

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Einleitung.....	13
Senecas Welt – Die inhaltliche Prägung der Briefe;	
Psychagogie und Therapie	17
Römische Praxis	23
Simplizität und Komplexität	24
Senecas Stil.....	27
Komposition und Assoziation –	
Die Besonderheit der <i>epistula</i>	28
Der Adressat – Lucilius – „der“ <i>proficiens</i>	32
Die 104. <i>epistula</i>	39
Seneca und das Reisen	41
Kommentar	45
§ 1-5: Einstiegsanekdote	45
§ 1	47
§ 2	56
§ 3	67
Suizid und <i>sui</i>	74
Lebensqualität > Lebensdauer	80
„Fortsfahren und Verweilen“: Eine Anknüpfung an § 1-2	85
<i>uxor</i> und <i>amicus</i> – Seneca und die Frauen.....	87
Polymorpher und uniformer <i>animus</i>.....	91
§ 4	94
<i>senectus</i> und <i>securitas</i>	98
§ 5	101
Fazit	107
§ 6-8: Regeneration und Evaluation.....	109
§ 6	109
§ 7	117
Sokrates.....	126
§ 8	127
§ 9-12: Kranke <i>mores</i> durch falsche <i>iudicia</i> –	
Diagnose und Güterlehre	132
§ 9	133

Präliminarien	
Der <i>iudicium</i> -Begriff	133
ἀδιάφορα	140
Reichtum und Beruf – Fluch oder Chance?	143
<i>otium – activitas</i>	150
§ 9 [Detailbesprechung]	152
§ 10	157
§ 11	174
§ 12	189
§ 13-26: Der Hauptteil der <i>epistula: peregrinatio</i> und <i>animus</i>	202
§ 13	202
§ 14	209
§ 15	214
§ 16	220
§ 17	232
§ 18	233
§ 19	238
§ 20	247
§ 21	256
§ 22	269
§ 23	285
§ 24	301
§ 25	303
§ 26	311
Die Wichtigkeit des Wollens:	
<i>Poterimus autem, adnitamur modo (dial. 5,42,1)</i>	314
§ 27-33: Die <i>exempla</i> Sokrates und Cato Uticensis.	321
§ 27	321
§ 28	331
§ 29	339
<i>Anmerkungen zu <i>invita fortuna vivere / mori</i></i>	342
<i>Die Antakoluthie der Tugenden</i>	351
§ 30	359
§ 31	372
§ 32	377
§ 33	378
<i>Das <i>exilium</i> als indifferentes Pendant zur <i>peregrinatio</i></i>	386
§ 34: Die Konsequenzen für die Philosophieschüler	389
Ausblick – Die Wege zur <i>virtus</i> bei Seneca	404

Vom Können zum Wollen – Von der Passivität	
zur chancenbewussten Nutzung und Steuerung	404
Tendenzielle Unterschiede zwischen Senecas	
Früh-/Mittel- und Spätwerk	410
Sokrates und Cato – und Seneca:	
Verschiedene Wege zur <i>virtus</i>	415
Alte <i>exempla</i>	417
... und neue Vorbilder	419
Die Tyrannen	421
Der Suizid	422
Anhang	423
Zur Textform	423
Schematische Übersicht über die	
Themenverteilung des 104. Briefs	424
Literaturverzeichnis	425