

Inhalt

Valahfridi Praefatio	7
Einleitung zur 15. Auflage	11
Die Saalburg und die Anfänge der experimentellen Archäologie	12
»Sachkritik«	14
Forschung, Didaktik und Show	16
Wie aus Nord- und Südstaatlern Römer wurden	21
Der Vater aller Dinge	23
Neohistorismus?	24
Ideal und Realität: Das Bild des römischen Soldaten im Wandel der Jahrhunderte	25
Von der Theorie zur Praxis	28
Einige Spekulationen zu den Motiven	31
Zum Buch	32
Dank	34
Kapitel 1 · Legionäre im Selbstversuch	39
Grenzen und Möglichkeiten des Archäologischen Experiments	39
Idee und Vorbereitung	41
Der Marsch von Verona nach Augsburg	45
Reaktionen	62
Statements der Marschierer	69
Kapitel 2 · Die Eroberungen des Augustus	85
Die Unterwerfung der Alpenvölker	85
»Debellare Superbos« – Grenzpolitik und Strategie des Augustus	99
Kapitel 3 · Das stehende Heer der frühen Kaiserzeit	119
Der Bürgerkrieg als Katalysator	119
Vom Milizheer zur stehenden Berufsarmee	128
Die Stärke der Armee	134
Die Legion	137
Die Auxiliärtruppen	144
Die Gardetruppen	147
Zusammensetzung und Rekrutierung der Legionen	149
Gefreite und Unteroffiziere	153
Die Verwaltung	155
Die Centurionen	157
Stabsoffiziere und Generäle	164
Die Bezahlung	169
Die Verpflegung	173
Strafen und Auszeichnungen	178
Disziplin und Kampfmoral	181
Meutereien	186
Täglicher Dienst und Privatleben	191
Religion	196
Kapitel 4 · Waffen und Ausrüstung	199
Methoden und Probleme der Rekonstruktion	199
Kleidung	210
Die Tunica	210
Die Mäntel	213
Kopfbedeckungen	214
Die Caligae	215
Das cingulum militare	219

Schutzwaffen.....	221
Der Körperschutz.....	221
Der Helm	234
Die Wechselwirkung von Fechtweise und Helmkonstruktion.....	250
Der Schild	255
Bein-, Arm- und Halsschutz	263
Angriffswaffen.....	265
Der Gladius	265
Das Fechten	270
Das Pilum.....	274
Der Dolch.....	284
Die »Fernwaffen«	287
Das persönliche Gepäck.....	292
Wieviel Gepäck trug der Legionär?	292
Trageweise des Gepäcks.....	299
Das Kochgeschirr.....	301
Das schwere Gepäck.....	302
Das Schanzzeug	302
Das »Pilum Murale« (<i>Vallus</i>).....	305
Die Unterkünfte	309
Die Handmühle	313
Der Transport des schweren Gepäcks.....	314
Die Feldzeichen.....	314
Die Militärmusik.....	322
Kapitel 5: Die Praxis der Kriegführung	325
Das Lager und seine Befestigung	325
Der Marsch.....	334
Der Massennahkampf	337
Cohortentaktik und Gefechtsführung.....	345
Der taktische Einsatz der Auxiliartruppen	349
Blutige Verluste	351
Operationsführung	359
Anhang	363
Zeittafel	363
Lateinisch-deutsches Glossar der Fachausdrücke.....	367
Kommandos.....	385
Quellen- und Literaturverzeichnis	386
Antike Quellen.....	386
Literatur	386
Bildnachweis.....	404
Register	405