

Inhaltsverzeichnis

- 1 Tipps für den Nachtdienst 1**
 - 1.1 Die Nacht organisieren 2
 - 1.2 Patientenaufnahme 5
 - 1.3 Notfall auf der Normalstation 10
 - 1.4 Rechtliche Probleme 11
 - 1.5 Sterben und Tod eines Patienten 14
 - 1.6 Schutz vor Infektionen – Vorgehen bei Nadelstichverletzung 16

- 2 Wichtige Arbeitstechniken im Nachtdienst 19**
 - 2.1 Punktionen und Zugänge 20
 - 2.2 EKG und elektrische Kardioversion 41
 - 2.3 Bluttransfusion 50
 - 2.4 Beatmung 54
 - 2.5 Sonden 63

- 3 Klassische Nachtdienstprobleme 67**
 - 3.1 Schlafstörungen 68
 - 3.2 Schmerzen 70
 - 3.3 Sturz (z. B. aus dem Bett) 74
 - 3.4 Fieber 76
 - 3.5 Weitere häufige Nachtdienstprobleme 82

- 4 Reanimation und Intensivmedizin 83**
 - 4.1 Kardiopulmonale Reanimation (CPR) 84
 - 4.2 Schock 87
 - 4.3 Sepsis und septischer Schock 91
 - 4.4 ARDS (Adult Respiratory Distress Syndrome) 94
 - 4.5 DIC und Verbrauchskoagulopathie 96
 - 4.6 Koma 97
 - 4.7 Vergiftungen 101
 - 4.8 Verbrennungen/chemische Verletzungen 106
 - 4.9 Hitzschlag 109
 - 4.10 Elektrische Unfälle 109
 - 4.11 Unterkühlung 111
 - 4.12 Ertrinken/Beinaheertrinken 112
 - 4.13 Fremdkörperaspiration 113
 - 4.14 Die nächtliche Mitbetreuung der Intensivstation 114

- 5 Herz und Kreislauf 117**
 - 5.1 Thorakale Schmerzen 118
 - 5.2 Herzrhythmusstörungen (HRST) 133
 - 5.3 Schrittmacherpatienten 149
 - 5.4 Synkope 153
 - 5.5 Arterielle Hypertonie, hypertensive Krise und hypertensiver Notfall 157
 - 5.6 Akute Herzinsuffizienz 160
 - 5.7 DD der akuten Schwellung einer Extremität 163
 - 5.8 Akute Extremitätenschmerzen 168

- 6 Lunge 173**
 - 6.1 Dyspnoe 174
 - 6.2 Husten und Auswurf 183
 - 6.3 Hämoptyse/Hämoptoe 185
 - 6.4 Pneumonie 187
- 7 Gastrointestinaltrakt 191**
 - 7.1 Gastrointestinale Blutung 192
 - 7.2 Übelkeit und Erbrechen 197
 - 7.3 Diarrhö 200
 - 7.4 Ikterus 202
 - 7.5 Leberkoma/Leberversagen 205
 - 7.6 Aszites 207
 - 7.7 Akute Pankreatitis 210
- 8 Wasser- und Elektrolythaushalt 213**
 - 8.1 Oligurie/Anurie: Akutes Nierenversagen (ANV) 214
 - 8.2 Azidose/Alkalose 219
 - 8.3 Ödeme 223
 - 8.4 Kaliumhaushalt 226
 - 8.5 Kalziumhaushalt 229
 - 8.6 Natriumhaushalt 231
- 9 Endokrinologie und Stoffwechsel 235**
 - 9.1 Blutzuckerentgleisungen 236
 - 9.2 Verdacht auf Hyperthyreose 243
 - 9.3 Addison-Krise (akute Nebennierenrindeninsuffizienz) 246
- 10 Hämatologie und Onkologie 249**
 - 10.1 Nachtdienstprobleme auf onkologischen Stationen 250
 - 10.2 Unklare Blutbildveränderungen und erhöhte Blutungsneigung im Nachtdienst 255
- 11 Chirurgie und Traumatologie 263**
 - 11.1 Ambulanz 264
 - 11.2 Kleine Chirurgie 293
 - 11.3 Akutes Abdomen und unklare abdominale Schmerzen 303
 - 11.4 Postoperative Probleme 313
- 12 Schmerzen am Bewegungsapparat 321**
 - 12.1 Generelles Vorgehen 322
 - 12.2 Nacken-, Schulter-, Armschmerzen 323
 - 12.3 Kreuz- und Rückenschmerzen 328
 - 12.4 Akute Gelenkschmerzen 333
 - 12.5 Epiphysiolysis capitis femoris (ECF) 337
- 13 Gynäkologie und Geburtshilfe 341**
 - 13.1 Gynäkologische Probleme 342
 - 13.2 Probleme in der Schwangerschaft 354

- 14 Pädiatrie 369**
 - 14.1 Allgemeines zum Umgang mit Kindern 370**
 - 14.2 Arbeitstechniken 372**
 - 14.3 Körperliche Untersuchung 383**
 - 14.4 Diagnostik 397**
 - 14.5 Medikamentöse Therapie und Volumenersatz 400**
 - 14.6 Praktisches Vorgehen im Dienst 408**
 - 14.7 Notfälle 412**
 - 14.8 Häufige pädiatrische Krankheitsbilder 437**

- 15 Urologie 445**
 - 15.1 Harnwegsinfektionen und Urosepsis 446**
 - 15.2 Nierenkolik 450**
 - 15.3 Akuter Harnverhalt 452**
 - 15.4 Hämaturie 454**
 - 15.5 Akutes Skrotum 458**
 - 15.6 Priapismus 461**
 - 15.7 Paraphimose 462**

- 16 Neurologie 463**
 - 16.1 Neurologische Untersuchung 464**
 - 16.2 Kopfschmerzen 468**
 - 16.3 Schwindel 474**
 - 16.4 Krampfanfall 477**
 - 16.5 Meningismus 481**
 - 16.6 Lähmungen 485**
 - 16.7 Akute zerebrale Ischämie 490**
 - 16.8 Hirnödem 492**

- 17 Psychiatrie 493**
 - 17.1 Umgang mit akut psychisch erkrankten Patienten 494**
 - 17.2 Akute organische Störungen (Delir) 496**
 - 17.3 Akute psychische Störungen 503**
 - 17.4 Besondere Behandlungssituationen 506**
 - 17.5 Suchterkrankungen 511**

- 18 HNO 519**
 - 18.1 Untersuchungsmethoden 520**
 - 18.2 Ohrschmerzen 521**
 - 18.3 Hals-/Schluckschmerzen 522**
 - 18.4 Gesichtsschmerzen 525**
 - 18.5 Nasenbluten 526**
 - 18.6 Stridor, Dyspnoe 528**
 - 18.7 Akute Hörminderung, Tinnitus, vestibulärer Schwindel 529**
 - 18.8 Vorgehen bei Fremdkörpern im Kopf-Hals-Bereich 531**
 - 18.9 Verletzungen im Gesicht 532**
 - 18.10 Der tracheotomierte Patient 534**

19	Augen	535
19.1	Untersuchungsmethoden	536
19.2	Hornhauterkrankungen	539
19.3	Rotes Auge/Augenlid, Schmerzen unklarer Ursache	539
19.4	Akuter Sehverlust, Gesichtsfeldausfall, Sehstörungen	541
19.5	Augenverletzungen	542
20	Haut	545
20.1	Lokalisationen von Hauterkrankungen	546
20.2	Pruritus	546
20.3	Akute erythematöse Hauterkrankungen	550
20.4	Hauterkrankungen als Arzneimittelnebenwirkung	554
20.5	Herpes zoster (Gürtelrose)	557
21	Ausgewählte Arzneimitteltherapie	559
21.1	Antibiotikatherapie	560
21.2	Antikoagulanzen, Thrombozyteninhibitoren und Fibrinolytika	568
21.3	Arzneimitteltherapie in der Schwangerschaft	584
21.4	Blut- und Plasmapräparate	586
22	Kleiner Atlas relevanter EKG- und Röntgen-Thorax-Befunde	589
22.1	EKG-Beispiele	590
22.2	Röntgen-Thorax-Beispiele	596
	Index	601