

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	7
1 Warum bin ich so?	13
1.1 <i>Neugeborenen-Ich</i>	14
1.2 <i>Höheres-Ich</i>	21
1.3 <i>Erwachsenen-Ich</i>	26
1.4 <i>Fazit</i>	35
2 Was schlummert in mir?	41
2.1 <i>Wissen</i>	42
2.1.1 <i>Harmonieverständnis</i>	43
2.1.2 <i>Gewissenhaftigkeit</i>	47
2.1.3 <i>Gerechtigkeit</i>	49
2.2 <i>Unabhängigkeit</i>	50
2.2.1 <i>Freiheit</i>	52
2.2.2 <i>Eigenverantwortlichkeit</i>	55
2.2.3 <i>Leistungsdenken</i>	56
2.2.4 <i>Führungsanspruch</i>	63
2.3 <i>Schöpfungskraft</i>	64
2.3.1 <i>Intuition</i>	64
2.3.2 <i>Kreativität</i>	70
2.3.3 <i>Erfindungsgeist</i>	72
2.4 <i>Fazit</i>	74

3 Was muss ich loslassen?	77
3.1 <i>Schlaf und Nahrung</i>	85
3.2 <i>Außenreize</i>	95
3.3 <i>Gesellschaftliche Normen</i>	98
3.4 <i>Wohlstand</i>	102
3.5 <i>Einkommen</i>	111
3.6 <i>Selbstbezogenheit</i>	125
3.7 <i>Selbstdarstellung</i>	130
3.8 <i>Belastungen</i>	137
3.9 <i>Fazit</i>	142
4 Wann habe ich Arbeitsspaß?	153
4.1 <i>Reaktionen</i>	155
4.2 <i>Selbstachtung</i>	161
4.3 <i>Abwechslung</i>	165
4.4 <i>Verstehen</i>	170
4.5 <i>Fazit</i>	175
5 Wie finde ich die Berufung?	181
5.1 <i>Die vergeistigte Phase</i>	189
5.2 <i>Die überlastende Phase</i>	194
5.3 <i>Die lebensverneinende Phase</i>	202
5.4 <i>Die erwachende Phase</i>	204
5.5 <i>Die erlösende Phase</i>	212