

## INHALT

<b>Vorwort.....</b>	<b>5</b>
<b>Geleitwort.....</b>	<b>6</b>
<b>1 Keime und Krankheitserreger.....</b>	<b>9</b>
1.1. Welche Erregergruppen gibt es?.....	9
1.1.1 Prionen.....	10
1.1.2 Viren .....	10
1.1.3 Bakterien .....	11
1.1.4 Pilze .....	12
1.1.5 Parasiten .....	13
1.2 Übertragungswege.....	13
<b>2 Grundlagen der Reinigung und Desinfektion.....</b>	<b>16</b>
2.1 Desinfektionsmittel-Päparate.....	16
2.2 Wirkpektrum.....	17
2.3 Konzentration und Einwirkzeit von Desinfektionsmitteln .....	18
2.4 Desinfektionsmittelfehler.....	19
2.5 Geruch, Allergiepotenzial .....	19
2.6 Wirtschaftlichkeit.....	19
2.7 Was man beim Umgang mit Desinfektionsmitteln beachten muss .....	19
<b>3 Rechtsgrundlagen in der Hygiene .....</b>	<b>21</b>
3.1 Gesetze .....	21
3.1.1 Infektionsschutzgesetz .....	21
3.1.2 Medizinproduktegesetz .....	22
3.1.3 Arzneimittelgesetz .....	22
3.1.4 Arbeitsschutzgesetz.....	22
3.2 Verordnungen.....	22
3.2.1 Biostoffverordnung .....	22
3.2.2 Gefahrenstoffverordnung .....	23
3.2.3 Trinkwasserverordnung .....	24
3.2.4 Hygieneverordnungen der Bundesländer.....	24
3.2.5 Medizinproduktbetreiberverordnung.....	24
3.3 Berufsgenossenschaftliche Veröffentlichungen .....	25
3.4 Normen.....	25
3.5 Richtlinien und Empfehlungen des Robert Koch-Instituts.....	26
3.6 Empfehlungen von Fachgesellschaften und anderen Organisationen.....	27
<b>4 Hygienemanagement in der Arztpraxis .....</b>	<b>28</b>
4.1 Gefährdungsbeurteilung und Risikobewertung.....	28
4.1.1 Gefährdungsbeurteilung.....	28
4.1.2 Risikobewertung.....	30
4.2 Einteilung der Krankheitserreger in Risikogruppen.....	30
4.2.1 Risikogruppe 1 .....	30
4.2.2 Risikogruppe 2 .....	30
4.2.3 Risikogruppe 3 .....	31
4.2.4 Risikogruppe 3* .....	31
4.2.5 Risikogruppe 4 .....	31
4.3 Die Ist-Erfassung .....	32
<b>5 Grundsätzliches zum Hygieneplan.....</b>	<b>37</b>
5.1 Form und Aufbau des Hygieneplans.....	37
<b>6 Personalhygiene.....</b>	<b>40</b>
6.1 Arbeitskleidung .....	40
6.1.1 Aussehen.....	40
6.1.2 Aufbereitung .....	40
6.1.3 Wechsel .....	41
6.2 Bereichskleidung.....	41
6.2.1 Zweck .....	41
6.3 Schutzkleidung .....	41
6.3.1 Ausstattung .....	41
6.3.2 Qualitätskriterien .....	41
6.3.3 Schutzkittel .....	42
6.3.4 Mund-Nasen-Schutz und Atemschutzmaske .....	42
6.3.5 Hauben .....	42
6.3.6 Handschuhe .....	43
6.3.7 Schürzen .....	44
6.3.8 Überschuhe .....	44
6.4 Frisuren und Schmuck .....	44
6.4.1 Ringe, Armbanduhren, Nagelschmuck .....	44
6.5 Händehygiene .....	45
6.5.1 Händewaschung und Händedesinfektion .....	45
6.5.2 Technik der Händehygiene .....	46
6.5.3 Handpflege und Hautschutz .....	47
6.5.4 Personalhygiene bei Reinigungsarbeiten .....	47
6.5.5 Handwaschplatz und andere Voraussetzungen zur Händehygiene .....	48
<b>7 Hygienemaßnahmen in der täglichen Praxis .....</b>	<b>49</b>
7.1 Hygiene bei Behandlungsmaßnahmen .....	49
7.1.1 Arzneimittel .....	49
7.1.2 Aseptische und septische Eingriffe .....	49
7.1.3 Blutdruckmessgerät .....	50
7.1.4 EEG/EKG .....	50
7.1.5 Harnwegskatheter .....	50
7.1.6 Infusionen .....	51

7.1.7 Injektionen .....	51	8.4.4 Lagerung.....	66
7.1.8 Instrumente (s. Kapitel 8) .....	53	8.5 Validierung und Standardisierung der Aufbereitung .....	66
7.1.9 Kathetereintrittsstellen.....	53	8.6 Aufbereitung von Medizinprodukten (Geräten, Inventar)....	68
7.1.10 Portpunktion .....	53	8.6.1 Aufbau einer Arbeitsanweisung für die Medizinprodukteaufbereitung .....	68
7.1.11 Reflexhammer, Stethoskop.....	53	8.6.1.1 Abrüsten nach Gebrauch.....	68
7.1.12 Ultraschallgeräte.....	53	8.6.1.2 Vorbereitung der Aufbereitung .....	68
7.1.13 Verbandwechsel.....	53	8.6.1.3 (Vor-)Reinigung .....	68
7.1.14 Wundspülung .....	54	8.6.1.4 Desinfektion .....	68
7.2 Infektionsverdächtige und infektiöse Patienten in der Arztpraxis.....	54	8.6.1.5 Prüfverfahren vor Inbetriebnahme.....	69
7.2.1 Blutübertragbare Infektionen.....	54	8.6.1.6 Dokumentation .....	69
7.2.2 Multiresistente Erreger.....	55	8.6.2 Maßnahmen bei Reparatur.....	70
7.2.3 Patienten mit aerogenen Infektionen.....	56	8.7 Sterilisieren in anderen Einrichtungen .....	70
7.2.4 Patienten mit akuter Gastroenteritis .....	56		
<b>8 Aufbereitung von Instrumenten und Medizinprodukten.....</b>	<b>58</b>	<b>9 Alle Jahre wieder – Das Hygieneaudit .....</b>	<b>71</b>
8.1 Allgemeine Vorbemerkungen .....	58	9.1 Mikrobiologische Untersuchungen zur Dokumentation des Hygienestandards.....	71
8.1.1 Unkritische Medizinprodukte.....	58	9.1.1 Produktkontrollen.....	72
8.1.2 Semikritische Medizinprodukte.....	58	9.1.2 Prozesskontrollen .....	73
8.1.3 Kritische Medizinprodukte .....	59	9.2 Praxisbegehung.....	73
8.2 Räumlichkeiten.....	60	Das Interview im Buch – Die Begehung einer Arztpraxis aus Sicht eines Gesundheitsamts ( <i>PD Dr. U. Heudorf</i> ) .....	76
8.2.1 Unreiner und reiner Bereich.....	60	Checkliste Praxisbegehung .....	78
8.2.2 Sterilisator und Zubehör .....	61		
8.3 Ablauf der Instrumentenaufbereitung.....	61		
8.3.1 Transport.....	61		
8.3.2 Reinigung und Desinfektion .....	61		
8.3.3 Spülen.....	63		
8.4 Sterilisation.....	63		
8.4.1 Sterilisationsverfahren.....	63		
8.4.2 Durchführung der Sterilisation und Verpackung .....	65		
8.4.3 Dokumentation des Sterilisationsprozesses .....	65		

## ANHANG

A Abkürzungsliste Medizinische Mikrobiologie und Hygiene ....	83
B Glossar .....	85
C Häufige Hygienemängel bei Begehungen von Arztpraxen ....	89
D Fragen & Antworten .....	91
E Stichwortverzeichnis .....	98