

Vorwort	9
Hinweise zur Benutzung	10
Das Wichtigste in Kürze	12
Land und Leute	14
Usbekistan im Überblick	16
Geographie	17
Die Wüsten und Oasen	18
Die Flüsse Syrdarja und Amudarja	21
Wirtschaft und Gesellschaft	25
Bodenschätze	27
Landwirtschaft	27
Bevölkerung	33
Staatsstruktur	34
Religion	38
Geschichte	42
Die Achämeniden	42
Alexander der Große	47
Invasoren aus der Steppe	47
Die Weißen Hunnen	48
Die arabischen Eroberungen	50
Die Samaniden	51
Die Mongolen	53
Die Timuriden	54
Die Zeit der Usbeken beginnt	57
Russland und die Sowjetunion	57
Die Unabhängigkeit	59
Kunst und Kultur	64
Architektur	64
Malerei	67
Literatur und Musik	68
Angewandte Kunst	75
Die usbekische Küche	76
Die Sprache	80
Taschkent und Umgebung	84
Taschkent	86
Stadtgeschichte	87
Die Altstadt	90

Die Neustadt	93
Museen	97
Die Metro	100
Ausflug nach Zangiota	101
Ausflug nach Chimgan	101
Taschkent-Informationen	103

Das Ferganatal	112
Fergana	113
Margilan	114
Rishtan	114
Andijan	115
Kokand	118
Namangan	122

Samarkand und Umgebung

Samarkand	126
Stadtgeschichte	127
Der Registan	133
Gur Emir	138
Bibi Xanom	141
Shohizinda	143
Das Observatorium des Ulug'bek	149
Afrosiyob	151

Shahrisabz	158
Stadtgeschichte	160
Oq Saray	160
Stadtrundgang	162
Gästehäuser in der Nuratau-Region	164

Die Region Navoiy und die Wüste Kizilkum	167
Die Stadt Navoiy	167
Zarafshon und Uchquduq	168
Nurota	170
G'ijduvon	170

Buchara und Umgebung	172
Buchara	174
Stadtgeschichte	175

Samaniden-Mausoleum	178
Mausoleum Chashma-Ayub	178
Kosh-Medrese	180
Moschee Balyand	181
Chanaka Xo'ja Zainuddin	182
Moschee Namazgoch	182
Rund um Labi-Hauz	185
Die Handelsgewölbe	190
Medrese Ulug'bek	192
Medrese Abdulasiz Chan	193
Toqi-Saragon	193
Miri-Arab-Medrese	195
Moschee und Minarett Kalon	195
Registan und Ark	196
Moschee Bolo Hauz	198
Chor Minor	199
Die Umgebung von Buchara	200
Ausflüge von Buchara	204
Termiz	206
Über Karshi nach Termiz	206
Stadtgeschichte	207
Sehenswürdigkeiten	207
Chiwa und Umgebung	214
Chiwa	216
Stadtgeschichte	217
Die Altstadt	219
Urganch	232
Ausflüge von Urganch oder Chiwa	232
Karakalpakstan	237
Geschichte	237
Geographie	238
Nukus	239
Moynak	241
Fahrten an den Aralsee	244
Reisetipps von A bis Z	249
Sprachführer	274

Anhang

Usbekistan im Internet	280
Literatur	280
Glossar	281
Liste möglicher Schreibweisen	284
Über die Autoren	284
Personen- und Sachregister	285
Ortsregister	286
Bildnachweis	288
Kartenlegende, Kartenregister	300

Extra

Ein Meer verschwindet	23
Baumwolle	31
Aberglaube – Amulette gegen den bösen Blick	41
Die Seidenstraße	60
Islamische Bauwerke	66
Seidenblatt von Samarkand	71
Souvenirs	82
Das Reiterspiel Ko'pkari	123
Tamerlans Grab	139
Der König der Sterne	150
Timur – Tamerlan	156
Der Islam in Usbekistan	165
»Reise nach und in Bokhara«	183
Hodscha Nasreddin	189
Das grausame Chiwa	231
Die Mahalla	236
Deutsche in Usbekistan	244