

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	7
Karten	8
Die Regionen im Überblick	10

1 Ostfriesland 13

Geschichte	15
Leer	20
Angelabstecher ins Zweistromland	28
Von Leer nach Emden	28
Oldersum	29
Emden	29
Krummhörn	40
Larrelt	40
Knock	40
Freepsum	41
Weiter nach Greetsiel	42
Rysum	42
Loquard	43
Campen	43
Upleward	43
Groothusen	44
Abstecher nach Pewsum	44
Manslagt	44
Pilsum	44
Die Leybucht	44
Greetsiel	46
Von Greetsiel nach Norden	50
Eilsum	50
Wirdum	50
Marienhaf	50
Norden und Norddeich	51
Norden	51
Norddeich	55
Von Norddeich nach Harlesiel	58
Neßmersiel	59
Dornum und Dornumersiel	62

Esens und Benersiel	64
Neuharlingersiel	68
Harlesiel	73

2 Die oldenburgische Küste 75

Geschichte	77
Carolinsiel	79
Wangerland	82
Horumersiel-Schillig	82
Hooksiel	85
Wilhelmshaven	88
Abstecher nach Jever	97
Abstecher nach Gödens	98
Der Jadebusen	99
Entstehung der Bucht	99
Eldorado für Vögel	100
Dangast	101
Am Jadebusen entlang	105
Butjadingen	108
Das Hoheweg-Watt	110
Eckwarderhörne	112
Tossens	113
Langwarden	113
Fedderwardsiel	114
Burhave	115
Tettens	115
Blexen	116

3 Die nord-östliche Küste 119

Geschichte	121
Bremerhaven	124
Durchs Wurster Land	137
Wremen	137
Dorum	138
Midlum	140

Exkurse

Ostfriesland von Leer bis Harlesiel

Klaus Störtebeker – eine Legende	18
Ostfriesische Reisedokumente	20
Ostfriesische Namensgebung	20
Nordseegold	39
„Granat! Granat!“	49
Seeräuber und Hanseaten	52
Geschichten aus (dem) Norden	56
Norddeich Radio ruft nicht mehr	56
Buddelschiffe und Kapitänsbilder	70

Die oldenburgische Küste von Carolinsiel bis Blexen

Sauwetter!	102
Festungen im Meer	116

Die nordöstliche Küste von Bremerhaven über Cuxhaven nach Stade

Lecker, lecker: Granatrezepte	139
Kormorantürme	143
Die „Entdeckung“ Duhnsens	156

Die Nordsee

Das wilde Meer –	
Goethe und die Nordsee	202
Ebbe und Flut	212
Sturm und Wellen	214
Was können Sie für die Nordsee tun?	220
Klimaextreme gestern und heute	222
„Küstendeutsch“	228
Ostfriesenwitze	234

Abstecher nach Cappel	141
Wurster Watt, Knechtsand und Eversand	142
Weiter nach Norden!	143
Cuxhaven	144
Otterndorf	162
Die Niederelbe entlang	166
Natureum Niederelbe	166
Osten	166
Kehdinger Land	166
Stade	169

4 Praktische Reisetipps 177

Reise und Preise	178
Klima und Gesundheit	184
Leben und Überleben	188
Die Störtebekerstraße im Internet	190
Fährverbindungen mit den Ostfriesischen Inseln	191

5 Die Nordsee 199

Die Nordsee – damals und heute	200
Nationalpark Nieder- sächsisches Wattenmeer	207
Wind und Wetter	211
Land und Leute	219

6 Anhang 237

Nachwort	238
Weiterführende Literatur	238
Sommerferien	239
Register	247
Der Autor	252