

Inhaltsverzeichnis

Zur Konzeption dieser Lehrschrift	5
Wissenswertes zu Beginn	9
Zu den Voraussetzungen	10
Sicherungstechnische Ausrüstung	14
Übrige Ausrüstung	23
Die Praxis auf dem Klettersteig	28
Schwierigkeitsbewertung	34
Gefahren durch Steinschlag	38
Gefahren durch Blitzschlag	42
Mit Kindern	48
Handy am Berg	52
Körperliche Fitness	54
Wie sicher sind Klettersteige?	57
Technische Weiterentwicklung	63
Alpines Notsignal	64