Vergiftungen	101
4.8	Verbrennungen/chemische Verletzungen	106
4.9	Hitzschlag	109
4.10	Elektrische Unfälle	109
4.11	Unterkühlung	111
4.12	Ertrinken/Beinaheertrinken	112
4.13	Fremdkörperaspiration	113
4.14	Die nächtliche Mitbetreuung der Intensivstation	114
5	Herz und Kreislauf	117
5.1	Thorakale Schmerzen	118
5.2	Herzrhythmusstörungen (HRST)	133
5.3	Schrittmacherpatienten	149
5.4	Synkope	153
5.5	Arterielle Hypertonie, hypertensive Krise und hypertensiver Notfall	157
5.6	Akute Herzinsuffizienz	160
5.7	DD der akuten Schwellung einer Extremität	163
5.8	Akute Extremitätschmerzen	168

6	Lunge	173
6.1	Dyspnoe	174
6.2	Husten und Auswurf	183
6.3	Hämoptysie/Hämoptoe	185
6.4	Pneumonie	187
7	Gastrointestinaltrakt	191
7.1	Gastrointestinale Blutung	192
7.2	Übelkeit und Erbrechen	197
7.3	Diarrhö	200
7.4	Ikterus	202
7.5	Leberkoma/Leberversagen	205
7.6	Aszites	207
7.7	Akute Pankreatitis	210
8	Wasser- und Elektrolythaushalt	213
8.1	Oligurie/Anurie: Akutes Nierenversagen (ANV)	214
8.2	Azidose/Alkalose	219
8.3	Ödeme	223
8.4	Kaliumhaushalt	226
8.5	Kalziumhaushalt	229
8.6	Natriumhaushalt	231
9	Endokrinologie und Stoffwechsel	235
9.1	Blutzuckerentgleisungen	236
9.2	Verdacht auf Hyperthyreose	243
9.3	Addison-Krise (akute Nebennierenrindeninsuffizienz)	246
10	Hämatologie und Onkologie	249
10.1	Nachtdienstprobleme auf onkologischen Stationen	250
10.2	Unklare Blutbildveränderungen und erhöhte Blutungsneigung im Nachtdienst	255
11	Chirurgie und Traumatologie	263
11.1	Ambulanz	264
11.2	Kleine Chirurgie	293
11.3	Akutes Abdomen und unklare abdominale Schmerzen	303
11.4	Postoperative Probleme	313
12	Schmerzen am Bewegungsapparat	321
12.1	Generelles Vorgehen	322
12.2	Nacken-, Schulter-, Armschmerzen	323
12.3	Kreuz- und Rückenschmerzen	328
12.4	Akute Gelenkschmerzen	333
12.5	Epiphysiolyse capitis femoris (ECF)	337
13	Gynäkologie und Geburtshilfe	341
13.1	Gynäkologische Probleme	342
13.2	Probleme in der Schwangerschaft	354

14	Pädiatrie	369
14.1	Allgemeines zum Umgang mit Kindern	370
14.2	Arbeitstechniken	372
14.3	Körperliche Untersuchung	383
14.4	Diagnostik	397
14.5	Medikamentöse Therapie und Volumenersatz	400
14.6	Praktisches Vorgehen im Dienst	408
14.7	Notfälle	412
14.8	Häufige pädiatrische Krankheitsbilder	437
15	Urologie	445
15.1	Harnwegsinfektionen und Urosepsis	446
15.2	Nierenkolik	450
15.3	Akuter Harnverhalt	452
15.4	Hämaturie	454
15.5	Akutes Skrotum	458
15.6	Priapismus	461
15.7	Paraphimose	462
16	Neurologie	463
16.1	Neurologische Untersuchung	464
16.2	Kopfschmerzen	468
16.3	Schwindel	474
16.4	Krampfanfall	477
16.5	Meningismus	481
16.6	Lähmungen	485
16.7	Akute zerebrale Ischämie	490
16.8	Hirnödem	492
17	Psychiatrie	493
17.1	Umgang mit akut psychisch erkrankten Patienten	494
17.2	Akute organische Störungen (Delir)	496
17.3	Akute psychische Störungen	503
17.4	Besondere Behandlungssituationen	506
17.5	Suchoberkrankungen	511
18	HNO	519
18.1	Untersuchungsmethoden	520
18.2	Ohrschmerzen	521
18.3	Hals-/Schluckschmerzen	522
18.4	Gesichtsschmerzen	525
18.5	Nasenbluten	526
18.6	Stridor, Dyspnoe	528
18.7	Akute Hörminderung, Tinnitus, vestibulärer Schwindel	529
18.8	Vorgehen bei Fremdkörpern im Kopf-Hals-Bereich	531
18.9	Verletzungen im Gesicht	532
18.10	Der tracheotomierte Patient	534

19	Augen 535
19.1	Untersuchungsmethoden 536
19.2	Hornhauterkrankungen 539
19.3	Rotes Auge/Augenlid, Schmerzen unklarer Ursache 539
19.4	Akuter Sehverlust, Gesichtsfeldausfall, Sehstörungen 541
19.5	Augenverletzungen 542
20	Haut 545
20.1	Lokalisationen von Hauterkrankungen 546
20.2	Pruritus 546
20.3	Akute erythematöse Hauterkrankungen 550
20.4	Hauterkrankungen als Arzneimittelnebenwirkung 554
20.5	Herpes zoster (Gürtelrose) 557
21	Ausgewählte Arzneimitteltherapie 559
21.1	Antibiotikatherapie 560
21.2	Antikoagulanzien, Thrombozyteninhibitoren und Fibrinolytika 568
21.3	Arzneimitteltherapie in der Schwangerschaft 584
21.4	Blut- und Plasmapräparate 586
22	Kleiner Atlas relevanter EKG- und Röntgen-Thorax-Befunde 589
22.1	EKG-Beispiele 590
22.2	Röntgen-Thorax-Beispiele 596
	Index 601