

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Tabellen..... VII

Verzeichnis der Abkürzungen VIII

1 Problemstellung..... 1

2 Überblick über den Forschungsstand..... 6

2.1 Demografische Entwicklung 6

2.1.1 Gesellschaftlicher Kontext älterer Menschen 9

2.1.2 Sportliches Engagement älterer Menschen..... 15

2.1.3 Doping im Alterssport..... 28

2.2 Motive, Motivationen und Einstellungen im Sport..... 30

2.2.1 Persönlichkeit und Sport 34

2.2.2 Theoretischer Bezugsrahmen 41

3 Ableitung der eigenen Fragestellung und Hypothesen 72

4 Methodisches Vorgehen..... 77

4.1 Untersuchungsteilnehmer/Untersuchungsgruppe 77

4.1.1 Familienstand und Kinder..... 80

4.1.2 Sportaktivität innerhalb der Familie 81

4.1.3 Sportinaktive Phasen 82

4.1.4 Leichtathletik und Familienleben 88

4.1.5 Bildung und Beruf..... 90

4.1.6 Sportliches Leistungsniveau bis zum Alter von 30 Jahren105

4.2 Untersuchungsverfahren111

4.2.1 Entwicklung und Struktur des Untersuchungsinstruments111

4.2.2 Die Instrumentarien der Erhebung und deren Testgütekriterien.....113

4.2.3	Reliabilitätsprüfung des Untersuchungsinstruments	122
4.3	Untersuchungsdurchführung	124
4.3.1	Anwendung des Fragebogens	124
4.3.2	Inhaltliche Thematik des Fragebogens	127
4.3.3	Die Arbeitsschritte der Untersuchung.....	130
4.4	Untersuchungsauswertung.....	137
5	Darstellung der Ergebnisse	139
5.1	Motive und deren Erhebung im Untersuchungsinstrument.....	139
5.1.1	Soziale Zugehörigkeit.....	140
5.1.2	Eindruck.....	140
5.1.3	Gesundheitsmanagement	142
5.1.4	Sozial-gesellschaftliche Anerkennung.....	142
5.1.5	Entwicklung von Fähigkeiten und Fertigkeiten	142
5.1.6	Wettkampforientierung	142
5.1.7	Hoffnung auf Erfolg und Furcht vor Misserfolg	145
5.1.8	Neurotizismus/geringe seelische Gesundheit	148
5.1.9	Extraversion/Offenheit - Streben nach Aufmerksamkeit.....	148
5.1.10	Geselligkeit.....	149
5.1.11	Tatendrang.....	150
5.1.12	Gewissenhaftigkeit/Kontrolliertheit/Planung	151
5.2	Beziehungen innerhalb der Motivstrukturen	152
5.2.1	Zugehörigkeit, Eindruck, gesellschaftliche Anerkennung	154
5.2.2	Gesundheitsmanagement	155
5.2.3	Entwicklung von Fähigkeiten/Fertigkeiten	156
5.2.4	Wettkampforientierung, Ziel, Erfolg, Furcht vor Misserfolg	156
5.2.5	Hoffnung auf Erfolg, Furcht vor Misserfolg, Neurotizismus	157

5.2.6	Extraversion/Offenheit und Geselligkeit	158
5.2.7	Tatendrang, Gewissenhaftigkeit/Kontrolliertheit/Planung	158
5.3	Hierarchien der Motive und Analyse der Subgruppen	159
5.3.1	Mittelwerte der Motivationen und Motivkomplexe	159
5.3.2	Gruppen-Profile der Motivationen	162
5.4	Umfang und Qualität der sportlichen Betätigung	168
5.4.1	Anteil trainingspraktischer Aktivität im Alltag	168
5.4.2	Trainingsumfang im Wochenverlauf	170
5.4.3	Umfang der Wettkampfaktivität	172
5.4.4	Vereinsgebundene Trainingsaktivität	174
5.4.5	Freizeit-Kontakte außerhalb des Trainings	175
5.4.6	Alters-Differenzen im Trainingsprozess	176
5.4.7	Fachliche Betreuung des Trainingsprozesses	178
5.4.8	Trainingspraktische Bedürfnisse und Qualität der Betreuung	182
5.5	Senioren-Leistungssport und Doping	184
6	Diskussion	194
7	Zusammenfassung	213
	Literaturverzeichnis	220