

Inhaltsverzeichnis

1	Begriff des Alterns	1	5	Der Bewegungsapparat und seine Erkrankungen	41
1.1	Alterungsvorgänge im Körper und Multimorbidität	2	5.1	Anatomie und Physiologie	41
1.1.1	Alterungsvorgänge im Körper	2	5.1.1	Knochen (Os)	41
1.1.2	Multimorbidität	3	5.1.2	Gelenke	42
1.2	Biologische Alterstheorien	3	5.1.3	Muskulatur	45
1.3	Sozialpsychologische Alterstheorien	4	5.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates	47
				5.2.1	Entzündliche Erkrankungen der Gelenke	47
2	Allgemeine Krankheitslehre	7	5.2.2	Degenerative Erkrankungen der Gelenke	51
2.1	Grundbegriffe	7	5.2.3	Erkrankungen der Knochen	55
2.2	Allgemeine Krankheitsursachen	8	5.2.4	Erkrankungen der Muskeln	59
2.2.1	Äußere Krankheitsursachen	8	5.2.5	Traumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates	61
2.2.2	Innere Krankheitsursachen	10				
2.2.3	Psychische Krankheitsursachen	11				
2.3	Entzündung	11				
2.3.1	Infektionen im Alter	13				
2.4	Allergie	14	6	Das Herz-Kreislauf-System und seine Erkrankungen	67
2.5	Tumoren	15	6.1	Anatomie und Physiologie	67
				6.1.1	Herz	67
3	Richtlinien im Umgang mit Medikamenten	19	6.1.2	Blutgefäße und Blutkreislauf	69
3.1	Beschaffenheit und Formen von Arzneimitteln	19	6.1.3	Lymphatisches System	71
3.1.1	Feste Arzneiformen	19	6.1.4	Blut	72
3.1.2	Halbfeste Arzneiformen	21	6.2	Herzkrankheiten	76
3.1.3	Flüssige Arzneiformen	21	6.2.1	Herzinsuffizienz	76
3.1.4	Gasförmige Arzneiformen	21	6.2.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	80
3.1.5	Sterile Arzneimittel	21	6.2.3	Herzinfarkt	84
3.2	Umgang mit Arzneimitteln	23	6.2.4	Entzündliche Erkrankungen des Herzens	86
3.2.1	Informationen zum Arzneimittel	23	6.2.5	Herzrhythmusstörungen	87
3.2.2	Haltbarkeit und Aufbewahrung	24	6.3	Kreislauferkrankungen	88
3.2.3	Vorbereitung der Verabreichung	25	6.3.1	Hypertonie	88
3.2.4	Verabreichung/Applikation von Arzneimitteln	26	6.3.2	Hypotonie	91
3.3	Arzneimitteltherapie im Alter	27	6.3.3	Synkope	92
3.4	Compliance	28	6.3.4	Schock	93
				6.4	Krankheiten der Gefäße	94
				6.4.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	94
4	Aufbau des Körpers	31	6.4.2	Akuter Verschluss einer Beinarterie	94
4.1	Zelle	31	6.4.3	Aneurysma	95
4.1.1	Aufbau der Zelle	31	6.4.4	Krampfadern (Varizen)	95
4.1.2	Zellteilung	32	6.4.5	Thrombophlebitis	97
4.1.3	Zelle – Gewebe – Organ	34				

X Inhaltsverzeichnis

6.4.6	Tiefe Phlebothrombose	97	8.2	Krankheiten des Verdauungssystems	143
6.5	Erkrankungen des Blutes	100	8.2.1	Erkrankungen der Speicheldrüsen	143
6.5.1	Anämie	100	8.2.2	Stomatitis	145
6.5.2	Chronisch myeloische Leukämie (CML)	100	8.2.3	Gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD)	145
6.5.3	Morbus Hodgkin (Lymphogranulomatose)	101	8.2.4	Hiatushernie	147
			8.2.5	Ösophaguskarzinom	148
			8.2.6	Ösophagusdivertikel	148
			8.2.7	Gastritis	148
7	Das Atmungssystem und seine Erkrankungen	103	8.2.8	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni)	149
7.1	Anatomie und Physiologie	103	8.2.9	Magenkarzinom	150
7.1.1	Obere Luftwege	103	8.2.10	Gastroenteritis	151
7.1.2	Untere Luftwege	105	8.2.11	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	153
7.2	Krankheiten des Atmungssystems	109	8.2.12	Diarröh	154
7.2.1	Infekte im höheren Lebensalter	109	8.2.13	Divertikulose	156
7.2.2	Laryngitis	111	8.2.14	Kolorektales Karzinom	156
7.2.3	Larynxkarzinom	112	8.2.15	Obstipation	157
7.2.4	Bronchiektasen	113	8.2.16	Stuhlinkontinenz	160
7.2.5	Akute Bronchitis	113	8.2.17	Hämorrhoiden	161
7.2.6	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	114	8.2.18	Ileus	162
7.2.7	Chronische Bronchitis	114	8.2.19	Morbus Crohn	163
7.2.8	Lungenemphysem	116	8.2.20	Colitis ulcerosa	164
7.2.9	Asthma bronchiale	118	8.2.21	Bauchfellentzündung (Peritonitis)	165
7.2.10	Bronchialkarzinom	122	8.2.22	Hernien	166
7.2.11	Pneumonie (Lungenentzündung)	123	8.2.23	Virushepatitis	166
7.2.12	Lungenabszess	125	8.2.24	Leberzirrhose	169
7.2.13	Lungenembolie	127	8.2.25	Cholelithiasis	171
7.2.14	Lungenfibrose	128	8.2.26	Akute Pankreatitis	171
7.2.15	Lungentuberkulose	129	8.2.27	Chronische Pankreatitis	172
7.2.16	Pleuritis	130	8.2.28	Pankreaskarzinom	173
7.2.17	Pleuraempyem	131	8.2.29	Diabetes mellitus	173
8	Das Verdauungssystem und seine Erkrankungen	133	9	Das Urogenitalsystem	185
8.1	Anatomie und Physiologie	133	9.1	Anatomie und Physiologie	185
8.1.1	Mundhöhle (Cavum oris)	134	9.1.1	Nieren und ableitende Organe	185
8.1.2	Speiseröhre (Ösophagus)	136	9.1.2	Geschlechtsorgane des Mannes	189
8.1.3	Magen (Ventriculus)	137	9.1.3	Geschlechtsorgane der Frau	192
8.1.4	Dünndarm (Intestinum tenue)	138	9.2	Krankheiten der Nieren und ableitenden Harnwege	197
8.1.5	Dickdarm (Intestinum crassum)	139	9.2.1	Glomerulonephritis	197
8.1.6	Gallenblase (Vesica fellea) und Gallengänge	140	9.2.2	Akutes Nierenversagen	198
8.1.7	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	141	9.2.3	Chronische Niereninsuffizienz	199
8.1.8	Leber (Hepar)	142	9.2.4	Harnwegsinfektionen	200

9.2.5	Harnsteine (Urolithiasis)	202	10.3.1	Entzündung des äußeren Gehörganges	237
9.2.6	Nierenzellkarzinom	203	10.3.2	Chronische Otitis media	237
9.2.7	Blasenkarzinom	203	10.3.3	Otosklerose	238
9.2.8	Harninkontinenz	203	10.3.4	Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis)	238
9.3	Erkrankungen der männlichen Genitalorgane	209	10.3.5	Hörsturz	239
9.3.1	Prostatitis	209	10.3.6	Schwindel (Vertigo)	239
9.3.2	Benigne Prostatahypertrophie (BPH)	209	10.4	Erkrankungen der Haut	242
9.3.3	Prostatakarzinom	212	10.4.1	Fußpilz (Tinea pedis)	242
9.3.4	Erektionsstörung, erektiler Dysfunktion	212	10.4.2	Bakterielle Infektionen der Haut	244
9.4	Erkrankungen der weiblichen Genitalorgane	213	10.4.3	Herpes simplex, Herpes labialis	245
9.4.1	Vaginalmykosen	213	10.4.4	Herpes zoster (Gürtelrose)	245
9.4.2	Vulvitis und Kolpitis	214	10.4.5	Kontaktekzem	246
9.4.3	Vulvakarzinom	215	10.4.6	Urtikaria	247
9.4.4	Ovarialkarzinom (Eierstockkrebs)	215	10.4.7	Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	247
9.4.5	Descensus uteri (Gebärmutter- senkung) und Uterusprolaps	216	10.4.8	Basaliom (Basalzellkarzinom)	248
9.4.6	Gebärmutterkarzinom	217	10.4.9	Dekubitus (Druckgeschwür)	249
9.4.7	Mastopathie	218	10.4.10	Medikamentenbedingte Hautveränderungen	252
9.4.8	Mammakarzinom	218	10.4.11	Altersdermatosen	252
10	Die Sinnesorgane und ihre Erkrankungen	221	11	Die Hormondrüsen und ihre Erkrankungen	253
10.1	Anatomie und Physiologie	221	11.1	Anatomie und Physiologie	253
10.1.1	Auge	221	11.1.1	Hormone	253
10.1.2	Ohr	223	11.1.2	Hypothalamus	253
10.1.3	Haut (Cutis) und Hautanhangsgebilde	225	11.1.3	Hypophyse (Hirnanhangdrüse)	254
10.2	Erkrankungen des Auges	227	11.1.4	Schilddrüse (Glandula thyreoidea)	255
10.2.1	Kurzsichtigkeit (Myopie)	227	11.1.5	Nebenschilddrüsen (Glandulae parathyreoidae)	256
10.2.2	Weitsichtigkeit (Übersichtigkeit) (Hypermetropie, Hyperopie)	227	11.1.6	Nebennieren (Glandulae suprarenalis)	256
10.2.3	Alterssichtigkeit (Presbyopie)	228	11.2	Krankheiten der Hormondrüsen	257
10.2.4	Nachtblindheit	228	11.2.1	Überfunktion des Hypophysenvorderlappens	257
10.2.5	Erkrankungen des Augenlides	229	11.2.2	Diabetes insipidus	258
10.2.6	Konjunktivitis	230	11.2.3	Hypothyreose (Schilddrüsenunderfunktion)	258
10.2.7	Keratokonjunktivitis sicca	231	11.2.4	Hyperthyreose Schilddrüsüberfunktion	259
10.2.8	Katarakt (Grauer Star)	232	11.2.5	Struma mit Euthyreose	260
10.2.9	Glaukom (Grüner Star)	233	11.2.6	Schilddrüsenerkrankungen	261
10.2.10	Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)	235	11.2.7	Hypoparathyreoidismus	261
10.2.11	Netzhautablösung (Ablatio retinae)	236	11.2.8	Hyperparathyreoidismus	262
10.3	Erkrankungen des Ohres	237			

XII Inhaltsverzeichnis

11.2.9	Cushing-Syndrom	262	13.4.3	Medikamenteninduzierter Dauerkopfschmerz	299
11.2.10	Überfunktion des Nebennierenmarks	263	13.4.4	Migräne	299
12	Das Nervensystem und seine Erkrankungen	265	14	Ernährung	303
12.1	Anatomie und Physiologie	265	14.1	Grundlagen der Ernährungslehre	303
12.2	Neurologische Erkrankungen	268	14.1.1	Energiestoffwechsel	303
12.2.1	Querschnittslähmung	268	14.1.2	Nahrungszusammensetzung	304
12.2.2	Restless-Legs-Syndrom (RLS)	268	14.1.3	Flüssigkeitshaushalt	306
12.2.3	Morbus Parkinson (Paralysis agitans, Schüttellähmung) ..	269	14.1.4	Vitamine und Spurenelemente	307
12.2.4	Zerebrale Durchblutungs- störungen	272	14.2	Ernährung im Alter	308
12.2.5	Epilepsie (Anfallsleiden)	275	14.2.1	Ernährungssituation alter Menschen	308
12.3	Psychiatrische Erkrankungen	277	14.3	Sonderformen der Ernährung	310
12.3.1	Demenzerkrankungen	277	14.3.1	Enterale Ernährung	311
12.3.2	Schizophrenien	280	14.3.2	Parenterale Ernährung	313
12.3.3	Depression	283	14.4	Alkoholkonsum im Alter	315
12.3.4	Angsterkrankungen	288	14.5	Ernährung bei speziellen Erkrankungen	316
12.4	Der Schlaf	289	14.5.1	Adipositas	316
12.4.1	Schlafstörungen	291	14.5.2	Hyperurikämie und Gicht	319
13	Schmerzen	295	14.5.3	Hyperlipoproteinämie	320
13.1	Schmerzarten	295	14.6	Ernährung und Krebs	323
13.2	Schmerztherapie	296	14.6.1	Prävention von Krebserkrankungen ..	323
13.2.1	Stufenschema der WHO	296	14.6.2	Ernährung bei Tumorerkrankungen ..	324
13.3	Palliativmedizin	296	Anhang	329	
13.4	Kopfschmerzen	298	Beispiele für Interaktionen zwischen verschiedenen Medikamenten	330	
13.4.1	Episodischer Spannungs- kopfschmerz	298	Register	333	
13.4.2	Chronischer Spannungs- kopfschmerz	298			