

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>		
<b>Einführung</b>	<b>10</b>		
<b>Kaisergebirge</b>	<b>24</b>		
1 <b>Pyramidenspitze (1997 m) –</b> Roßkaiser (1971 m)	8½ Std.	●	26
Die Umrahmung des Winkelkars			
2 <b>Scheffauer (2111 m) – Sonneck (2260 m)</b>	9 Std.	●	29
Über den Grat der Hackenköpfe			
3 <b>Treffauer (2304 m) und Tuxeck (2226 m)</b>	7½ Std.	● ●	33
Abseits am Wilden Kaiser			
4 <b>Ellmauer Halt (2344 m)</b>	15 Std.	●	36
Zwei Klettersteige auf die höchste Kaiserzinne			
5 <b>Hintere (2281 m) und</b> <b>Vordere Karlspitze (2260 m)</b>	7–8 Std.	●	40
Vernachlässigtes Gipfelduo über dem Ellmauer Tor			
6 <b>Regalpwand (2227 m)</b>	6 Std.	●	44
Über den Gildensteig zu einem alpinen Mauerblümchen			
7 <b>Ackerlspitze (2329 m) und</b> <b>Maukspitze (2231 m)</b>	9 Std.	●	46
Klassischer Doppelpack im Ostkaiser			
8 <b>Mitterkaiser-Hauptgipfel (2001 m)</b>	6 Std.	●	50
Rundtour durchs Griesener Kar			
9 <b>Lärcheck (2122 m)</b>	6 Std.	●	52
Mühsamer Anstieg auf den profilierten Eckpfeiler			
<b>Loferer und Leoganger Steinberge</b>	<b>54</b>		
10 <b>Zwölferhörndl (2104 m) und</b> <b>Rothörndl (2394 m)</b>	10½ Std.	●	56
Zünftige Kost am Westabfall der Loferer Steinberge			
11 <b>Nuaracher Höhenweg –</b> <b>Großes Hinterhorn (2504 m)</b>	10 Std.	●	59
Begeisternde Kammroute für Gipfelsammler			

12	Großes Hinterhorn (2504 m) und Breithorn (2413 m)	10 Std.	●	62
	Klettersteigtour über den Nackten Hund			
13	Großes Reifhorn (2487 m)	8 Std.	●	66
	Loferer Schaustück zwischen beiden Wehrgruben			
14	Großes Ochsenhorn (2513 m)	7½ Std.	●	68
	Über den Schärdinger Steig zum höchsten Loferer			
15	Großes Rothorn (2442 m)	8½ Std.	●	70
	Individualistentour über dem Ebersbergkar			
16	Grießener Hochbrett (2467 m)	7½ Std.	●	72
	Der südwestliche Eckpfeiler über dem Leoganger Tal			
17	Birnhorn (2634 m) u. Kuchelhorn (2500 m)	9 Std.	●	74
	Auf den absoluten Herrscher der Leoganger Steinberge			
<b>Vom Chiemgau zum Watzmann</b>				78
18	Sonntagshorn (1961 m)	7 Std.	●	80
	Abenteuerwege durch die Kraxenbachtäler			
19	Zwiesel (1782 m) und Hochstaufen (1771 m)	8 Std.	●	83
	Die Überschreitung des Staufenzuges			
20	Berchtesgadener Hochthron (1972 m)	7¼ Std.	●	86
	Sportlich-alpiner Klettersteig am Untersberg			
21	Großer Rauhenkopf (1604 m) – Bannkopf (1659 m)	7 Std.	● ●	90
	Gefinkelter Kammweg am Ausläufer des Untersbergs			
22	Hochschlegel (1688 m) u. Karkopf (1738 m)	7 Std.	●	93
	Wilde Schleichpfade im Lattengebirge			
23	Großes Häuselhorn (2284 m)	10½ Std.	●	96
	Ins abgeschiedene Herz der Reiteralm			
24	Edelweißlahner (1953 m) und Eisberg (1800 m)	6¾ Std.	●	99
	Aussichtskanzeln hoch über dem Hintersee			
25	Stadelhorn (2286 m) und Wagendrischlhorn (2251 m)	10¼ Std.	●	102
	Zwei-Gipfel-Tour über Schafl- und Böselsteig			

26	Hochkranz (1953 m)	5 Std.	●	106
	Der auffällige Inselberg über dem Saalachtal			
27	Hocheisspitze (2523 m) – Kammerlinghorn (2484 m)	8½ Std.	●	108
	Luftiges Gratabenteuer für Experten			
28	Steintalhörnl (2468 m)	8½ Std.	●	111
	Einsame Überschreitung vom Sittersbachtal ins Steintal			
29	Hochkalter (2607 m)	9¾ Std.	●	114
	Überschreitung von der Blaueishütte ins Ofental			
30	Steinberg (2065 m) und Schärtenspitze (2153 m)	9 Std.	●	117
	Die Wandergipfel im Hochkalter-Massiv			
31	Watzmann-Überschreitung (2713 m)	12½ Std.	●	120
	Der Gratklassiker am Berchtesgadener Wahrzeichen			
32	Watzmann-Mittelspitze (2713 m), Wieder-Route	11 Std.	●	124
	Die »kleine« Ostwand			
33	Kleiner Watzmann (2307 m)	8¾ Std.	●	128
	Überschreitung der »Watzfrau« von Kühroint			
<b>Vom Steinernen Meer zum Hohen Göll</b>				<b>132</b>
34	Großer Hundstod (2593 m) und Schneiber (2330 m)	16–18 Std.	● ●	134
	Die Berge um das Ingolstädter Haus			
35	Persailhorn (2347 m) – Mitterhorn (2491 m) – Ahlhorn (2467 m)	10¾ Std.	●	138
	Fantastisches Gipfelhalbrund am Saalfeldener Höhenweg			
36	Breithorn (2504 m)	7¼ Std.	●	141
	Rassige Überschreitung an der Südflucht des Steinernen Meeres			
37	Schönenfeldspitze (2653 m) und Schöneck (2389 m)	10 Std.	●	144
	Das pyramidale Prunkstück im Steinernen Meer			

38	Funtenseetauern (2578 m)	12¾ Std.	●	148
	Große Überschreitung im Herzen der Karstöde			
39	Selbhorn (2654 m)	9 Std.	●	152
	Auf die Dachkrone des Steinernen Meeres			
40	Wildalmkirchl (2573 m) und Brandhorn (2609 m)	12 Std.	● ●	155
	Niemandsland zwischen Steinernem Meer und Hochkönig			
41	Hochseiler (2793 m)	9 Std.	●	158
	Überschreitung via Mooshammersteig und Teufelslöcher			
42	Hochkönig (2941 m), »Königsjodler«	11 Std.	●	160
	Spektakuläres Ferrata-Abenteuer am Hochkönig			
43	Hochkönig (2941 m) und Torsäule (2588 m) über das Ochsenkar	10 Std.	● ●	164
	Altbekannte Hochtour mit pfiffigem Extra			
44	Tristkopf (2110 m) und Rifflkopf (2254 m)	10 Std.	●	167
	Stille Randgipfel über dem tiefen Salzachtal			
45	Großes (2361 m) und Kleines Teufelshorn (2283 m)	11 Std.	●	170
	Die Zwillingsgipfel über der Röth			
46	Kahlersberg (2350 m)	10½ Std.	●	172
	Auf Schleichpfaden ins Steinbockrevier			
47	Fagstein (2164 m)	7¼ Std.	●	175
	Ausgefallene Rundtour in den Gotzenbergen			
48	Hohes Brett (2340 m)	6¼ Std.	●	178
	Ungewöhnliche Überschreitung des Göll-Ausläufers			
49	Hoher Göll (2522 m) über Mannlsteig und Alpeltal	6 Std.	●	181
	Unterhaltsamer Klettersteig und stille Abstiegsvariante			
50	Hoher Göll (2522 m), Kuchler Kamm	14 Std.	●	184
	Episches Gratabenteuer am Göll-Massiv			
	<b>Register</b>			189
	<b>Impressum</b>			192