

# Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	7
Karten	8
Die Regionen im Überblick	10

## 1 Ostfriesland 13

<b>Geschichte</b>	15
<b>Leer</b>	20
Angelabstecher ins Zweistromland	28
<b>Von Leer nach Emden</b>	28
Oldersum	29
<b>Emden</b>	29
<b>Krummhörn</b>	40
Larrelt	40
Knock	40
Freepsum	41
Weiter nach Greetsiel	42
Rysum	42
Loquard	43
Campen	43
Upleward	43
Groothusen	44
Abstecher nach Pewsum	44
Manslagt	44
Pilsum	44
Die Leybucht	44
Greetsiel	46
<b>Von Greetsiel nach Norden</b>	50
Eilsum	50
Wirdum	50
Marienhafe	50
<b>Norden und Norddeich</b>	51
Norden	51
Norddeich	55
<b>Von Norddeich nach Harlesiel</b>	58
Neßmersiel	59
Dornum und Dornumersiel	62

# Exkurse

## Ostfriesland von Leer bis Harlesiel

### 2 Die olden-burgische Küste

Geschichte	77
Carolinensiel	79
Wangerland	82
Horumersiel-Schillig	82
Hooksiel	85
Wilhelmshaven	88
Abstecher nach Jever	97
Abstecher nach Gödens	98
Der Jadebusen	99
Entstehung der Bucht	99
Eldorado für Vögel	100
Dangast	101
Am Jadebusen entlang	105
Butjadingen	108
Das Hoheweg-Watt	110
Eckwarderhörne	112
Tossens	113
Langwarden	113
Fedderwardersiel	114
Burhave	115
Tettens	115
Blexen	116

75

Klaus Störtebeker – eine Legende	18
Ostfriesische Reisedokumente	20
Ostfriesische Namensgebung	20
Nordseegold	39
„Granat! Granat!“	49
Seeräuber und Hanseaten	52
Geschichten aus (dem) Norden	56
Norddeich Radio ruft nicht mehr	56
Buddelschiffe und Kapitänsbilder	70

## Die oldenburgische Küste von Carolinensiel bis Blexen

Sauwetter!	102
Festungen im Meer	116
Die nordöstliche Küste von Bremerhaven über Cuxhaven nach Stade	
Lecker, lecker: Granatrezepte	139
Kormorantürme	143
Die „Entdeckung“ Duhnens	156

### 3 Die nord-östliche Küste

119

Geschichte	121
Bremerhaven	124
Durchs Wurster Land	137
Wremen	137
Dorum	138
Midlum	140
Die Nordsee	
Das wilde Meer – Goethe und die Nordsee	202
Ebbe und Flut	212
Sturm und Wellen	214
Was können Sie für die Nordsee tun?	220
Klimaextreme gestern und heute	222
„Küstendeutsch“	228
Ostfriesenwitze	234

Abstecher nach Cappel	141
Wurster Watt, Knechtsand und Eversand	142
<b>Weiter nach Norden!</b>	<b>143</b>
<b>Cuxhaven</b>	<b>144</b>
<b>Otterndorf</b>	<b>162</b>
<b>Die Niederelbe entlang</b>	<b>166</b>
Natureum Niederelbe	166
Osten	166
Kehdinger Land	166
<b>Stade</b>	<b>169</b>

## **4 Praktische Reisetipps 177**

Reise und Preise	178
Klima und Gesundheit	184
Leben und Überleben	188
Die Störtebekerstraße im Internet	190
Fährverbindungen mit den Ostfriesischen Inseln	191

## **5 Die Nordsee 199**

Die Nordsee – damals und heute	200
Nationalpark Nieder- sächsisches Wattenmeer	207
Wind und Wetter	211
Land und Leute	219

## **6 Anhang 237**

Nachwort	238
Weiterführende Literatur	238
Sommerferien	239
Register	247
Der Autor	252