

INHALT

VORWORT	4
ÜBER DIE HUNDE	6
EINFÜHRUNG	8
Wie können Hunde von Yoga profitieren? Warum kommt es bei unseren Haushunden zunehmend zu Problemen?	
Warum sollten wir ihnen Positionen beibringen?	
TEIL 1: DIE LERNUMGEBUNG	20
Optionstraining ist eine Lernmethode, in der Lerngeschwindigkeit, Pausen, sowie eine Untermauerung mittels Opt in/Opt out berücksichtigt werden. Bei Hund und Hundebesitzer werden damit Geduld und außerordentliche Clickertrainings-Fähigkeiten gefördert.	
TEIL 2: WIE MAN DOGYOGA TRAINIERT	42
Es gibt 30 Positionen, die sich in drei Kategorien unterteilen lassen: Sitzen, Liegen und Stehen. Darauf folgen 15 langsame, ruhige Aktionen sowie 10 spezielle Kommunikations-Ausdrücke.	
TEIL 3: DOGYOGA IN SCHWIERIGER	111
UMGEBUNG UND PROBLEMATISCHEN SITUATIONEN	
Unterschiedliche Faktoren führen dazu, dass viele Hunde unter Angst und Frustration leiden, was wiederum zu Problemverhalten führen kann. Wie kann Dogyoga solchen Hunden helfen, und wie hilft es Hunden, die sich in problematischer Umgebung befinden?	
ÜBER DIE AUTORIN	126