

Inhalt

Vorwort	8
Hinweise für den Benutzer	10
Wandern mit Kindern	13
Die Eisenwurzen	18

Wanderungen in der Pyhrn-Eisenwurzen

1 Großer Priel	30
2 Der Stoderer Dolomitensteig	33
3 Warscheneck	36
4 Karleckrunde	40
5 Almenweg am Hengstpaß	43
6 Hoher Nock	46
Molln und seine Brummeisen	49
7 Schoberstein und Grünburger Hütte	52
8 Zum Rinnerberger Wasserfall	55
Steyr am Nationalpark	58
Mit Volldampf ins Steyrtal	60
9 Durch den Wendbach auf die Hohe Dirn	62

Trattenbach – Im Tal der Feitelmacher	65
10 Schieferstein	68
11 Radrunde durch das Hintergebirge	71
12 Mit dem Bike auf die Ebenforstalm	75
13 Auf den Almkogel	78
14 Lindaumauer	81
15 Auf die Bodenwies	84

Steirische Eisenwurzen

Der Erzberg	90
16 Pfaffenstein	94
17 Über den Ebenstein zum Leopoldsteiner See	97
18 Auf den Gr. Buchberg und zur Heimmoseralm	102
19 Durch die Nothklamm zur Kraushöhle	105
20 Wasserlochklamm in Palfau	109
21 Durch die Spitzenbachklamm zur Teufelskirche	112
22 Großes Maiereck	115
23 Auf den Lugauer	118

24	Großer Buchstein	121
25	Auf das Hochtor	124
26	Johnsbacher Mountainbiketour	127

Niederösterreichische Eisenwurzen

	Waidhofen – Perle an der Eisenstraße	134
27	Von Waidhofen durchs Mostviertel	137
28	Schmiedemeile von Ybbsitz	140
29	Erzweg-Gamssteintour	144
30	Sonnbrand-Almentour	147
31	Ruinentour	150
32	Erlebnisweg Mendlingtal	153
33	Mit dem Bike zum Leckermoos	156
34	Vom Hochkar ins Hochreit	160
35	Ötscher-Trekking-Runde	164
36	Naturpark Ötscher-Tormäuer	167
37	Mariazellerbahn-Strecke	171

NaturWaldWeg – Ein Rundweg durch die Eisenwurzen

Netzwerk Naturwald	176
38 Am Buchensteig zur Anlaufalm	182
Nationalpark Kalkalpen	186
39 Von der Anlauf- zur Laussabaueralm	188
40 Über die Haller Mauern nach Admont	191
41 Über die Mödlinger Hütte nach Johnsbach	195
Nationalpark Gesäuse	199
42 Ennstaler Hütte – Kirchenlandl	202
43 Entlang der Salza	206
44 Über den Gamsstein nach Lassing	210
45 Von Lassing zur Ybbstaler Hütte	214
46 Vom Dürrenstein nach Lunz am See	218
Das Wildnisgebiet Dürrenstein	222
47 Von Lunz nach Göstling an der Ybbs	224
48 Von Göstling nach Hollenstein	228
49 Von Hollenstein nach Altenmarkt	232
50 Über den Borsee zur Anlaufalm	235