

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Touristische Hinweise	12
Wissenswertes	18
Regionen, Täler und Talorte	20

Das Varesotto – Täler und Berge

1 In den Parco Naturale del Ticino	30
2 Von Gavirate über Blandronno zur Insel Virginia	32
3 Von Gemonio nach Orino	34
4 Von Orino zum Forte di Orino	36
5 Vom Sacro Monte über den Höhenrücken des Monte Campo dei Fiori	38
6 Von Brinzio zum Monte Martica und durch das Valle Legnone	42
7 Vom Lago di Brinzio zum Lago di Ganna	44
8 Von Cittiglio zu den Wasserfällen und rund um den Sasso del Ferro	46
9 Von Laveno zum Sasso del Ferro	48
10 Von Vararo zu den Pizzoni di Laveno	50
11 Von Arcumeggia zum Monte Nudo	52
12 Von S. Martino in Culmine nach S. Michele	54

Die Berge und Täler rund um Luino

13 Durch die Wälder des Monte Sette Termini	56
14 Über den Gipfel des Monte Lema	58
15 Über den Monte Lema zur Fattoria Roccolo	60
16 Von Piero über Monteviasco nach Curligia	62
17 Über den Monte Tamaro zum Monte Lema	64
18 Um den Talkessel des Valle Veddasca	68
19 Vom Passo di Forcora auf den Monte Covreto	70
20 Von Maccagno zum Lago d'Elío	72

Das Piemonteser Bergland nördlich von Verbania

21 Rund um den Monte Giove	74
22 Auf den Gipfel des Monte Limidario	76
23 Über den Monte Pian Bello zum Monte Carza	80
24 Der alte Maultierweg von Trarego nach Socraggio	82
25 Auf den Cima di Morissolo	84
26 Durch das Naturreservat des Sacro Monte von Ghiffa	86

27	Von Fondotoce zur Römischen Brücke	88
28	Über die Cappella Porta zum Pian Cavallone	90
29	Wanderung am Fuße des Monte Zeda	92
30	Von Il Colle auf den Monte Zeda	94
31	Von Gurro zur Alpe L'Alpone	96
32	Von Gurro über die alte Borromäische Straße nach Orasso	98
33	Von Orasso auf den Monte Torriggia	100

Das Naturreservat Val Grande

34	Von Finero über die Testa del Mater zur Alpe Cortechiuso	102
35	Zum Naturreservat des M. Mottàc	104
36	Auf den Cima della Laurasca	106
37	Von Intragna über den Colle di Onunchio zum Rifugio Cavallone	108
38	Von Cicogna zum Cima Sasso	112
39	Von Cicogna durch die Canyons des Río di Val Grande	114
40	Von Colloro auf den Punta Proman	116
41	Von der Alpe Ompio zum Monte Falè	118

Das Piemonteser Bergland südlich von Verbania

42	Zum Monte Massone	120
43	Von Baveno zum Monte Camoscio	122
44	Vom Il Mottarone über den Monte Zuchero nach Stresa	124
45	Von Magognino rund um den Monte Croce	126
46	Von Coiromonte auf den Monte Falò	128
47	Orta San Giulio, der Sacro Monte und die Insel San Giulio ...	130
48	Über den Monte Barro zur Kapelle Gisö del Vag	134
49	Von Colazza zur Alpe Verdina	136
50	Der Naturpark Lagoni di Mercurago	138

Stichwortverzeichnis	140
-----------------------------------	------------