

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	4
<b>Zum Umgang mit dem Buch</b> . . . . .	5
<b>Zur Entwicklung des Ballspiels</b> . . . . .	6
Die „natürliche“ Entwicklung des Ballspiels erfolgt in Phasen . . . . .	6
Bälle bieten vielseitige Fördermöglichkeiten . . . . .	7
<b>Bälle, Bälle, Bälle ...</b> . . . . .	9
Balltypen und ihre Verwendung . . . . .	9
Bälle selbst gemacht – Ersatzbälle. . . . .	12
Bälle rollen für kleine und große Kinder. . . . .	17
<b>Werfen, Fangen und Zielen</b> . . . . .	26
Werfen, Fangen und Zielen – erste Spiele für den Anfang . . . . .	27
Werfen, Fangen und Zielen – Spiele für Fortgeschrittene. . . . .	36
<b>Spielen und Toben</b> . . . . .	49
<b>Geschicklichkeitsspiele mit dem Ball</b> . . . . .	66
<b>Ganzkörpertraining mit dem Ball</b> . . . . .	80
<b>Ballfantasien</b> . . . . .	88
<b>Anhang</b> . . . . .	93
Alphabetisches Register . . . . .	93
Zur Autorin/Zur Illustratorin . . . . .	95