

# *Inhaltsverzeichnis*

<b><i>Vorwort</i></b>	<b><i>7</i></b>
<b><i>1 Warum bin ich so?</i></b>	<b><i>13</i></b>
1.1 <i>Neugeborenen-Ich</i>	<i>14</i>
1.2 <i>Höheres-Ich</i>	<i>21</i>
1.3 <i>Erwachsenen-Ich</i>	<i>26</i>
1.4 <i>Fazit</i>	<i>35</i>
<b><i>2 Was schlummert in mir?</i></b>	<b><i>41</i></b>
2.1 <i>Wissen</i>	<i>42</i>
2.1.1 <i>Harmonieverständnis</i>	<i>43</i>
2.1.2 <i>Gewissenhaftigkeit</i>	<i>47</i>
2.1.3 <i>Gerechtigkeit</i>	<i>49</i>
2.2 <i>Unabhängigkeit</i>	<i>50</i>
2.2.1 <i>Freiheit</i>	<i>52</i>
2.2.2 <i>Eigenverantwortlichkeit</i>	<i>55</i>
2.2.3 <i>Leistungsdenken</i>	<i>56</i>
2.2.4 <i>Führungsanspruch</i>	<i>63</i>
2.3 <i>Schöpfungskraft</i>	<i>64</i>
2.3.1 <i>Intuition</i>	<i>64</i>
2.3.2 <i>Kreativität</i>	<i>70</i>
2.3.3 <i>Erfindungsgeist</i>	<i>72</i>
2.4 <i>Fazit</i>	<i>74</i>

<b>3</b>	<b><i>Was muss ich loslassen?</i></b>	<b>77</b>
3.1	<i>Schlaf und Nahrung</i>	85
3.2	<i>Außenreize</i>	95
3.3	<i>Gesellschaftliche Normen</i>	98
3.4	<i>Wohlstand</i>	102
3.5	<i>Einkommen</i>	111
3.6	<i>Selbstbezogenheit</i>	125
3.7	<i>Selbstdarstellung</i>	130
3.8	<i>Belastungen</i>	137
3.9	<i>Fazit</i>	142
<b>4</b>	<b><i>Wann habe ich Arbeitsspaß?</i></b>	<b>153</b>
4.1	<i>Reaktionen</i>	155
4.2	<i>Selbstachtung</i>	161
4.3	<i>Abwechslung</i>	165
4.4	<i>Verstehen</i>	170
4.5	<i>Fazit</i>	175
<b>5</b>	<b><i>Wie finde ich die Berufung?</i></b>	<b>181</b>
5.1	<i>Die vergeistigte Phase</i>	189
5.2	<i>Die überlastende Phase</i>	194
5.3	<i>Die lebensverneinende Phase</i>	202
5.4	<i>Die erwachende Phase</i>	204
5.5	<i>Die erlösende Phase</i>	212