

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Einführung</b> .....	1
2	<b>Grundlagen zum Störungsbild</b> .....	5
2.1	Erscheinungsbild .....	6
2.2	Begriffsbestimmung .....	12
2.3	Diagnostik .....	15
2.4	Epidemiologie .....	22
2.5	Erklärungsansätze .....	26
3	<b>Kognitiv-behaviorale Therapieansätze und ihre Wirksamkeit</b> .....	37
3.1	Kognitiv-behaviorale Therapieansätze .....	38
3.2	Wirksamkeit der kognitiven Verhaltenstherapie .....	43
4	<b>Manualisierte Einzeltherapie</b> .....	49
4.1	Einführung .....	50
4.2	Informationsvermittlung und kognitiver Schwerpunkt .....	60
4.3	Verhaltensorientierter Schwerpunkt .....	89
4.4	Weitere Therapie und Therapieabschluss .....	109
5	<b>Manualisierte Gruppen- und Einzeltherapie</b> .....	117
5.1	1. Gruppensitzung: Der Einstieg .....	118
5.2	2. Gruppensitzung: Der Aufmerksamkeitsscheinwerfer .....	119
5.3	3. Gruppensitzung: Einfluss von Bewertung und Stress .....	120
5.4	1. Einzelsitzung: Argumente für die Krankheit .....	120
5.5	4. Gruppensitzung: Veränderung von Bewertungen .....	121
5.6	2. Einzelsitzung: Argumente gegen die Krankheit .....	121
5.7	5. Gruppensitzung: Sicherheitssuchendes Verhalten, Body Checking .....	122
5.8	3. Einzelsitzung: Body Checking reduzieren .....	122
5.9	6. Gruppensitzung: Rückversicherungsverhalten .....	122
5.10	4. Einzelsitzung: Worst-Case-Konfrontation in sensu .....	123
5.11	7. Gruppensitzung: Vermeidung .....	123
5.12	5. Einzelsitzung: Exposition in vivo .....	124
5.13	8. Gruppensitzung: Zusammenfassung und Rückfallprophylaxe .....	124
5.14	6. Einzelsitzung: Individueller Abschluss .....	125
5.15	9. Gruppensitzung: Booster-Sitzung .....	125
6	<b>Mögliche Komplikationen und häufige Fragen</b> .....	127
6.1	Probleme in Zusammenhang mit der Rückversicherung .....	128
6.2	Kürzere Behandlungen subklinischer Hypochondrie .....	130
6.3	Vereinfachtes Krankheitsmodell .....	131
6.4	Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten .....	131
6.5	Weiterführende Literatur .....	132

7	<b>Evaluation des Behandlungsprogramms</b> .....	135
7.1	<b>Beschreibung des Klientels</b> .....	136
7.2	<b>Auswertung klinischer Instrumente</b> .....	136
7.3	<b>Patienten- und Therapeutenurteile zum Therapieerfolg</b> .....	139
7.4	<b>Ergebnisse einer Wartegruppe</b> .....	139
8	<b>Arbeitsblätter</b> .....	141
	<b>Serviceteil</b>	
	<b>Literatur</b> .....	172
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	178