

INHALT • CONTENT

11 Wie dieses Kochbuch entstand
How this cookbook was created

12 Rezepte
Recipes

14 Wie das Kochbuch funktioniert
How the cookbook works

16 **BHINDI**
Cheema, Pakistan

22 **HAVIJ, GORME BADENJAN**
Reza, Afghanistan

30 **CHICKEN CURRY**
Anees, Pakistan

36 **TABOULEH**
Ula, Syrien • Syria

42 **BIHARI, DHAL, PAKORAS**
Shaikh, Pakistan

52 **MOJEDERA**
Muhi & Hosama, Syrien • Syria

58 **CHASHUSHULI**
Eka, Georgien • Georgia

64 **CHINGALSCH**
Luiza, Tschetschenien • Chechnya

70 **KEEMA MATAR**
Suleman, Pakistan

76 **HUMMUS**
Fatma, Syrien • Syria

82 **DAMBOU**
Mouhamed, Niger

88 **PLOW, DOLMA**
Aysun, Aserbaidshan • Azerbaijan

96 **OOZIE**
Wael, Syrien • Syria

102	OGBONO SOUP Abiola, Nigeria	166	IZEE BI ISTEW Lucas, Nigeria
108	BIRYANI Safiullah, Pakistan	172	SAMBUSAK Souzan, Syrien • Syria
114	MA'ALOOBE, FASOOLYE BZEIT Noor, Syrien • Syria	178	KHEER Mohammed, Pakistan
122	GALNASCH Khoza, Tschetschenien • Chechnya	184	CHOCOLATE ALMOND CAKE Aishe, Mazedonien • Macedonia
128	FALAFEL, COUSCOUS, IMBATEN Amani, Libyen • Libya	190	DÉGUÉ Ali, Mali
138	ABERAX Zuhair & Kawther, Irak • Iraq	196	Deine eigenen Rezepte Your own recipes
144	KABULI PALAO Rafi, Afghanistan	200	Zutatenverzeichnis List of ingredients
150	CROM MACHSCHIE, SHORBA ADS, BAMIA Hanna, Ägypten • Egypt	208	Anhang Appendix
160	PALAT Abdoulaye, Guinea		