

# Inhalt

Einführung .....	6
------------------	---

## **Bahntrassenradeln in Bayern**

<b>1</b> Als die Gretel mit der Gredl nach Greding fuhr .....	12
Vom Rothsee über Hilpoltstein nach Kinding	
<b>2</b> Spalter Bockl und Fränkisches Meer .....	16
Vom Spalter Hopfenland zum Brombachsee	
<b>3</b> Transportwege im Wandel der Zeit .....	20
Von Wendelstein über Allersberg zum Rothsee	
<b>4</b> Fränkische Fachwerkkunst und liebliches Taubertal .....	24
Von Rothenburg ob der Tauber nach Ochsenfurt	
<b>5</b> Hofheimerle und Grabfeldbahn ..	28
Von Haßfurt ins Fränkische Saaletal	

<b>6</b> Rundtour durch die Kleiderkammer Deutschlands ...	32
Von Helmbrechts in den Frankenwald	
<b>7</b> Auf den Spuren des Porzellans durch das Sechsstädterland .....	37
Der Brückenradweg von Selb nach Tröstau	
<b>8</b> Vom Grünen Hügel zur Biermetropole .....	42
Von Bayreuth über Schloss Thurnau nach Kulmbach	
<b>9</b> Ein Bahntrassenweg, der Grenzen sprengt .....	47
Von der Klosterstadt Waldsassen nach Eger	
<b>10</b> Zum Fichtelsee im Fichtelgebirge .....	52
Von Erbendorf nach Fichtelberg	
<b>11</b> Radtour zwischen Zoiglbier und Bohrturm .....	56
Von Erbendorf nach Thumsenreuth	

- 12 Durch das Land  
der tausend Teiche ..... 61**  
Über Tirschenreuth in die  
Knopfstadt Bärnau
- 13 Der längste Bahntrassenradweg  
Bayerns ..... 66**  
Auf dem Bockradweg von Eslarn  
nach Neustadt an der Waldnaab
- 14 Schönseer Bockl und  
Dr. Eisenbarth ..... 71**  
Von Schönsee nach Nabburg
- 15 Auf den Spuren von Eslarner  
und Schönseer Bockl ..... 76**  
Große Runde durch den  
Oberpfälzer Wald
- 16 Rund um den Naturpark  
Hirschwald ..... 81**  
Von Schmidmühlen über Amberg  
nach Kastl
- 17 Oberpfälzer Badetour zu alten  
Mühlen und Druidensteinen .... 86**  
Durch das Schwarzsachtal nach  
Bodenwöhrer
- 18 Mit dem Schwammerl-Express  
in den Vorwald ..... 91**  
Von Burg Falkenstein nach Regensburg
- 19 Von der Regentalbahn  
zur Gäubodenbahn ..... 98**  
Durch den hügeligen Bayerwald –  
von Viechtach bis nach Bogen
- 20 Vom Woid zur Isarmündung .... 102**  
Von Kalteneck durch den  
Bayerischen Wald über Hengersberg  
nach Plattling
- 21 Grenzerfahrung zwischen  
Bayerwald und Böhmerwald ... 106**  
Von Haidmühle im Dreiländereck  
nach Waldkirchen

<b>22</b>	<b>Bahnstrecke mit Biss</b> .....	111
	Auf der Zahnradbahn von Obernzell im Donautal nach Wegscheid	
<b>23</b>	<b>Über die schönste Eisenbahnbrücke Bayerns</b> .....	115
	Von Arnstorf nach Landau an der Isar	
<b>24</b>	<b>Burgen und Schlösser im reizvollen Schambachtal</b> .....	120
	Vom Donautal ins Altmühltal	
<b>25</b>	<b>Urdonautäler in der südlichen Frankenalb</b> .....	125
	Vom Wellheimer Trockental ins Altmühltal	

<b>26</b>	<b>Wasserschlösser im tertiären Hügelland</b> .....	130
	Von Dorfen über Taufkirchen nach Velden	
<b>27</b>	<b>Moorbäder und Filze</b> .....	134
	Von Bad Aibling nach Bad Feilnbach	
<b>28</b>	<b>Zwei Bahntrassen – eine Dampflokrunde</b> .....	138
	Kaufbeuren-Lechbruck-Marktoberdorf	
<b>29</b>	<b>Westallgäuer Bähnle und Käsle</b> ..	143
	Von Oberhauser über Weiler nach Scheidegg	
<b>30</b>	<b>Auf der Trasse des Isny-Bähnle</b> ..	146
	Von Kempten durch das Weitnautal nach Isny	
<b>31</b>	<b>Zum einzigen Radtunnel in Bayern</b> .....	150
	Schwabentour ins Donau-Ries	

<i><b>Zugabe</b></i> .....	156
<b>Orts- und Sachregister</b> .....	157
<b>Impressum, Touren- und Bildnachweis</b>	160