

INHALT

Vorwort.....	5	4.2 Einteilung der Krankheitserreger in Risikogruppen.....	30
Geleitwort.....	6	4.2.1 Risikogruppe 1	30
1 Keime und Krankheitserreger.....	9	4.2.2 Risikogruppe 2	30
1.1. Welche Erregergruppen gibt es?.....	9	4.2.3 Risikogruppe 3	31
1.1.1 Prionen.....	10	4.2.4 Risikogruppe 3*	31
1.1.2 Viren	10	4.2.5 Risikogruppe 4	31
1.1.3 Bakterien	11	4.3 Die Ist-Erfassung	32
1.1.4 Pilze	12		
1.1.5 Parasiten	13	5 Grundsätzliches zum Hygieneplan.....	37
1.2 Übertragungswege.....	13	5.1 Form und Aufbau des Hygieneplans.....	37
2 Grundlagen der Reinigung und Desinfektion.....	16	6 Personalhygiene.....	40
2.1 Desinfektionsmittel-Päparate.....	16	6.1 Arbeitskleidung	40
2.2 Wirkspektrum.....	17	6.1.1 Aussehen.....	40
2.3 Konzentration und Einwirkzeit von Desinfektionsmitteln	18	6.1.2 Aufbereitung.....	40
2.4 Desinfektionsmittelfehler.....	19	6.1.3 Wechsel	41
2.5 Geruch, Allergiepotenzial	19	6.2 Bereichskleidung.....	41
2.6 Wirtschaftlichkeit.....	19	6.2.1 Zweck	41
2.7 Was man beim Umgang mit Desinfektionsmitteln		6.3 Schutzkleidung.....	41
beachten muss	19	6.3.1 Ausstattung.....	41
		6.3.2 Qualitätskriterien.....	41
3 Rechtsgrundlagen in der Hygiene.....	21	6.3.3 Schutzkittel.....	42
3.1 Gesetze	21	6.3.4 Mund-Nasen-Schutz und Atemschutzmaske	42
3.1.1 Infektionsschutzgesetz	21	6.3.5 Hauben	42
3.1.2 Medizinproduktegesetz	22	6.3.6 Handschuhe	43
3.1.3 Arzneimittelgesetz	22	6.3.7 Schürzen	44
3.1.4 Arbeitsschutzgesetz	22	6.3.8 Überschuhe.....	44
3.2 Verordnungen.....	22	6.4 Frisuren und Schmuck	44
3.2.1 Biostoffverordnung	22	6.4.1 Ringe, Armbanduhren, Nagelschmuck	44
3.2.2 Gefahrstoffverordnung	23	6.5 Händehygiene	45
3.2.3 Trinkwasserverordnung.....	24	6.5.1 Händewaschung und Händedesinfektion	45
3.2.4 Hygieneverordnungen der Bundesländer.....	24	6.5.2 Technik der Händehygiene.....	46
3.2.5 Medizinproduktebetriebsverordnung.....	24	6.5.3 Handpflege und Hautschutz.....	47
3.3 Berufsgenossenschaftliche Veröffentlichungen	25	6.5.4 Personalhygiene bei Reinigungsarbeiten.....	47
3.4 Normen.....	25	6.5.5 Handwaschplatz und andere Voraussetzungen	
3.5 Richtlinien und Empfehlungen des Robert Koch-Instituts.....	26	zur Händehygiene	48
3.6 Empfehlungen von Fachgesellschaften und anderen			
Organisationen.....	27	7 Hygienemaßnahmen in der täglichen Praxis	49
		7.1 Hygiene bei Behandlungsmaßnahmen	49
4 Hygienemanagement in der Arztpraxis.....	28	7.1.1 Arzneimittel.....	49
4.1 Gefährdungsbeurteilung und Risikobewertung.....	28	7.1.2 Aseptische und septische Eingriffe.....	49
4.1.1 Gefährdungsbeurteilung.....	28	7.1.3 Blutdruckmessgerät	50
4.1.2 Risikobewertung.....	30	7.1.4 EEG/EKG	50
		7.1.5 Harnwegskatheter.....	50
		7.1.6 Infusionen	51

7.1.7 Injektionen	51
7.1.8 Instrumente (s. Kapitel 8)	53
7.1.9 Kathetereintrittsstellen	53
7.1.10 Portpunktion	53
7.1.11 Reflexhammer, Stethoskop	53
7.1.12 Ultraschallgeräte	53
7.1.13 Verbandwechsel	53
7.1.14 Wundspülung	54
7.2 Infektionsverdächtige und infektiöse Patienten in der Arztpraxis	54
7.2.1 Blutübertragbare Infektionen	54
7.2.2 Multiresistente Erreger	55
7.2.3 Patienten mit aerogenen Infektionen	56
7.2.4 Patienten mit akuter Gastroenteritis	56

8 Aufbereitung von Instrumenten und Medizinprodukten.....58

8.1 Allgemeine Vorbemerkungen	58
8.1.1 Unkritische Medizinprodukte	58
8.1.2 Semikritische Medizinprodukte	58
8.1.3 Kritische Medizinprodukte	59
8.2 Räumlichkeiten	60
8.2.1 Unreiner und reiner Bereich	60
8.2.2 Sterilisator und Zubehör	61
8.3 Ablauf der Instrumentenaufbereitung	61
8.3.1 Transport	61
8.3.2 Reinigung und Desinfektion	61
8.3.3 Spülen	63
8.4 Sterilisation	63
8.4.1 Sterilisationsverfahren	63
8.4.2 Durchführung der Sterilisation und Verpackung	65
8.4.3 Dokumentation des Sterilisationsprozesses	65

8.4.4 Lagerung	66
8.5 Validierung und Standardisierung der Aufbereitung	66
8.6 Aufbereitung von Medizinprodukten (Geräten, Inventar)	68
8.6.1 Aufbau einer Arbeitsanweisung für die Medizinprodukteaufbereitung	68
8.6.1.1 Abrüsten nach Gebrauch	68
8.6.1.2 Vorbereitung der Aufbereitung	68
8.6.1.3 (Vor-)Reinigung	68
8.6.1.4 Desinfektion	68
8.6.1.5 Prüfverfahren vor Inbetriebnahme	69
8.6.1.6 Dokumentation	69
8.6.2 Maßnahmen bei Reparatur	70
8.7 Sterilisieren in anderen Einrichtungen	70

9 Alle Jahre wieder – Das Hygieneaudit71

9.1 Mikrobiologische Untersuchungen zur Dokumentation des Hygienestandards	71
9.1.1 Produktkontrollen	72
9.1.2 Prozesskontrollen	73
9.2 Praxisbegehung	73
Das Interview im Buch – Die Begehung einer Arztpraxis aus Sicht eines Gesundheitsamts (PD Dr. U. Heudorf)	76
Checkliste Praxisbegehung	78

ANHANG

A Abkürzungsliste Medizinische Mikrobiologie und Hygiene	83
B Glossar	85
C Häufige Hygienemängel bei Begehungen von Arztpraxen	89
D Fragen & Antworten	91
E Stichwortverzeichnis	98