

Vorwort	4
Verzeichnis der Karten	10
Verzeichnis der Exkurse	10
Die Regionen im Überblick	12

## 1 Bozen und Umgebung

<b>Urbanes Flair und weites Hügelland</b>	<b>17</b>
<b>Bozen</b>	<b>18</b>
Überblick	19
Stadtgeschichte	20
Rundgang durch die Altstadt	21
Sehenswertes außerhalb des Zentrums	28
Gries	31
Moritzing	33
Praktische Tipps	33
<b>Überetsch</b>	<b>36</b>
Überblick	36
Eppan an der Weinstraße und seine Fraktionen	38
Kaltern an der Weinstraße und seine Fraktionen	48
Kalterer See	54
<b>Zwischen Bozen und Meran</b>	<b>56</b>
Überblick	56
Terlan	57
Andrian	60
Tschögglberg und Salten	62
<b>Sartal</b>	<b>68</b>
Überblick	68
Von Bozen nach Norden auf der SS 508	69
Sarnthein	70
Von Sarnthein zum Penserjoch	71
<b>Ritten</b>	<b>74</b>
Überblick	74
Oberbozen	76
Klobenstein	78
<b>Die Keimzelle Tirols</b>	<b>85</b>
<b>Meran</b>	<b>86</b>
Überblick, Stadtgeschichte	86
Sehenswertes	91
Museen	97
Praktische Tipps	99
<b>Das Meraner Umland</b>	<b>102</b>
Schenna	103
Hafling und Vöran	107
Marling	111
Algund	114
Dorf Tirol	116
<b>Passeiertal</b>	<b>122</b>
Überblick	122
Vorderpasseier	123
Hinterpasseier	127
<b>Von Meran nach Süden</b>	<b>130</b>
Burgstall	130
Gargazon	132
Tschermis	133
Lana	134
Ultental	142
Tisens und Prissian	148
Deutschnonsberg	151
Nals	152
<b>Unterland</b>	<b>154</b>
<b>Der Süden von Südtirol</b>	<b>156</b>
Tramin an der Weinstraße	158
Kurtatsch an der Weinstraße	160
Margreid an der Weinstraße	163
Leifers und Branzoll	164
Auer	164
Aldein und Maria Weißenstein	167
Naturpark Trudner Horn	168
Neumarkt	169
Salurn	172

**Die Zentralalpen rund um die obere Etsch**

- Geschichte  
Bergketten  
Seitentäler  
Schwemmkegel  
Klima  
Vegetation, Landwirtschaft

**Vinschgauer Oberland und Obervinschgau**

- Über den Reschenpass  
Reschensee  
Graun im Vinschgau  
Langtauferer Tal  
Burgeis  
Mals  
Taufers im Münstertal  
Glurns  
Schluderns  
Matsch

**Das Ortlergebiet**

- Überblick  
Prad am Stilfser Joch  
Stilfs  
Trafoi  
Das Stilfser Joch  
Sulden

**Der Mittelvinschgau**

- Laas  
Schlanders  
Goldrain  
Latsch  
Martelltal

**Der Untervinschgau**

- Kastelbell  
Tschars und Juval  
Schnalstal  
Naturns  
Partschins  
Naturpark Texelgruppe

<b>176</b>	<b>Das Tor nach Südtirol</b>	<b>251</b>
	Überblick	252
176	Der Brenner	252
177	Gossensaß	253
181	Sterzing	255
181	Ridnaunatal	262
181	Pfitscher Tal	269
182	Durch das Eisacktal nach Franzensfeste	272

**184**

185	<b>6 Eisacktal</b>	<b>274</b>
185	<b>Der Eisack rund um Brixen</b>	<b>276</b>
186	Brixen	278
187	Vahrn und Kloster Neustift	287
188	Natz und Schabs	288
190	Lüsner Tal	289
192	Milland	290
195	St. Andrä und Afers	290
196	Albeins	293
199	Feldthurns	293
200	Latzfons	296
202	Klausen	297
204	Gufidaun	302
205	Lajen	302
206	Villanders	305
207	Barbian	307
210	Waidbruck	310
210	Kollmann	311

**226**

<b>7</b>	<b>Pustertal</b>	<b>312</b>
	<b>Das Tal der Rienz</b>	<b>314</b>
226	Überblick	314
229	<b>Unterpustertal</b>	<b>318</b>
231	Rodeneck	320
238	Mühlbach	320
244		

Valsertal	322	Naturpark Puez-Geisler	413
Meransen	323	Grödnertal	413
Pfunderertal	324	<b>Schlern</b>	<b>424</b>
Die Pustertaler Sonnenstraße	327	Überblick	424
Terenten	327	Kastelruth	426
Issing	328	Seis am Schlern	431
Pfalzen	329	Seiser Alm	433
Kiens	329	Völs am Schlern	438
St. Lorenzen	331	<b>Rosengarten und Latemargruppe</b>	<b>442</b>
Bruneck	333	Überblick	443
<b>Tauferer Ahrntal</b>	<b>340</b>	Tierser Tal	444
Tauferer Tal	341	Rosengartenstraße	446
Mühlwalder Tal	345	Eggental	448
Naturpark Rieserferner-Ahrn	348		
Reintal	348		
Ahrntal	350		
<b>Hochpustertal</b>	<b>358</b>		
Olang	359		
Antholzer Tal	360	Anreise	458
Welsberg	361	Autofahren	460
Gsieser Tal	362	Barrierefreies Reisen	461
Niederdorf	363	Diplomatische Vertretungen	461
Toblach	365	Ein- und Ausreisebestimmungen	462
Silvestertal	368	Einkaufen und Souvenirs	463
Innichen	368	Elektrizität	465
Vierschach und Winnebach	373	Essen und Trinken	465

## 9

## Praktische Reisetipps von A bis Z

**456**

## 8 Dolomiten

**374**

<b>Alpenpanorama und Welterbe</b>	<b>376</b>	Internet	474
Überblick	376	Karten	474
<b>Vom Pustertal in die Dolomiten</b>	<b>380</b>	Mit Kindern unterwegs	475
Sextental	382	Medien	475
Naturpark Drei Zinnen	385	Museen	475
Höhlensteintal	385	Notfälle	476
Pragser Tal	387	Öffnungszeiten	478
Naturpark Fanes-Sennes-Prags	390	Post	478
Gadertal	391	Reisezeit	478
Hochabteital	396	Sport und Aktivitäten	478
<b>Vom Eisacktal in die Dolomiten</b>	<b>404</b>	Sprache	480
Villnößtal	404	Telefonieren	480

Unterkunft	481	
Verkehrsmittel	482	
Versicherungen	482	
Wandern	484	Literaturtipps 530
		Register 532
		Die Autoren 540

## 10 Land und Leute 486

„Land im Gepirg“	488
Geografie	489
Klima	491
Flora und Fauna	494
Naturschutz	498
Geschichte	498
Traditionen und religiöses Brauchtum	514
Kunst und Kultur	515