

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Zusammenbleiben, sich trennen oder einen dritten Weg gehen?	9
1. Die neue Familie sucht ihren Weg	13
2. Als Paar getrennt, als Eltern zusammen	29
3. Eine gute Scheidung ist möglich	50
4. Anders und doch gleich	65
5. Kommunikation ebnet jeden Weg. Ganz gewiss den dritten	79
6. Wie sage ich es meinen Kindern?	92
7. In der Nähe Abstand gewinnen – ist das möglich?	108
8. Mit dem Herzen oder mit dem Verstand?	122
9. Unser Umfeld, Hilfe oder Hemmnis?	138
10. Privatsphäre: die Luft zum Atmen	151
11. Ein neuer Partner auf Ihrem (dritten) Weg	161
12. Vermeidbare Stolpersteine: unterschiedliche Erwartungen	172
13. Und wenn sich herausstellt, dass Ihr Partner homosexuell ist?	186
14. Als Paar getrennt, als Eltern zusammen – manchmal schwierig oder unmöglich	198
15. Wie finden Sie Ihren dritten Weg?	209
16. Als Paar getrennt, als Eltern zusammen – pro und kontra	218
Zum Schluss	226
Epilog: Das Kind und das Badewasser	230
Glossar	235
Anmerkungen	237
Weiterführende Literatur	238