

# INHALT

Einführung 8

## AFRIKA 14

**Marokko** Die Atlas-Überquerung

*Steve Razzetti* 16

**Botswana** Das Mashatu-Wildreservat

*Jacques Marais* 22

**Südafrika** Die Kap-Halbinsel

*Jacques Marais* 26

## ASIEN 30

**Zentralasien** Von Almaty nach Gilgit

*Steve Razzetti* 32

**Pakistan** Von Hunza nach Chitral

*Steve Razzetti* 38

**Indien** Von Leh nach Manali *Steve Razzetti* 42

**Tibet** Von Lhasa nach Kathmandu

*Steve Razzetti* 46

**Nepal** Von Pokhara nach Kathmandu

*Steve Razzetti* 52

**Bhutan** Von West nach Ost *Steve Razzetti* 58

**Japan** Die Binnengewässer und die

Aso-Kraterlandschaft *Carole Edrich* 62

## AUSTRALIEN UND NEUSEELAND 66

**Australien** Cape York *Andrew Bain* 68

**Neuseeland** Der Otago Central Rail Trail

*Rob Ainsley* 74

## NORDAMERIKA 78

**USA** Moab, Utah *Jacques Marais* 80

**USA** Von San Francisco nach Los Angeles

*Alf Alderson* 86

## ZENTRAL- UND SÜDAMERIKA 92

**Mexiko** Die Yucatán-Halbinsel *Ian Benford* 94

**Costa Rica** Die Route der Eroberer

*Peter Walker* 98

**Kuba** Das Viñales-Tal *Carmen Roberts* 104

**Kolumbien** Die Region Cundinamarca

*Carole Edrich* 108

**Bolivien** Die Yungas-Runde *Luke Wright* 114

**Argentinien** Die Provinz Salta *Carole Edrich* 118

**Argentinien** Walisisch-Patagonien

*Carole Edrich* 124

## EUROPA 130

**England** Die Yorkshire Dales *Sally Howard* 132

**England** Der South Downs Way

*Adam Monaghan* 136

**Schottland** Der West Highland Way

*Jon Sparks* 142

**Schweden** Höga Kusten *Jacques Marais* 148

**Tschechische Republik** Böhmen

*Jacques Marais* 152

**Slowenien** Die Julischen Alpen und das

Soča-Tal *Robin McKelvie* 156

**Frankreich** Die Languedoc-Roussillo-Region

*Helen Bevis* 160

**Frankreich** Die Pyrenäen *Max Wooldridge* 164

**Frankreich** Burgund *Sally Howard* 170

**Spanien** Die Sierra Nevada *Sarah Woods* 174

**Spanien** Der Jakobsweg *Tom Rollett* 178

**Italy** Die Amalfi-Küste *Ben Laurance* 182

**Griechenland** Kreta *Robin Goultie* 186

**Bildnachweis** 192