

Inhaltsverzeichnis

1	Begriff des Alterns	1	5	Der Bewegungsapparat und seine Erkrankungen	41
1.1	Alterungsvorgänge im Körper und Multimorbidität	2	5.1	Anatomie und Physiologie	41
1.1.1	Alterungsvorgänge im Körper	2	5.1.1	Knochen (Os)	41
1.1.2	Multimorbidität	3	5.1.2	Gelenke	42
1.2	Biologische Alterstheorien	3	5.1.3	Muskulatur	45
1.3	Sozialpsychologische Alterstheorien	4	5.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates	47
			5.2.1	Entzündliche Erkrankungen der Gelenke	47
2	Allgemeine Krankheitslehre	7	5.2.2	Degenerative Erkrankungen der Gelenke	51
2.1	Grundbegriffe	7	5.2.3	Erkrankungen der Knochen	55
2.2	Allgemeine Krankheitsursachen	8	5.2.4	Erkrankungen der Muskeln	59
2.2.1	Äußere Krankheitsursachen	8	5.2.5	Traumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates	61
2.2.2	Innere Krankheitsursachen	10			
2.2.3	Psychische Krankheitsursachen	11	6	Das Herz-Kreislauf-System und seine Erkrankungen	67
2.3	Entzündung	11	6.1	Anatomie und Physiologie	67
2.3.1	Infektionen im Alter	13	6.1.1	Herz	67
2.4	Allergie	14	6.1.2	Blutgefäße und Blutkreislauf	69
2.5	Tumoren	15	6.1.3	Lymphatisches System	71
			6.1.4	Blut	72
3	Richtlinien im Umgang mit Medikamenten	19	6.2	Herzkrankheiten	76
3.1	Beschaffenheit und Formen von Arzneimitteln	19	6.2.1	Herzinsuffizienz	76
3.1.1	Feste Arzneiformen	19	6.2.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	80
3.1.2	Halbfeste Arzneiformen	21	6.2.3	Herzinfarkt	84
3.1.3	Flüssige Arzneiformen	21	6.2.4	Entzündliche Erkrankungen des Herzens	86
3.1.4	Gasförmige Arzneiformen	21	6.2.5	Herzrhythmusstörungen	87
3.1.5	Sterile Arzneimittel	21	6.3	Kreislaufferkrankungen	88
3.2	Umgang mit Arzneimitteln	23	6.3.1	Hypertonie	88
3.2.1	Informationen zum Arzneimittel	23	6.3.2	Hypotonie	91
3.2.2	Haltbarkeit und Aufbewahrung	24	6.3.3	Synkope	92
3.2.3	Vorbereitung der Verabreichung	25	6.3.4	Schock	93
3.2.4	Verabreichung/Applikation von Arzneimitteln	26	6.4	Krankheiten der Gefäße	94
3.3	Arzneimitteltherapie im Alter	27	6.4.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	94
3.4	Compliance	28	6.4.2	Akuter Verschluss einer Beinarterie	94
			6.4.3	Aneurysma	95
4	Aufbau des Körpers	31	6.4.4	Krampfader (Varizen)	95
4.1	Zelle	31	6.4.5	Thrombophlebitis	97
4.1.1	Aufbau der Zelle	31			
4.1.2	Zellteilung	32			
4.1.3	Zelle – Gewebe – Organ	34			

X Inhaltsverzeichnis

6.4.6	Tiefe Phlebothrombose	97	8.2	Krankheiten des	
6.5	Erkrankungen des Blutes	100		Verdauungssystems	143
6.5.1	Anämie	100	8.2.1	Erkrankungen der Speicheldrüsen ..	143
6.5.2	Chronisch myeloische		8.2.2	Stomatitis	145
	Leukämie (CML)	100	8.2.3	Gastroösophageale	
6.5.3	Morbus Hodgkin			Refluxkrankheit (GERD)	145
	(Lymphogranulomatose)	101	8.2.4	Hiatushernie	147
			8.2.5	Ösophaguskarzinom	148
7	Das Atmungssystem und		8.2.6	Ösophagusdivertikel	148
	seine Erkrankungen	103	8.2.7	Gastritis	148
7.1	Anatomie und Physiologie	103	8.2.8	Magen- und Zwölffingerdarm-	
7.1.1	Obere Luftwege	103		geschwür (Ulcus ventriculi,	
7.1.2	Untere Luftwege	105		Ulcus duodeni)	149
7.2	Krankheiten des Atmungssystems ..	109	8.2.9	Magenkarzinom	150
7.2.1	Infekte im höheren Lebensalter	109	8.2.10	Gastroenteritis	151
7.2.2	Laryngitis	111	8.2.11	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile) ..	153
7.2.3	Larynxkarzinom	112	8.2.12	Diarrhö	154
7.2.4	Bronchiektasen	113	8.2.13	Divertikulose	156
7.2.5	Akute Bronchitis	113	8.2.14	Kolorektales Karzinom	156
7.2.6	Chronisch-obstruktive		8.2.15	Obstipation	157
	Lungenerkrankung (COPD)	114	8.2.16	Stuhlinkontinenz	160
7.2.7	Chronische Bronchitis	114	8.2.17	Hämorrhoiden	161
7.2.8	Lungenemphysem	116	8.2.18	Ileus	162
7.2.9	Asthma bronchiale	118	8.2.19	Morbus Crohn	163
7.2.10	Bronchialkarzinom	122	8.2.20	Colitis ulcerosa	164
7.2.11	Pneumonie (Lungenentzündung)	123	8.2.21	Bauchfellentzündung (Peritonitis) ..	165
7.2.12	Lungenabszess	125	8.2.22	Hernien	166
7.2.13	Lungenembolie	127	8.2.23	Virushepatitis	166
7.2.14	Lungenfibrose	128	8.2.24	Leberzirrhose	169
7.2.15	Lungentuberkulose	129	8.2.25	Cholelithiasis	171
7.2.16	Pleuritis	130	8.2.26	Akute Pankreatitis	171
7.2.17	Pleuraempyem	131	8.2.27	Chronische Pankreatitis	172
7.2.18	Pneumothorax	131	8.2.28	Pankreaskarzinom	173
			8.2.29	Diabetes mellitus	173
8	Das Verdauungssystem und		9	Das Urogenitalsystem	185
	seine Erkrankungen	133		Anatomie und Physiologie	185
8.1	Anatomie und Physiologie	133	9.1	Nieren und ableitende Organe	185
8.1.1	Mundhöhle (Cavum oris)	134	9.1.1	Geschlechtsorgane des Mannes	189
8.1.2	Speiseröhre (Ösophagus)	136	9.1.2	Geschlechtsorgane der Frau	192
8.1.3	Magen (Ventriculus)	137	9.1.3		
8.1.4	Dünndarm (Intestinum tenue)	138	9.2	Krankheiten der Nieren und	
8.1.5	Dickdarm (Intestinum crassum)	139		ableitenden Harnwege	197
8.1.6	Gallenblase (Vesica fellea)		9.2.1	Glomerulonephritis	197
	und Gallengänge	140	9.2.2	Akutes Nierenversagen	198
8.1.7	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	141	9.2.3	Chronische Niereninsuffizienz	199
8.1.8	Leber (Hepar)	142	9.2.4	Harnwegsinfektionen	200

9.2.5	Harnsteine (Urolithiasis)	202	10.3.1	Entzündung des äußeren Gehörganges	237
9.2.6	Nierenzellkarzinom	203	10.3.2	Chronische Otitis media	237
9.2.7	Blasenkarzinom	203	10.3.3	Otosklerose	238
9.2.8	Harninkontinenz	203	10.3.4	Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis)	238
9.3	Erkrankungen der männlichen Genitalorgane	209	10.3.5	Hörsturz	239
9.3.1	Prostatitis	209	10.3.6	Schwindel (Vertigo)	239
9.3.2	Benigne Prostatahypertrophie (BPH)	209	10.4	Erkrankungen der Haut	242
9.3.3	Prostatakarzinom	212	10.4.1	Fußpilz (Tinea pedis)	242
9.3.4	Erektionsstörung, erektile Dysfunktion	212	10.4.2	Bakterielle Infektionen der Haut	244
9.4	Erkrankungen der weiblichen Genitalorgane	213	10.4.3	Herpes simplex, Herpes labialis	245
9.4.1	Vaginalmykosen	213	10.4.4	Herpes zoster (Gürtelrose)	245
9.4.2	Vulvitis und Kolpitis	214	10.4.5	Kontaktekzem	246
9.4.3	Vulvakarzinom	215	10.4.6	Urtikaria	247
9.4.4	Ovarialkarzinom (Eierstockkrebs)	215	10.4.7	Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	247
9.4.5	Descensus uteri (Gebärmutter- senkung) und Uterusprolaps	216	10.4.8	Basaliom (Basalzellkarzinom)	248
9.4.6	Gebärmutterkarzinom	217	10.4.9	Dekubitus (Druckgeschwür)	249
9.4.7	Mastopathie	218	10.4.10	Medikamentenbedingte Hautveränderungen	252
9.4.8	Mammakarzinom	218	10.4.11	Altersdermatosen	252
10	Die Sinnesorgane und ihre Erkrankungen	221	11	Die Hormondrüsen und ihre Erkrankungen	253
10.1	Anatomie und Physiologie	221	11.1	Anatomie und Physiologie	253
10.1.1	Auge	221	11.1.1	Hormone	253
10.1.2	Ohr	223	11.1.2	Hypothalamus	253
10.1.3	Haut (Cutis) und Hautanhangsgebilde	225	11.1.3	Hypophyse (Hirnanhangdrüse)	254
10.2	Erkrankungen des Auges	227	11.1.4	Schilddrüse (Glandula thyroidea)	255
10.2.1	Kurzsichtigkeit (Myopie)	227	11.1.5	Nebenschilddrüsen (Glandulae parathyroideae)	256
10.2.2	Weitsichtigkeit (Übersichtigkeit) (Hypermetropie, Hyperopie)	227	11.1.6	Nebennieren (Glandulae suprarenales)	256
10.2.3	Alterssichtigkeit (Presbyopie)	228	11.2	Krankheiten der Hormondrüsen	257
10.2.4	Nachtblindheit	228	11.2.1	Überfunktion des Hypophysenvorderlappens	257
10.2.5	Erkrankungen des Augenlides	229	11.2.2	Diabetes insipidus	258
10.2.6	Konjunktivitis	230	11.2.3	Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)	258
10.2.7	Keratokonjunktivitis sicca	231	11.2.4	Hyperthyreose Schilddrüsenüberfunktion	259
10.2.8	Katarakt (Grauer Star)	232	11.2.5	Struma mit Euthyreose	260
10.2.9	Glaukom (Grüner Star)	233	11.2.6	Schilddrüsenkarzinom	261
10.2.10	Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)	235	11.2.7	Hypoparathyreoidismus	261
10.2.11	Netzhautablösung (Ablatio retinae)	236	11.2.8	Hyperparathyreoidismus	262
10.3	Erkrankungen des Ohres	237			

XII Inhaltsverzeichnis

11.2.9	Cushing-Syndrom	262	13.4.3	Medikamenteninduzierter Dauerkopfschmerz	299
11.2.10	Überfunktion des Nebennierenmarks	263	13.4.4	Migräne	299
12	Das Nervensystem und seine Erkrankungen	265	14	Ernährung	303
12.1	Anatomie und Physiologie	265	14.1	Grundlagen der Ernährungslehre ...	303
12.2	Neurologische Erkrankungen	268	14.1.1	Energiestoffwechsel	303
12.2.1	Querschnittslähmung	268	14.1.2	Nahrungszusammensetzung	304
12.2.2	Restless-Legs-Syndrom (RLS)	268	14.1.3	Flüssigkeitshaushalt	306
12.2.3	Morbus Parkinson (Paralysis agitans, Schüttellähmung) ..	269	14.1.4	Vitamine und Spurenelemente	307
12.2.4	Zerebrale Durchblutungs- störungen	272	14.2	Ernährung im Alter	308
12.2.5	Epilepsie (Anfallsleiden)	275	14.2.1	Ernährungssituation alter Menschen	308
12.3	Psychiatrische Erkrankungen	277	14.3	Sonderformen der Ernährung	310
12.3.1	Demenzkrankungen	277	14.3.1	Enterale Ernährung	311
12.3.2	Schizophrenien	280	14.3.2	Parenterale Ernährung	313
12.3.3	Depression	283	14.4	Alkoholkonsum im Alter	315
12.3.4	Angsterkrankungen	288	14.5	Ernährung bei speziellen Erkrankungen	316
12.4	Der Schlaf	289	14.5.1	Adipositas	316
12.4.1	Schlafstörungen	291	14.5.2	Hyperurikämie und Gicht	319
13	Schmerzen	295	14.5.3	Hyperlipoproteinämie	320
13.1	Schmerzarten	295	14.6	Ernährung und Krebs	323
13.2	Schmerztherapie	296	14.6.1	Prävention von Krebserkrankungen ..	323
13.2.1	Stufenschema der WHO	296	14.6.2	Ernährung bei Tumorerkrankungen ..	324
13.3	Palliativmedizin	296		Anhang	329
13.4	Kopfschmerzen	298		Beispiele für Interaktionen zwischen verschiedenen Medikamenten	330
13.4.1	Episodischer Spannungs- kopfschmerz	298		Register	333
13.4.2	Chronischer Spannungs- kopfschmerz	298			