

# Inhalt

Vorwort	4
Verzeichnis der Karten	10
Verzeichnis der Exkurse	10
Die Regionen im Überblick	12

## 1 Bozen und Umgebung 14

<b>Urbanes Flair und weites Hügelland</b>	<b>17</b>
<b>Bozen</b>	<b>18</b>
Überblick	19
Stadtgeschichte	20
Rundgang durch die Altstadt	21
Sehenswertes außerhalb des Zentrums	28
Gries	31
Moritzing	33
Praktische Tipps	33
<b>Überetsch</b>	<b>36</b>
Überblick	36
Eppean an der Weinstraße und seine Fraktionen	38
Kaltern an der Weinstraße und seine Fraktionen	48
Kalterer See	54
<b>Zwischen Bozen und Meran</b>	<b>56</b>
Überblick	56
Terlan	57
Andrian	60
Tschöggelberg und Saltè	62
<b>Sarnthal</b>	<b>68</b>
Überblick	68
Von Bozen nach Norden auf der SS 508	69
Sarnthein	70
Von Sarnthein zum Penserjoch	71
<b>Ritten</b>	<b>74</b>
Überblick	74
Oberbozen	76
Klobenstein	78

## 2 Meran und das Burggrafenamt 82

<b>Die Keimzelle Tirols</b>	<b>85</b>
<b>Meran</b>	<b>86</b>
Überblick, Stadtgeschichte	86
Sehenswertes	91
Museen	97
Praktische Tipps	99
<b>Das Meraner Umland</b>	<b>102</b>
Schenna	103
Hafling und Vöran	107
Marling	111
Algund	114
Dorf Tirol	116
<b>Passeiertal</b>	<b>122</b>
Überblick	122
Vorderpasseier	123
Hinterpasseier	127
<b>Von Meran nach Süden</b>	<b>130</b>
Burgstall	130
Gargazon	132
Tscherms	133
Lana	134
Ultental	142
Tisens und Prissian	148
Deutschnonsberg	151
Nals	152

## 3 Unterland 154

<b>Der Süden von Südtirol</b>	<b>156</b>
Tramin an der Weinstraße	158
Kurtatsch an der Weinstraße	160
Margreid an der Weinstraße	163
Leifers und Branzoll	164
Auer	164
Aldein und Maria Weißenstein	167
Naturpark Trudner Horn	168
Neumarkt	169
Salurn	172

## **4** Vinschgau

174

### **Die Zentralalpen rund um die obere Etsch**

176

Geschichte	176
Bergketten	177
Seitentäler	181
Schwemmkegel	181
Klima	181
Vegetation, Landwirtschaft	182

### **Vinschgauer Oberland und Obervinschgau**

184

Über den Reschenpass	185
Reschensee	185
Graun im Vinschgau	186
Langtaufere Tal	187
Burgeis	188
Mals	190
Taufers im Münstertal	192
Glurns	195
Schluderns	196
Matsch	199

### **Das Ortlergebiet**

200

Überblick	200
Prad am Stilfser Joch	202
Stilfs	204
Trafoi	205
Das Stilfser Joch	206
Sulden	207

### **Der Mittelvinschgau**

210

Laas	210
Schlanders	212
Goldrain	218
Latsch	219
Martelltal	221

### **Der Untervinschgau**

226

Kastelbell	226
Tschars und Juval	229
Schnalstal	231
Naturns	238
Partschins	244
Naturpark Texelgruppe	247

## **5** Wipptal

248

### **Das Tor nach Südtirol**

251

Überblick	252
Der Brenner	252
Gossensaß	253
Sterzing	255
Ridnauntal	262
Pfitscher Tal	269
Durch das Eisacktal nach Franzensfeste	272

## **6** Eisacktal

274

### **Der Eisack rund um Brixen**

276

Brixen	278
Vahrn und Kloster Neustift	287
Natz und Schabs	288
Lüsner Tal	289
Milland	290
St. Andrä und Afers	290
Albeins	293
Feldthurns	293
Latzfons	296
Klausen	297
Gufidaun	302
Lajen	302
Villanders	305
Barbian	307
Waidbruck	310
Kollmann	311

## **7** Pustertal

312

### **Das Tal der Rienz**

314

Überblick	314
<b>Unterpustertal</b>	<b>318</b>
Rodeneck	320
Mühlbach	320

Valsertal	322	Naturpark Puez-Geisler	413
Meransen	323	Grödnertal	413
Pfunderertal	324	<b>Schlern</b>	<b>424</b>
Die Pustertaler Sonnenstraße	327	Überblick	424
Terenten	327	Kastelruth	426
Issing	328	Seis am Schlern	431
Pfalzen	329	Seiser Alm	433
Kiens	329	Völs am Schlern	438
St. Lorenzen	331	<b>Rosengarten und Latemargruppe</b>	<b>442</b>
Bruneck	333	Überblick	443
<b>Tauferer Ahrntal</b>	<b>340</b>	Tierser Tal	444
Tauferer Tal	341	Rosengartenstraße	446
Mühlwalder Tal	345	Eggental	448
Naturpark Rieserferner-Ahrn	348		
Reintal	348		
Ahrntal	350		
<b>Hochpustertal</b>	<b>358</b>		
Olang	359		
Antholzer Tal	360		
Welsberg	361		
Gsieser Tal	362		
Niederdorf	363		
Toblach	365		
Silvestertal	368		
Innichen	368		
Vierschach und Winnebach	373		

## **8 Dolomiten**

<b>Alpenpanorama und Welterbe</b>	<b>376</b>		
Überblick	376		
<b>Vom Pustertal in die Dolomiten</b>	<b>380</b>		
Sextental	382		
Naturpark Drei Zinnen	385		
Höhlensteintal	385		
Pragser Tal	387		
Naturpark Fanes-Sennes-Prags	390		
Gadertal	391		
Hochabteital	396		
<b>Vom Eisacktal in die Dolomiten</b>	<b>404</b>		
Villnößtal	404		
		<b>9 Praktische Reisetipps von A bis Z</b>	<b>456</b>
		Anreise	458
		Autofahren	460
		Barrierefreies Reisen	461
		Diplomatische Vertretungen	461
		Ein- und Ausreisebestimmungen	462
		Einkaufen und Souvenirs	463
		Elektrizität	465
		Essen und Trinken	465
		Fahrradfahren	469
		Feste, Veranstaltungen und Feiertage	471
		Geld	473
		Gesundheit	473
		Infostellen	474
		Internet	474
		Karten	474
		Mit Kindern unterwegs	475
		Medien	475
		Museen	475
		Notfälle	476
		Öffnungszeiten	478
		Post	478
		Reisezeit	478
		Sport und Aktivitäten	478
		Sprache	480
		Telefonieren	480

Unterkunft	481
Verkehrsmittel	482
Versicherungen	482
Wandern	484

## **10 Land und Leute 486**

„Land im Gepirg“	488
Geografie	489
Klima	491
Flora und Fauna	494
Naturschutz	498
Geschichte	498
Traditionen und religiöses Brauchtum	514
Kunst und Kultur	515

## **11 Anhang 528**

Literaturtipps	530
Register	532
Die Autoren	540