

## EINFÜHRUNG

**Herausspielen von Torchancen:  
Erfolgsfaktor Variabilität!**

Von ALEXANDER BEILENHOFF

4

## Unsere Autoren

6

## SPIEL ÜBER DEN FLÜGEL

**Mit Mehrfachaktionen mehr Treffer  
erzielen**

Von SASCHA EICKEL

8

**Kopfballtraining am Pendel und auf  
dem Platz**

Von INGO WOLLENBERG

14

**Über den Flügel zum Torabschluss**

Von V. SKRIPNIK, M. GENTNER und B. SCHOMMERS

22

**Übungsformen für ein variables  
Flügelspiel**

RALF RANGNICK, dokumentiert von der FT-REDAKTION

32

**Mit dem 90-Grad-Pass Tore  
vorbereiten!**

Von ERNST THALER

38

## SPIEL DURCH DAS ZENTRUM

**Spaß und Vielfalt beim Torschusstraining**

Von ROLF MAYER

44

**Mehr als 'nur' Torschuss**

Von THORSTEN FINK und HEIKO VOGEL

48

**Die Basis des Zusammenspiels**

Von JEFF BOOKMAN

52

**Aus dem Zentrum in die Tiefe**

Von THOMAS KRÜCKEN

64

**Torchancen aus der Abseitsposition  
vorbereiten**

Von ULI BLENDEMANN

70

## STANDARDSITUATIONEN

**Von wegen 'ruhender Ball'...**

Von MAIK WESSEL

74