

INHALT

Einführung 8

AFRIKA 14

Marokko Die Atlas-Überquerung

Steve Razzetti 16

Botswana Das Mashatu-Wildreservat

Jacques Marais 22

Südafrika Die Kap-Halbinsel

Jacques Marais 26

ASIEN 30

Zentralasien Von Almaty nach Gilgit

Steve Razzetti 32

Pakistan Von Hunza nach Chitral

Steve Razzetti 38

Indien Von Leh nach Manali *Steve Razzetti 42*

Tibet Von Lhasa nach Kathmandu

Steve Razzetti 46

Nepal Von Pokhara nach Kathmandu

Steve Razzetti 52

Bhutan Von West nach Ost *Steve Razzetti 58*

Japan Die Binnengewässer und die

Aso-Kraterlandschaft *Carole Edrich 62*

AUSTRALIEN UND NEUSEELAND 66

Australien Cape York *Andrew Bain 68*

Neuseeland Der Otago Central Rail Trail

Rob Ainsley 74

NORDAMERIKA 78

USA Moab, Utah *Jacques Marais 80*

USA Von San Francisco nach Los Angeles

Alf Alderson 86

ZENTRAL- UND SÜDAMERIKA 92

Mexiko Die Yucatán-Halbinsel *Ian Benford 94*

Costa Rica Die Route der Eroberer

Peter Walker 98

Kuba Das Viñales-Tal *Carmen Roberts 104*

Kolumbien Die Region Cundinamarca

Carole Edrich 108

Bolivien Die Yungas-Runde *Luke Wright 114*

Argentinien Die Provinz Salta *Carole Edrich 118*

Argentinien Walisisch-Patagonien

Carole Edrich 124

EUROPA 130

England Die Yorkshire Dales *Sally Howard 132*

England Der South Downs Way

Adam Monaghan 136

Schottland Der West Highland Way

Jon Sparks 142

Schweden Höga Kusten *Jacques Marais* 148

Tschechische Republik Böhmen

Jacques Marais 152

Slowenien Die Julischen Alpen und das

Soča-Tal *Robin McKelvie* 156

Frankreich Die Languedoc-Roussillo-Region

Helen Bevis 160

Frankreich Die Pyrenäen *Max Wooldridge* 164

Frankreich Burgund *Sally Howard* 170

Spanien Die Sierra Nevada *Sarah Woods* 174

Spanien Der Jakobsweg *Tom Rollett* 175

Italy Die Amalfi-Küste *Ben Laurance* 182

Griechenland Kreta *Robin Goudie* 186

Bildnachweis 192