

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	17
Theorie	29
Kapitel 1: Elternbildung	29
1.1 Historische Entwicklung	34
1.2 Elternbildung im schulischen Alltag	60
1.3 Elternbildung im Schulmodell »Sozialwirksame Schule«	71
1.4 Intervention »Starke Eltern – Starke Jugend«	80
1.5 Zusammenfassung Elternbildung	95
Kapitel 2: Antonovskys Theorie der Salutogenese	101
2.1 Generalisierte Widerstandsressourcen – Kohärenzgefühl	104
2.2 Stressoren, Spannung – Gesundheits-Krankheits-Kontinuum	111
2.3 Das salutogenetische Modell – verwandte Konzepte	119
2.4 Stand der salutogenetischen Forschung	135
2.5 Zusammenfassung Antonovskys Theorie der Salutogenese	141
Kapitel 3: Risikofaktoren	147
3.1 Balancemodell: Risikofaktoren – Schutzfaktoren	148
3.2 Risikofaktoren, Begriffe und Konzepte	150
3.3 Lebensphase Jugend – Risikofaktoren	162
3.4 Praktische Folgerungen für die Prävention	184
3.5 Zusammenfassung Risikofaktoren	189
Kapitel 4: Ressourcen	193
4.1 Ressourcen: Definition und Wirkweisen	194
4.2 Personale Ressourcen	203

4.3	Familiäre Ressourcen	234
4.4	Soziale Ressourcen	253
4.5	Zusammenfassung Ressourcen	264
 Untersuchung		271
 Kapitel 5: Intervention »Starke Eltern – Starke Jugend«		271
5.1	Evaluation der Intervention	272
5.2	Ziele, Fragen und Hypothesen	273
5.3	Basismodell zur Operationalisierung	277
 Kapitel 6: Design und Stichprobe der Untersuchung		280
6.1	Design der Untersuchung	280
6.2	Beschreibung der Stichproben	280
6.3	Untersuchungsablauf	282
6.4	Erhebungsinstrumente	284
6.5	Stärken und Schwächen des Designs	284
 ERGEBNISSE		287
 Kapitel 7: Demographische Merkmale – Stichprobe Eltern		287
7.1	Geschlecht und Herkunftsmerkmale	288
7.2	Familienform	288
7.3	Bildungsstatus in den Familien	289
7.4	Sozioökonomischer Status	290
7.5	Zusammenfassung Demographie Eltern	292
 Kapitel 8: Erwartungen der Eltern und der Jugendlichen		294
8.1	Erwartungen der Eltern	294
8.2	Erwartungen der Jugendlichen	296

Kapitel 9: Ergebnisse Elternbefragung	298
9.1 Personale Ressourcen	298
9.2 Familiäre Ressourcen	322
9.3 Soziale Ressourcen	337
9.4 Gesundheitsbezogene Lebensqualität – Wohlbefinden	341
9.5 Bildungsstand – Ressourcenentwicklung	347
9.6 Wirkung auf die Stressreaktivität	354
9.7 Zusammenfassung Ressourcenentwicklung	358
Kapitel 10: Ergebnisse Jugendbefragung	361
10.1 Demographie Jugend	362
10.2 Personale Ressourcen	363
10.3 Familiäre Ressourcen	366
10.4 Soziale Ressourcen	372
10.5 Lebensqualität, Wohlbefinden	375
10.6 Ergebnisse Altersgruppen	377
10.7 Zusammenfassung Ergebnisse Jugend	380
Kapitel 11: Ergebnisse übergreifend Eltern und Jugend	382
11.1 Erziehungsgrundsätze Erlebtes Erziehungsverhalten	382
11.2 Erinnerungtes und aktuelles Erziehungsverhalten	388
11.3 Wahrnehmung des Familienklimas	391
11.4 Empfinden von Lebensqualität	392
11.5 Zusammenfassung Eltern und Jugend	392
Diskussion und Ausblick	395
Literatur	407
Verzeichnisse	447

Anhang	459
A1: Abkürzungen Fragebogen Eltern	459
A2: Übersicht Erhebungsinstrumente Elternbefragung	460
A3: Übersicht Erhebungsinstrumente Jugendbefragung	463
A4: Innere Konsistenz Elternfragebogen	467
A5: Innere Konsistenz Jugendfragebogen	469
A6: Dimensionen Eltern- und Jugendfragebogen	474
A7: Fragebogen Eltern und Jugendliche	476