

# Inhalt

Vorwort	9
Gymnastik, Turnen, Spiel und Sport der Mädchen an Oldenburger Schulen vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart	11
Turnen, Spiel und Sport an der Oldenburger Cäcilienschule	21
Frauenabteilungen in der Oldenburger Turnbewegung	57
Das Beispiel des Oldenburger Turnerbundes	62
Exkurs: Mädchen- und Frauensport in der nationalsozialistischen Diktatur	79
Die Einrichtung von Frauenabteilungen in den übrigen Oldenburger Turn- und Sportvereinen	95
Die Gründung von Mädchenabteilungen	102
Mädchen- und Frauenabteilungen in der Arbeitersportbewegung	111
Die Teilhabe von Frauen im Betriebssport	117
Vielfältiges Sportangebot für behinderte Frauen und Mädchen	119
Turnen, Spiel und Sport für Migrantinnen	121
Frauen im Oldenburger Hochschulsport	123
Die Turn- und Sportkleidung der Mädchen und Frauen	131
Das ehrenamtliche Engagement von Frauen im Oldenburger Sport	147
Frauensport in der Sportberichterstattung	170

Die Geschichte des Frauen- und Mädchensports in einzelnen Sportarten	183
Turnen - Vielfalt von Spiel und Bewegung	185
Wandern - Gesund und kommunikativ	187
Gymnastik – Sport für Frauen	195
Rhönradturnen – Ein Sport mit vielfältigen Möglichkeiten	203
Trampolinturnen – Anspruchsvoll, spannend und faszinierend	206
Tanzsport – Vom Kulttanz zum Leistungssport	208
Leichtathletik – Von den volkstümlichen Übungen zur technisch perfektionierten Individual sportart	215
Die Turnspiele – Schlagball, Schleuderball, Trommelball, Korbball, Tamburinball, Faustball und Prellball	232
Frauen- und Mädchenfußball – Oldenburg als Vorbild	242
Handball – Vom Experiment zum Spitzensport	252
Hockey – Der schwierige Weg von Pionieren und Idealisten	275
Basketball – Oldenburger Erfolgsgeschichte	283
Volleyball – Zwischen Spaß und Wettkampf	288
Tennis – Vom Zeitvertreib für die höfische Gesellschaft zum Volkssport	290
Tischtennis – Populärer Freizeit- und Breitensport	299
Badminton – Vom Federballspiel zum Leistungssport	303

Squash – Artistik im Schwitzkasten	307
Kugelspiele – Kegeln, Bowling, Boßeln, Pétanque, Billard, Golf	308
Schießsport – Die Schützen und das „schöne Geschlecht“	315
Radsport – Radlerinnen als Vorboten einer allgemeinen Emanzipation	319
Rollsport – Vom Rollschuhsport der „besseren“ Gesellschaft zum Inline-Skating als Massenbewegung	329
Pferdesport – Weiblich und der Tradition verbunden	333
Motorsport – Immer noch eine Männerdomäne	336
Flugsport – Ein Sport auch für Frauen	339
Bootssport – Ruderer, Segler, Kanuten	341
Schwimmsport – Oldenburger Frauenpower	351
Triathlon – Ausdauersport für Männer und Frauen	357
Ringen – Randsportart in ehemaliger Ringerhochburg	359
Boxen – Zwei Frauen durchbrechen männliches Rollendenken	361
Fechten – Von der Zweckübung in der Militärschule zum Sportfechten	364
Budosport – Kampfsport, Kampfkunst und Selbstverteidigung	367
Gesundheitssport – Angebote und Ziele	375
Der Autor	379
Literaturverzeichnis	380
Bildnachweis	391