

Inhalt

Vorwörtlich genommen	7
1 Vom Kommunikationslabor in die Lebenspraxis	11
Die Geheimnisse des Freuens	11
Mehr Leichtigkeit für alle!	19
Humor ja, aber wie?	24
Vom Miesepeter zur Zufriederike? Wie man gute Laune produziert!	29
2 Menschliches	37
Das Kind neben und in mir	37
Das Kind ein Studienobjekt der Kreativität	40
Männer & Frauen	44
Alter hat Klasse!	59
Zweite Meinungen oder Meinungs austausch mit Wegbegleitern	68

3 Berufliches – allen Ernstes?!	87
Kommunikation mit der FHL-Formel	87
Präsentation, Meeting, Vortrag	97
Lob und Dankbarkeit	102
Freudvolle Inspirationen aus der Chefetage	109
4 Praktische Tipps vom Privatarzt	125
Persönliches, Privates und Praktisches.	125
CliniClowns – wenn es sie nicht gäbe, müsste man sie erfinden	128
Danksagung	149
Nachwort	151
Literaturliste	152